



12月の保健目標「感染症予防、心身の鍛錬」

石川県もインフルエンザが流行入りしました。感染症に気を付けましょう。

《換気が重要》

教室に暖房が入るようになりました。暖かくてうれしい反面、空気が乾燥しウイルスが蔓延しやすい

なります。必ず換気をして空気を入れ替えましょう。

《手洗いをしよう》

石けんを使った手洗いは様々な感染症予防に有効です。また、手洗い後は各自きれいなハンカチで拭きましょう。



《服装の調節》

寒い時には、長めのスカート、長い靴下や下着を重ね着するなど、自分で工夫をしましょう。

《出席停止期間について》

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症と診断された場合は学校へ連絡をしてください。

発症日を入れてね。

元気！回復

登校再開日早見表								
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開	
	★		症状軽快				登校再開	
	★			症状軽快			登校再開	
	★				症状軽快		登校再開	
	★		🦠			症状軽快		登校再開
発症	コロナもインフルもここは同じ							
	基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」							
インフル	★	解熱		🦠			登校再開	🦠
	★		解熱				登校再開	
	★			解熱			登校再開	
	★				解熱		登校再開	
	★					解熱		登校再開

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」

☆冬はやけどが増える時期です。各自で応急処置を覚えましょう。

また、教室などにあるスチームは熱いので絶対に触らないでください。

「やけどした！」覚えておいてほしいこと



水道の水などですぐに冷やす。20分以上はつけておくとよい。



服の上からやけどをしたときは、無理に脱がずに着たまま冷やす。



やけどした場所に水ぶくれができたなら、つぶさずに病院を受診。



温かい温度でも同じ場所に長時間あてると低温やけどの危険。

今年の治療は今年のうちに

保護者懇談等で再度「受診のお知らせ」を配付します。もらった生徒は早めに受診をしましょう。特

に3年生は白山市や野々市市などの医療費受給制度が3月31日までとなっているので、早めに受診することをお勧めします。

スポーツ振興センター(ケガをした際の治療費給付)について

学校で受診が必要なけがをした場合に書類を渡していますが、申請をしないことも多いためこちらから催促をすることはありません。未提出の書類を持っている生徒は保健室に早めに提出してください(特に3年生)。提出をしないと給付金を受け取ることはできません。分からないことがある場合は保健室に聞きに来てください。

ながら運転は法律で禁止です!

罰則もありますよ



登下校中に転倒してけがをする生徒が多くいます。

自転車は危険な乗り物です。特に人とぶつかった場合は、相手の命に関わる場合もあります。「ながらスマホ」は絶対にやめましょう。