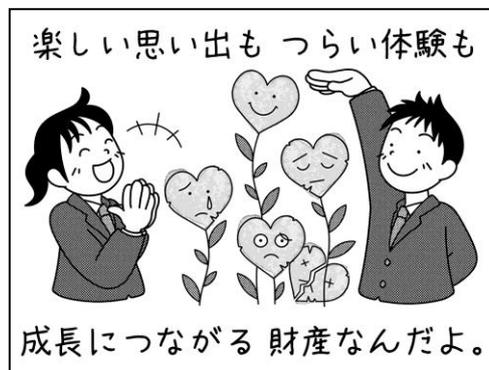




石川県立松任高等学校 保健室  
No. 11 令和6年3月22日

春休みを元気に過ごすために、生活習慣を整えましょう。調子が悪いときは無理をせずに受診したり、身近な人に相談するなど健康管理に努めてください。また、感染症の流行も続いています。はしか(麻疹)についても報道されていますが、とても感染力が強い病気です。手洗い、換気など基本的な感染症対策を継続しましょう。



## 春休みの過ごしかた

3食しっかり食べましょう



スマホの使用方法に注意してください

早寝早起きをしましょう



感染症予防を忘れずに

見ながら歩き、超危険！



## 保健室来室状況

# 今年度の保健室利用状況です

○けが 280 人

○病気 970 人

3月15日現在



### 今年度の傾向は…

一番多いけがは「すり傷」でした。

一番多い病気は「頭痛」でした。自己管理できるよう心がけましょう。

## 学校保健委員会を開催しました

2月に学校三師（学校医さん、学校歯科医さん、学校薬剤師さん）やPTA役員さんに来校いただき、みなさんの健康のため様々のご意見をうかがいました。

### <子宮頸がんワクチンについて>

学校医さんより情報をいただきました。子宮頸がんは、20～40代の若い女性に多く、毎年1万人が診断され、約2,900人が亡くなっているそうです。子宮頸がんワクチンについて、接種券が届いていると思います。接種年齢は小6～高1相当の女子となっていますが、現在高2の女子生徒もキャッチアップ接種で接種できるようです。保護者と相談の上、接種することをお勧めします。

