

# ほけんだより



石川県立松任高等学校 保健室  
No. 1 令和6年4月8日

入学・進級おめでとうございます。今年度もよろしくお願ひします。

## 保健室からのお知らせ

### <4月の健康診断>



項目	日時	対象者
身体計測	4/11 (木)	全学年
内科検診	4/18 (木)	3年生
尿検査	4/19 (金)	全学年
結核検診 (胸部レントゲン)	4/23 (火)	1年生
心電図検査	4/30 (火)	1年生

※ 健康診断はプライバシーに配慮して実施しますが、必要な場合は確認の上衣服をめくる  
場合があることをご了承ください。



### <本校の学校三師の先生方>

#### 【学校医】

やなぎ内科クリニック 柳 昌幸 先生

#### 【学校歯科医】

馬場歯科医院 馬場 正治 先生

#### 【学校薬剤師】

長谷川薬局 長谷川 雪代 先生



### <本校の AED の設置場所>

事務室前

体育研究室横

## 保健室利用のルール

保健室を利用するときは以下のことを守ってください。



担任の先生に  
ことわってからくる



入室退室時には  
あいさつをする



保健室ではさわがず  
しずかにすごす



室内の備品などに  
勝手にさわらない

保健室ではこんなことは  
できません!

× 内服薬の  
使用



× 継続した  
手当て



× 長時間の休養

休養は原則1時間



## 災害共済給付について

学校の管理下（授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など）でケガをしたときは、日本スポーツ振興センターの申請対象になります。医療費が5000円以上（3割負担で1500円以上）で給付対象となります。申請には書類が必要です。保健室に連絡ください。

エチケットとして



いつも持ち歩こう

感染症は年中流行しています。まだまだ、自分でできる基本的な感染症対策は継続してください。

- ・ 朝の健康観察
- ・ 手洗い（ハンカチを持ってくる）
- ・ 換気