

肌寒い日が増え、衣替えの時期になりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。これから秋冬を迎えるにあたり、かぜやインフルエンザだけでなく、今年はコロナにも注意し感染症予防をこれまで以上におこなっていく必要があります。

明日 14日(水)は尿検査の提出日です

この検査では、尿の中に蛋白・糖・潜血反応があらわれていないか確かめることで、病気の早期発見を図ります。腎臓・膵臓・膀胱・内分泌など多くの病気の診断上の参考となる大切な検査です。

* 今年度から容器や袋が変更になりますので、裏面の「尿一次検査について」をよく読み、尿を採ってください。特別な事情のないかぎり、明日の朝、必ず提出してください。

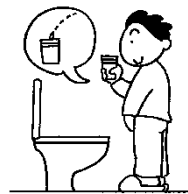
* 女子で生理中の方は、次回 10月30日(金)に持ってきてください。

それまで、容器はなくさないように各自で保管してください。

* 14日に尿を忘れた人は、翌日の15日に必ず持ってきてください！

保健室前廊下に袋があります。登校したらすぐ、各自で袋に入れにきてください。

* 2次検査は、10月30日(金)です。異常のあった人、女子で提出できなかった人が対象です。



これから流行する感染症にそなえて

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、今冬はインフルエンザとコロナの同時流行が懸念されています。この冬に向けて、「発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ」や「季節性インフルエンザの予防接種開始時期のめやす」が国から示されました。感染症にそなえ適切な行動をとっていきましょう。

■ 発熱等の症状のある方の相談・受診の流れ

- ・発熱等の症状が生じた場合には、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に、電話相談すること
- ・相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に相談すること

■ 季節性インフルエンザの予防接種について

- ・今年はインフルエンザワクチンの需要が高まると言われています。
- ・医療機関により、予防接種開始時期が異なる場合があります。ため、予防接種を受ける予定の方は、早めにかかりつけ医に電話で事前確認や予約をしてください。

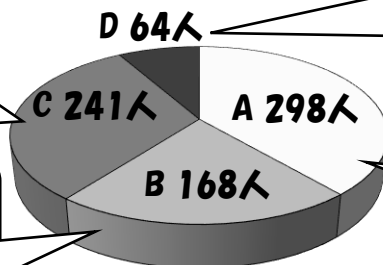
◇ 感染症予防に努めよう ◇



松任中生徒の視力の状態

昨年度よりA、Bの人が減っています。

(7. 8月検査結果より)



0.3 以上 0.7 未満の人

真ん中より前の席でも、小さい文字は見えにくくて、疲れます。

0.7 以上 1.0 未満の人

教室のどこから見ても板書が一応見える最低視力。見えるけど、要注意です。

0.3未満の人

教室の最前列でも、これ以下の視力では板書が見えにくい。眼鏡の装着やレンズの調整が必要です。

1.0以上の人

黒板の字が楽に読み取れます。

※このグラフの集計は、左右の目の悪い方の視力で表しています。

10月の健康診断予定

<耳鼻科検診 (担当される先生：今村純一医師)>

10月14日(水)13:30～ 11～15H

10月28日(水)13:30～ 16～19H

<内科検診 (担当される先生：筑田正志医師)>

10月15日(木)13:20～ 11～15H

10月22日(木)13:20～ 16～19H、たけのこ1