# Think hard ！Try hard ！

２０２０・６・８
石川県立小松明峰高等学校
第２学年発行　No. ４

## 新しい生活様式

２年生の皆さん、学校が再開し１週間学校生活を送りましたが、どのように感じましたか？久しぶりにクラス全員と会うことができ嬉しかったのではないかと思います。しかし、まだまだ新型コロナウイルス感染予防は行っていかないといけません。感染が流行する前の生活が習慣になっていた私たちにとって今の新しい生活様式はストレスに感じることが多くあるのではないかと思います。学校生活の中でもマスクを付けての授業や間隔をあけての昼食など、これまでに経験のないことが多くあり、戸惑っている人もいるのではないかと思います。いかに私たちにとって習慣というものが大切になっていたかと感じているのではないでしょうか。しかし、その中でも生活をしていかないといけません。

私のこれまでの生活の中で大きく習慣が変わった時が一度ありました。それは、大学４年生の３月のことです。私は東北地方の大学に通っていました。卒業式を１週間後に控えたときに今でも忘れられない東北大震災が発生し、それまでの生活が一変しました。当然のように使えた電気や水が使えなくなり、明るくなれば起き、暗くなったら寝るという生活を送るようになりました。発生した当初は何かするという力は湧いてきませんでした。しかし、ただ何もせずに過ごしていても仕方ないと思うようになり、限られた生活の中で何が今日一日でできるかを考えるようになった時に不便な生活ではあるけれども、この経験はいましかできないと考えられるようになり、これまで取り組んだことのないことに挑戦をする一歩を踏み出すことができました。幸い私は寮で生活をしており、同じ部活の仲間が多くいたことも困難な状況を乗り切れたことの要因にあると思います。災害と感染症とでは少し状況が異なりはしますが、生活様式が変わり、経験したことのないこの先が不透明な状況が続くのは同じかと思います。これからどのようになっていくか不安になることもあるかと思います。しかし、限られた条件の中で何ができるかを考え生活していくことが将来の生活に生かされていくのではないかと思います。「心の友は　一生の財」私が大切にしている大学時代の監督から送られた言葉です。遠足や球技大会の中止、文化祭の短縮、部活動では大会の中止など１学期の活動が少なくなり残念ではありますが、困難な状況を乗り越えた仲間は生涯強い絆で結ばれると思います。クラスの仲間や部活の仲間と一緒に助け合いながら新型コロナウイルスの予防をし、新しい生活様式での学校生活を送っていってほしいと思います。

２１H担任　高澤　隆介

6月の行事予定

| 日 | 曜 | 日程 | 行事 |
|---|---|---|---|
| 1 | 月 | B | |
| 2 | 火 | B | 部ミーティング |
| 3 | 水 | B | |
| 4 | 木 | B | 部活動再開 |
| 5 | 金 | B | |
| 6 | 土 | | |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | B | |
| 9 | 火 | B | 面接週間 |
| 10 | 水 | B | 身体計測（視力） |
| 11 | 木 | B | |
| 12 | 金 | B | |
| 13 | 土 | | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | B | |
| 16 | 火 | B | 尿検査　専門委員会 |
| 17 | 水 | B | |
| 18 | 木 | B | |
| 19 | 金 | B | |
| 20 | 土 | | |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | B | |
| 23 | 火 | B | |
| 24 | 水 | B | |
| 25 | 木 | B | |
| 26 | 金 | B | |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | A | |
| 30 | 火 | A | |

☆保護者の皆様へ☆

６月に入り、ようやく学校が再開しました。これまでの長期にわたる休校中には大変なご負担をおかけすることとなりましたが、皆様のご理解とご協力のおかげでこうしてまた生徒の皆さんと共に学べることは私たち教員にとって本当に喜ばしいことです。どうもありがとうございました。心から御礼申し上げます。「新しい生活様式」を取り入れた学校生活に慣れるにはまだ時間がかかりそうですが、この状況も前向きに捉えて、自分の進路実現に向かって進んで欲しいと願っております。どうか今後ともご自身の健康に留意され、お子様の生活リズムと体調管理に引き続きご配慮いただきますよう、お願いいたします。

なお、連絡事項等はＨＰに随時載せていきますので、そちらをご覧ください。

Keep smiling,keep shining!
笑顔を絶やさず、輝き続ける生徒の活動を毎日更新中
小松明峰高校