

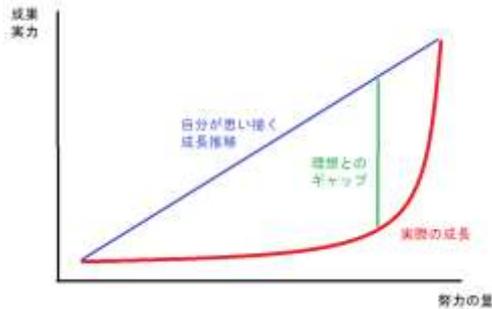
Think hard ! Try hard !

2021・10・29
石川県立小松明峰高等学校
第3学年発行 No. 8

「知っている」と少しモチベーションが上がる話」

こんにちは！芦高です。秋も深まり、だんだんと肌寒くなってきました。受験勉強、頑張っていますか？皆さんの中には、頑張っても頑張っても模試の結果は芳しくなく、苦しい毎日を過ごしている人もいないでしょうか。まず、たくさん努力をしているのに成果がでないと感じている人に一言。

「決して歩みを止めないで。」 — そう言える理由は、「学習の成長曲線」と呼ばれるものにあります。



学習において、思い描く理想と現実にはギャップがあります。美しい正比例のように成績はまっすぐ伸びてくれないものです。はじめは停滞状態から。この停滞状態が、なかなか苦しいのです。立ちほだかる「伸び悩みの壁」。みなさんの中には感じている人もいないでしょうか。ところが、グラフを見てください。あるレベルに達したその時、壁を突き破り、そこから成績は爆発的に伸びていくと言われていています。この壁を越えた先に、大きな結果が待っているとしたら、あなたは歩みを止めますか？

私自身も順調にやってきたかという決してそうではありません。私にも英語の停滞期を経験したことがあります。学習に時間をかけているわりに、話せない。書けない。伸びない。根本的に向いていないんだな…と実感し、周囲が成長していくのを目の当たりにして焦りを感じ、「もうやーめた！」という不貞腐れ、挙句の果てに遺伝子のせいにしてたりなど、いろいろありました。けれども、ネガティブな感情をなるべく排除して、とにかく目の前のやるべきことを、感情に左右されずに淡々とこなすようにしました。そうするうちに、いつの間にか苦しい時期を乗り越えて、できなかったことができるようになっていくことに気が付きました。まるで暗くて長いトンネルを抜け、上昇気流に乗っかるような、そんな経験です。

今日ここで私がみなさんに伝えたいのは、「ぐんと伸びる日が来る！」と信じてやり抜いてほしいということです。何も成長を感じられないとき、それでもずっと努力し続けられる人だけが到達する地点。みなさんは今、その一歩手前に立っています。今一歩で飛び立つことができる、それを目前で諦めたくないものです。ぜひ、超えてください。これまで積み重ねてきた努力はあなたの味方です！地道に、あなたができることをひとつひとつやっていってください。自分を信じて。

Tell yourself: "I can do this." because you really can!!



Keep smiling, keep shining!

笑顔を保ち、輝き続ける生徒の活動を毎日更新中

小松明峰高校

11月の行事予定

| 日 | 曜 | 行事 |
|----|-----|---------------------------|
| 1 | 月 B | 公開授業週間 いしかわ教育ウィーク (~7) |
| 2 | 火 B | |
| 3 | 水 B | 学校公開日 (月曜授業) |
| 4 | 木 B | |
| 5 | 金 B | |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 B | |
| 9 | 火 B | |
| 10 | 水 B | 期末考査時間割 発表 |
| 11 | 木 B | ↑ 県新人大会 特別時間割 |
| 12 | 金 B | ↓ |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | 代休 (11/3) |
| 16 | 火 | ↑ 面接週間④ |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | ↓ |
| 19 | 金 | |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | 全統プレ共通テスト |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | ↑ 期末考査 (~12/3) |
| 30 | 火 | ↓ |