

「いま」が大切

2学期の期末考査も終わり、ほっと一息といったところでしょう。でもね、「いま」が大切。これから約一ヶ月間は、試験もないし、授業も区切りが良いところまでで終わりそうだし、保護者懇談の日は午後の授業がないし、そもそも年末だから12/24から1/6までは休みだし…で、なんだか心もふわふわ浮いてしまいそう。でもね、そういうときこそ「復習時」なんです。1学期の復習は夏休みにしましたね。2学期までの復習は、「いま」なんです。これからの一ヶ月を「これまでの総復習」に充てましょう。そうすれば、3学期をスムーズに迎えられる。期末考査や進研模試で思うような結果を残せなかった人は、今日がターニングポイントです。

人生は毎日の積み重ねでできているんです。ちょっと哲学的ですが、事実です。その積み重ねが、前日とはちょっと違う積み重ねだから、人は少しずつ成長するんです。今日の自分を反省して、「明日はちょっとでも自分を変えよう」と思っ
て行動に移さなければ、明日も「今日と同じ自分」なんです。それではいつまで経っても成長しない。だから「いま」が大切なんです。

人は弱い生き物です。「今日から変わろう」という決意が、他人に仕込まれた様々な誘惑にあっさり負けてしまうんです。(スマホ、ゲーム、YouTubeなどのことね。)だからどうしたらよいか。それは、計画(予定)を立てることです。誘惑ともうまくつきあいながら、「自分を変える」計画を立てる。細かくなくてもいいです。「今日はこの時間にこれをする」と決めて、それだけは実行するんです。そして、その時間の終わりに「今日は計画通りに出来たかどうか、明日は計画通りでいいかどうか(場合によっては計画を上方・下方修正する)」を振り返る。そういった積み重ねが、「今日とは違う明日の自分」を創るんです。

では、一ヶ月後の理想の自分をイメージして、「いま」を大切に、今日から頑張りましょう。

日	曜	日程	12月行事予定
1	水	A	
2	木	A	
3	金	A	
4	土		
5	日		
6	月	A	
7	火	A	
8	水	A	
9	木	A	
10	金	A	
11	土		土曜補習
12	日		
13	月	A	
14	火	A	
15	水	A	
16	木	A	
17	金	A	
18	土		
19	日		
20	月	A	保護者懇談会 (50分×3)
21	火	A	
22	水	A	
23	木	A	終業式・表彰披露・避難訓練
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

