

Serendipity (セレンディピティ)

1年学年だより

2016. 11. 1
石川県立小松明峰高等学校
第1学年発行 No. 14

ノミ



「ノミ」は、30cmくらい跳ねる能力を持っています。その「ノミ」を高さ10cmのビンに入れてガラスの蓋をしてそのままにしておきます。そうするとどうなるかわかりますか？

この「ノミ」は、30cmくらい跳ねることができたのに、10cmのビンに入れられた結果、10cm跳ねることを何回も反復し、「自分は10cmしか跳ねることができない」と学習してしまうのです。せっかく能力があっても自分でできないと思うとその思った程度の能力しか発揮できないのです。

以前に顧問をしていた部活動で、専門家を招いての「メンタルトレーニング」を実施しました。心技体の「心」の部分についての内容でした。指導する上でも参考になる内容が多く、その後個人的に関連書籍やそこから派生して学力の向上や自己啓発に関する書籍までの様々なジャンルを読み漁りました。ただ、どの分野においても共通しているのは、

「自分のやりたいこと、やるべきことを確認する」からスタートしていることです。

部活動で言えば、

「全国大会に出場」「県大会ベスト8」から「公式戦出場」「弱点克服」等々

学習面で言えば、

「国公立大学進学」「試験で目標点を取る」から「平日学習時間3時間」等々

この「やりたいこと・やるべきこと」は人それぞれで、将来の大きな夢からとりあえず今やるべきことまで様々です。まずは自分で「これをやりたい」という強い意志・熱望がなければ前には進まないのです。これがスタートなのです。

あなたの「やりたいこと・やるべきこと」は何ですか？

心配なのは、自分でこの「やりたいこと」を「どうせ達成は無理」と諦めていませんか？

11月3日(木)に木村 玄司氏による特別企画講演会が催されます。

演題は「人は変われる ～自分“なんて”を自分“だから”に～」です。

自分自身の心の持ち方について考えてみる良い機会にしましょう！

保護者の方におかれましては、文理選択が決まり、将来について方向性が定まってくる時期です。今後は、大学・学部・学科についてさらに掘り下げて調べていかなければなりません。お子様と一緒に、相談し合って、コミュニケーションを図ってください。

◎11月の予定

【新人大会（後期）】

11月に突入り、2学期も半が過ぎました。来週から後期新人大会(屋内競技中心)が行われます。実施会場は下記の通りです。時間に都合がつく方は、現地での応援をお願いします。ご家庭や教室内とは違った一面が見られるはずです。また、出場する人には大会等を通じて、心技体バランスの取れた人間的成長を期待します。

＜日程及び会場＞

部活動名	開催期日	場所
男子バレーボール	11月10日(木)～11月13日(日)	松任総合運動公園体育館・若宮公園体育館
女子バレーボール	11月10日(木)～11月13日(日)	野々市市民体育館・白山郷体育館
男子バスケットボール	11月10日(木)～11月13日(日)	七尾総合市民体育館
女子バスケットボール	11月10日(木)～11月13日(日)	志賀町総合体育館・七尾総合市民体育館
サッカー	11月10日(木)～11月13日(日)	能登島グラウンド
ハンドボール	11月10日(木)～11月13日(日)	小松総合体育館
バドミントン	11月10日(木)～11月13日(日)	いしかわ総合スポーツセンター
ソフトテニス	11月10日(木)～11月12日(土)	小松ドーム
弓道	11月10日(木)～11月13日(土)	石川県立武道館
剣道	11月10日(木)～11月12日(土)	美川スポーツセンター
少林寺拳法	11月11日(金)～11月12日(土)	松任運動総合体育館啓武館
野球1年生大会	10月29日(土)～11月6日(日)	石川県立野球場他
吹奏楽	11月10日(木)・11日(金)	国立のと青少年交流の家
ESS	11月11日(金)	石川県女性センター
演劇	11月10日(木)～11月12日(土)	キゴ山ふれあい研修センター
放送	11月11日(金)	松任文化会館
書道	11月10日(木)～11月14日(月)	根上学習センター
美術	11月10日(木)～11月14日(月)	根上学習センター

【土曜補習】

11月19日(土)午前

国語・数学・英語の3教科の補習授業を行います。(全員)

4限目は到達度テスト(英語)です。

対象は11H+12H+2年アドバンスクラス希望者+希望受験者です。

【期末考査】

11月28日(月)～12月2日(金)の5日間で行われます。

科目数は

・コミュ英・英表・国現・国古・数I・数A

・化基・地基・現社・社情・保健・家庭 の12科目となります。

11月
日 曜
1 火
2 水
3 木 授業公開
4 金
5 土
6 日
7 月 代休
8 火
9 水
10 木 新人大会(後期)
11 金 新人大会(後期)
12 土 新人大会(後期)
13 日 新人大会(後期)
14 月
15 火
16 水
17 木
18 金
19 土 土曜補習⑥
20 日
21 月
22 火
23 水 勤労感謝の日
24 木
25 金
26 土
27 日
28 月 期末考査
29 火 期末考査
30 水 期末考査

《モチベーションアップ⑦①》

◆生活習慣を点検し(十分な学習時間の確保)、学習する教科のバランスを取るようにも心がける。

苦手科目を克服する。

◆難関大志望者はレベルの高い問題にもどんどん挑戦していこう!

◆1年で最も意欲が停滞する時期でもある。注意!!

