

# Aim Higher and Work Hard!

2024・6・28  
石川県立小松明峰高等学校  
第3学年発行 No. 4

期末考査真ただ中です。進路実現のプラスにしよう。

〈今年の夏休み 勉強全力で振り切ろう！〉

皆さんが思っているより高3の夏休みは短く、そして皆さんが思っているより高3の夏休みは将来の大きな分かれ目となります。

何も新しいことをする必要はありません。特別夏季講習や高い教材にお金をかける必要もありません。これまで見過ごしてきたことに目を向けて、丁寧に勉強をしていきましょう。

〈3時間1ブロックの勉強シテミヨウ〉

自分の学習時間は3時間をまず一区切りとして勉強できるようにしましょう。3時間の間はスマホを見ずに、休憩もトイレや水分補給などで、休憩時間は3時間の勉強が終わってからにしてみましょう。

3時間勉強ができるようになればシメタものです。土日でも簡単に6時間以上12時間くらい勉強できるようになります。



### 3時間1ブロック勉強モデル

- ・教科は2~3科目
- ・休憩時間はとらない。トイレ、水分補給、ストレッチなどの時間のみにとどめる。
- ・集中できなくなった時にする勉強も準備する。  
(漢字・単語など単純な学習でOK)

勉強時間に慣れていない人は、眠くなったり、集中が途切れたりしても、我慢して勉強を続ける。

### 3時間1ブロック 1日勉強コース

- ①6時間コース →午前中1ブロック、午後1ブロック
- ②9時間コース →午前中1ブロック、午後2ブロックで夜はフリー  
午前中1ブロック、午後1ブロック  
夜1ブロック
- ③12時間コース →午前中1ブロック、午後2ブロック  
夜1ブロック

〈球技大会・文化祭 全力で振り切ろう！〉

何事も中途半端が一番いけません。目の前にある自分の思い出に懸命に取り組もう。懸命になればなるほど思い出は輝きを増していきます。

球技大会・文化祭を全力で最善を求めて振り切ろう！  
もちろん勉強もね！

| 日  | 曜 | 日程 | 令和6年度7月予定                    |
|----|---|----|------------------------------|
| 1  | 月 |    | 期末考査 (6/27~7/3)              |
| 2  | 火 |    |                              |
| 3  | 水 |    | 学校評価・授業評価アンケート               |
| 4  | 木 |    |                              |
| 5  | 金 |    | 総合学力記述模試 (3年) L H            |
| 6  | 土 |    | 総合学力記述模試 (3年)                |
| 7  | 日 |    |                              |
| 8  | 月 |    | 文化教室 (午前<br>社行式 (全国、野球部)     |
| 9  | 火 |    | 総合                           |
| 10 | 水 |    |                              |
| 11 | 木 |    | 月曜日の時間割で授業                   |
| 12 | 金 |    | 文化祭 L H L H                  |
| 13 | 土 |    |                              |
| 14 | 日 |    |                              |
| 15 | 月 |    | ⑧海の日                         |
| 16 | 火 |    | 球技大会 (3年) L H                |
| 17 | 水 |    |                              |
| 18 | 木 |    | 終業式・表彰披露 生徒AED講習会<br>保護者懇談会① |
| 19 | 金 |    | 3年夏季補習 (~8/1)                |
| 20 | 土 |    |                              |
| 21 | 日 |    |                              |
| 22 | 月 |    |                              |
| 23 | 火 |    |                              |
| 24 | 水 |    |                              |
| 25 | 木 |    |                              |
| 26 | 金 |    |                              |
| 27 | 土 |    |                              |
| 28 | 日 |    |                              |
| 29 | 月 |    |                              |
| 30 | 火 |    |                              |
| 31 | 水 |    |                              |



Keep smiling, keep shining!

笑顔絶やさず、輝き続ける生徒の活動を毎日更新中

小松明峰高校