

Serendipity

(セレンディピティ) 1年学年だよ！

2016, 4, 11
石川県立小松明峰高等学校
第1学年発行 No. 2

高校生活の良きスタートを！

中学4年生？ or 高校1年生？

高校生活がいよいよスタートします。希望に胸膨らませ、少しドキドキしているのではないのでしょうか？今の気持ちを3年間大切に持ち続けて下さい。高校時代は肉体的にも精神的にも大きく成長する時期です。勉強が大切なのはもちろんですが、人格を磨き、体力をつけ、自分でやろうと思ったことを達成させる自己実現力を培うことが望まれます。小松明峰高校という素晴らしい環境の下で、毎日の生活、学習、クラスの活動、部活動などあらゆる機会を通して自分を高めるよう努力しなければなりません。中学時代と比べ、君たちを取り巻く環境は大きく変わります。しかし、スタートの旗は振られました。君たちはもう中学生ではないのです。前進あるのみで後戻りはできません。途中もがき苦しむこともあるかもしれませんが飛ばしすぎることなく、遅すぎることなく、各自のとりうる最高のペースを保ち続けて、3年間走り続けることが大切です。継続こそ力なり。一日も早く真の小松明峰高校生になって充実した高校生活を送って欲しいと切に願います。そのために、次の4点を心に留めておいて下さい。



左上より 高田(17H 体育) 中出(16H 数学) 伊藤(12H 英語) 海道(14H 数学)
左下より 斉藤(13H 英語) 吉本(11H 数学) 山岡(15H 国語)

1 基本的な生活習慣の確立 . . . 4点固定 (起床・食事・学習開始・就寝)

朝は一定時刻に起き、夜も一定時刻に寝ることによって、毎日一定量の睡眠時間を確保する。当たり前のことですが、忙しくなるとこれがなかなかできない。規則正しい生活を続けることで人間の体内時計が正しく動作し良質の睡眠が得られます。これによって、授業にも部活動にも一層の効果が得られます。毎日をフルに活かすためにも、「規則正しい生活を送る」という当たり前のことを是非実践して下さい。そのために、起床・食事・学習開始・就寝の4つの時間を固定しよう！

2 夢を描け . . . 夢は日々の生活の活力源

自分の将来の夢を持ち続けることが大切です。将来何をしたいのか？何になりたいのか？どこへ進学したいのか？まだ、はっきりと描けていない人は、自分の将来のことを真剣に考えはじめなければなりません。将来の目標がはっきりすると、それに向けて全力で走ることができます。マラソンに例えるならばゴールがあるからこそ長い距離であっても最後まで走り続けることが可能なのです。

3 良き仲間をつくれ . . . かけ算クラス(チーム)の形成

人間は一人では生きていけない。多数の人に支えられ生きているのです。クラス・部活動・生徒会・各場面で仲間を大切にしてください。明峰高校の生徒はみな素晴らしい生徒達です。一人一人がお互いに尊敬しあい、相手の良いところを見習う姿勢が大切です。人の良いところを吸収することによって、より大きな人間へとなっていきます。良き仲間は良きライバルにもなります。互いに切磋琢磨し、より大きな力をつけて、伸び続ける集団を形成しよう！

4 すすんで自分を磨け . . . 努力のプロセス重視

学習も部活動もはじめからうまくいくものではありません。誰にも習わず、最初から自分の力だけでピアノやバイオリンを弾きこなせる天才はいません。弾けるようになるため・レベルを上げるためには練習するしかありません。練習をすればレベルがあがり、また次の課題(不足分)が現れます。その課題を越えればまた次の課題が. . .。この過程によって高い技術が身についていくのです。自己を伸ばすためには常に課題を設定して取り組まなければなりません。人にやれと言われてやっても、楽しくなく、長続きしません。自分ですすんで課題を設定し計画を立てて実践してこそ、真の実力が身につく、応用することができるのです。

Change into 明峰高校1年生!!

連絡 (保護者の皆様へ)

明峰高校では、土曜日に土曜補習・外部模試等を年10数回行います。次回の学年だよりに年間の予定を掲載いたします。早速ですが、4月16日(土)午前にスターディサポートを実施します。ご協力お願いします。

明峰高校 学校生活のルール

- 1、制服を正しく着用する。シャツの第1ボタンをとめて、ネクタイ・リボンをしっかりつける。
土日に登校する場合も同様である。ただし、部活で指示があった場合は除く。
- 2、欠席、遅刻の連絡は8時15分までに必ず保護者が連絡する。学校（0761-21-8545）
- 3、朝は必ず8時15分までに生徒玄関を通過すること。玄関前で生徒指導課の先生にチェックされた生徒は、すぐに1年職員室に行き、担任の指示を受けること。
8:30以降に遅刻したとき：生徒指導課→担任（職員室）→そのときの授業担当の先生
- 4、早退するとき
体調不良のとき：保健室→担任（職員室）→保護者→担任
その他の理由のとき：担任（職員室）→保護者→担任
- 5、昼食について（弁当、購買）
11日（月）から自由販売利用可。予約販売は19日以降からです。
確実に確保したい生徒は1限終了後購買に直接注文してください。
昼食は各自の教室で食べる。
講義室は不可。もちろん廊下で食べてはいけない。
- 6、授業、各種課題、各種テストの取り組みを大切にする意識をもつ。
最も重要なのは毎日の授業である。
授業に集中できるよう、予習→授業→復習のサイクルを習慣づける。
このため、家庭学習時間は学年プラス2時間を目標とする。
チャイム1分前授業準備
教室に着席しているだけでなく、教科書・ノート類を出し授業の準備をしておく。
- 7、テスト（定期考査、模擬テスト、スタディサポート、到達度、課題、実力等各テスト）の試験の受け方
 - ① 出席番号順に座る
 - ② 机の中は空
 - ③ 机の上は鉛筆（シャープペンと芯ケース）と消しゴムのみで筆箱は鞆に片付ける。
 - ④ 荷物はすべて廊下のランド側にきちんと並べる。ロッカーの上には一切、荷物を置かない。
- 8、普段の生活においてもロッカーの上には、週末課題を除き、一切荷物を置かない。

- 9、週末課題 実施教科 英・数・国
範囲連絡 水曜日に、職員室横の1年の掲示板・1Fと2Fの間・2Fと3Fの間の階段の掲示板に範囲が掲示される。
提出方法 朝学習前に教室の後のロッカーの上に課題を教科別に出席番号順に置く。ノート等は開いたままかどうかは教科による。ST後、学習係（国・数・英 各2名）が担当の先生に渡す。
返却方法 先生の点検が終了したら第1職員室前廊下の各クラス返却場所に提出した課題が置かれるので、学習係は必ず終礼前までには各自の教室に運搬し、生徒に返す。
未提出者への指導
未提出者（不備のあった者を含む）は、放課後残って指導を受ける。
場所：第2講義室
内容：未提出の教科のプリント（教科で用意）
未提出課題は火曜日の朝学習前に各担当者に提出する。
週末課題開始・・・4月18日（月）提出分から

- 10、携帯電話は
 - ①校地内での使用は禁止とする。校地内では電源を切り、各自貴重品として管理する。
 - ②校地内で使用を見た場合、預かり等の指導を行う。
 - ③下校時、迎えの連絡のみ玄関前での使用を認める。

- 11、校地への車の乗り入れについて
車で送迎の場合、下校時のみ校地へ乗り入れ可能。
登校時、学校周辺は乗り入れ禁止なので、注意する。

- 12、ゴミの出し方
外部から持ち込んだものに関するゴミは学校では捨ててはいけません。各自持ち帰ること。
ペットボトルは必ず持ち帰ること。
購買部の弁当箱、購買前自販機の紙パック→購買前の指定ゴミ箱
教室のゴミ箱は分別をきちんとする。紙類→教室のリサイクルボックス

- 13、部活動への積極的参加
3年間の部活動で得るものはたくさんあります。積極的に参加しましょう。