

Challenge

1年学年だより

2018. 2. 27

石川県立小松明峰高等学校

第1学年発行 No. 12

平昌（ピョンチャン）冬季五輪で、金メダルを獲得した小平奈緒選手が大切にしてきた言葉がある。「顔晴（がんばれ）」。高校三年の時に書いた作文のタイトルだ。高校二年の冬、今までにないスランプに陥った。そのときの経験をつづった。

「不安と焦り、悔しい思いを何度もした。スケートの楽しさを忘れてしまうくらいつらくて、自信が持てない自分が嫌いになった。結果が出ないから大好きなはずのスケートも楽しめるわけなくて、氷上で『笑う』ということがなくなった」

夏の厳しい練習に耐え、すでに頑張ってきただけに、当時は周囲から「頑張れ」と言われると苦しかった。でも「頑張らなくていいんだよ」という言葉を聞いてもふに落ちず、前に進める気がしなかったという小平選手。そんなとき、あるコーチにもらった言葉が「顔晴」だった。

「本当のガンバレは顔が晴れたこと。つらくても笑顔は忘れちゃいけない」

「頑張れ」という言葉に疲れ、悔いばかりが残る毎日を過ごしていると感じていた。幼い頃は笑っていたのに、いつの間にか下を向くようになっていた小平選手を救った言葉だった。作文はこう締めくくった。

「笑顔でいること。良い記録を出すことより、何より笑顔で顔晴（がんば）ることが、今の私にできる、感謝の気持ち、恩返しだと思う」

小平選手は高校三年の冬、全日本ジュニア選手権スプリントを四年ぶりに制覇した。

【特別時間割】

学年末考査の答案を返却するための時間割です。
1次限で2科目の答案を返却します。

【高校入試】

5日午前で終わります。
6・7日学校に来てはいけません。
校地内立ち入り禁止です。

【スタディ・サポート】

4月に1回目を実施済みで、今回が2回目です。
1年間でどれだけ学習が定着したか、理解度を確認します。午前中で終わります。

【卒業生による講話】

卒業生が学習面や部活動、受験勉強で悩んだこと、こうすればよかったと思ったことを在校生にアドバイスします。

【模試結果を返却しました】

1年生も残りあとわずか。
2年生の授業は、1年生の学習範囲を踏まえたうえで、進度は速くなりその難度も高くなります。
つまり、1年生の学習範囲にヌケ・モレがあると進級後の授業についていけなく可能性が高いということです。
そうならないためにも模試を振り返り、2年生に向けて1年生のヌケ・モレを補強しよう！

【保護者の方へ】

卒業式や高校入試など授業がない日が多くなります。授業のないこの時期は復習する時間を確保できるチャンスでもあります。
この時期にお子さんが有意義に過ごせるようご協力をお願いします。
規則正しい生活。
栄養バランスを考えた食事。
そして、お子さんへの愛情。

家庭とのつながりを密にして取り組んでいきたいと考えています。
何かありましたら、遠慮なさらずに学校までご連絡ください。

小松明峰高等学校 0761(21)8545

3月

日	曜	日程	行事
1	木	A	卒業式
2	金	A	特別時間割
3	土		
4	日		
5	月	A	
6	火	A	高校入試
7	水	A	高校入試
8	木	A	
9	金	A	
10	土		スタディ・サポート
11	日		
12	月	A	
13	火	A	卒業生による講話
14	水	A	
15	木	A	
16	金	A	前期生徒会役員選挙
17	土		
18	日		
19	月	A	教科書販売
20	火	A	仮入学
21	水		
22	木	A	球技大会・生徒総会
23	金	A	終業式
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		