

R3 明光小学校水泳指導ガイドライン

令和3年6月14日

特別活動推進部

<授業前>

1. プール管理

○プール水の遊離残留塩素濃度

- ・プールのどの部分でも基準の濃度となるように管理

○消毒

- ・プール水でプールサイド等を流す⇒用具室にバケツがあるので児童と一緒に流してください。

2. 健康管理

○検温、健康観察（毎朝家庭で行う）

- ・体調が優れない児童は水泳授業の参加を見合わせる。

○見学者への対応

- ・日陰で見学する
- ・マスク着用（暑いときは、他の児童との距離を2 m以上確保し外す）帽子着用

3. 更衣

○身体的距離を確保（会議室・和室・体育館更衣室・プール更衣室）

- ・入れ替え時の混雑を避ける（脱衣と着衣の場所を分ける）
- ・少人数での利用

○更衣室利用の前後に手洗い

○マスクの保管

- ・脱衣の際にマスクを外す。外した後は会話をしないように指導
- ・名前を書いたビニールの袋等に入れて保管。

<授業中>

1. 身体的距離の確保

○プールサイド及びプール内では2 m以上の間隔を確保

- ・一斉に大人数の児童が入らないように工夫する。プール内での密集を避ける
- ・泳ぐ方向をそろえるなどして対面する場面をできる限り減らす
- ・対面する場面では、距離をとって呼気が届かないよう配慮する

○補助等について

- ・接触する活動はできる限り避ける
- ・どうしても必要な場合は、お互いの顔が近づかないように配慮する。

※スポーツ庁「コロナ禍における体育、保健体育の教師用指導資料」参照

2. 会話や発声を減らす

- 児童には不必要な会話や発声を行わないように指導する
- 教師の指示

- ・ハンドサインや笛等を利用し、声を出して指示する場面をできる限り減らす。
- ・教師はフェイスガード等を使用する

3. 私物の管理

- 私物の取り違えや貸し借りをしないように指導

- ・必ず記名する
- ・置き場所等を決めておき、取り違えをなくす

⇒水泳の初日に女子の更衣室の場所を決めておく。

<授業後>

1. 施設の管理

- 消毒

- ・ドアノブやシャワーの水栓、更衣室等を適宜消毒する

⇒用具室に消毒液があるのでプール当番の方お願いします。

<感染症に配慮した指導の工夫>

スポーツ庁作成「コロナ禍における体育、保健体育の教師用指導資料」を参考

※低・中・高学年の指導例が動画で掲載されています。

The screenshot shows the Japan Sports Agency website. The main heading is "コロナ禍における体育、保健体育の教師用指導資料" (COVID-19 Guidance Materials for Physical Education and Health Education). Below this, there is a table of contents for the materials, categorized by school level (小学校, 中学校, 高等学校) and subject area (領域). The table lists various sports and activities such as 総論 (General), 体づくり運動系 (Physical Education), 器械運動系 (Gymnastics), 陸上運動系 (Track and Field), 水泳運動系 (Swimming), ボール運動系 (Ball Sports), 表現運動系 (Performance), and 保健 (Health). On the right side of the page, there are several navigation buttons for related content like "学校体育・運動部活動" (School Physical Education and Sports Clubs), "武道・ダンス必修化" (Martial Arts and Dance Mandatory), "学習指導要領" (Learning Guidelines), "指導参考資料集" (Guidance Reference Materials), "体育活動中の事故防止" (Accident Prevention during Physical Education Activities), and "家庭での体育、保健体育の学習" (Learning Physical Education and Health Education at Home).

校種	領域								
小学校	総論	体づくり運動系	器械運動系	陸上運動系	水泳運動系	ボール運動系		表現運動系	保健
中学校	総論	体づくり運動	器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健
高等学校	総論	体づくり運動	器械運動	陸上競技	水泳	球技	武道	ダンス	保健