

中間試験が終わったと思えば、すぐに総体・総文、修学旅行、そして期末試験と、次々に行事や予定が控えています。楽しいと感じることも、やる気も、自分自身でつくり出すものであり、誰かから与えられるものではありません。忙しい時こそ受け身にならず、一つひとつのことに主体的に取り組み、自らの行動で乗り越えていきましょう。

皆さんはこれから、部活動や委員会活動の中で中心的な存在として活躍する学年になっていきます。後輩を導いたり、学校全体のことを考えて『意思決定』をしたりする場面も増えてくるでしょう。それらは、他では得がたい貴重な経験です。臆せず挑戦を重ね、自分自身を大きく成長させてください。

日	曜	R7 6月
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	県高校総体・総文①
6	金	県高校総体・総文②
7	土	県高校総体・総文③
8	日	県高校総体・総文④
9	月	修学旅行結団式(4限)
10	火	修学旅行①
11	水	修学旅行②
12	木	修学旅行③
13	金	修学旅行④
14	土	
15	日	
16	月	試験範囲発表
17	火	舎外清掃(40分×7限) 耳鼻科検診
18	水	舎外清掃予備日(40分×7限)
19	木	試験時間割発表 類型・科目選択説明会(2年LH)
20	金	定時退校日
21	土	北信越高校総体①
22	日	北信越高校総体②
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	1学期期末試験① 定時退校日
27	金	1学期期末試験②
28	土	
29	日	
30	月	1学期期末試験③

1学期期末試験

気合を入れて取り組もう！

1学期中間試験の反省を生かし、わからない部分をそのままにせず、自分にできる最大限の準備をして臨んでみましょう。今回は、総体・総文や修学旅行がある分、試験範囲がやや狭くなっているはずです。高得点を狙える良いチャンスです。自分の力で、前向きな学習のサイクルをつくっていきましょう。

進路関係の行事

申し込んで視野をひろげよう！

- ① 7月2日 第2回看護・医療系セミナー
- ② 7月下旬 看護・医療系のインターンシップ
- ③ 8月上旬 大学見学及びオープンキャンパスツアーを予定しています。

北海道への修学旅行

みんなでマナーと時間を守り、力を合わせて
最高の修学旅行にしよう！

6月10日(火)から13日(金)までの3泊4日で、北海道への修学旅行が予定されています。学校ではできないこと、友人と一緒にだからこそ味わえる経験など、皆さんにとってかけがえのない4日間になることを願っています。過ぎてみればあっという間ですが、その時間をどれだけ楽しく、充実させられるかは、皆さん自身にかかっています。

旅行を思いきり楽しむためには、体調管理がとても大切です。直前になって体調を崩してしまったりは、自分も友人も楽しめません。栄養のある食事と十分な睡眠を心がけ、深夜まで起きているようなことは避けましょう。

また、この旅行は、自分自身を見つめ直すよい機会でもあります。「自分はどんなものに惹かれるのか」「どんなときに心が動くのか」——実際に体験してみることで見えてくることがあります。事前に設定した各自の課題にも意識を向け、学びのある旅行にしてください。帰校後は、学んだことや気づきを振り返り、しっかりとまとめてもらいます。

保護者の方には、旅程、集合時間、宿泊先の名前や部屋番号などの情報を事前にしっかり伝えておいてください。また、必要な持ち物がそろっているかを確認し、忘れ物がないように準備しましょう。

緊急連絡先として登録してもらった保護者の方の連絡先が、確実につながるものになっているか、今一度ご家庭で確認してください。変更が必要な場合は、速やかに担任までお知らせください。

【出発時間】

- *A隊 21. 22. 23. 24ホーム
8:40 バス座席で点呼完了
8:50 出発
- *B隊 25. 26. 27ホーム
6:40 バス座席で点呼完了
6:50 出発



類型・科目選択説明会

一人一人の進路実現に向けて…

理系では科目選択が、文系では文Ⅰ・文Ⅱの選択が始まります。いずれの場合も、自分の進路に対する志を高く持ち、自分が本気で頑張れる環境を選んでほしいと思います。

一見高すぎるように感じる目標こそ、自分を大きく成長させてくれるものです。周囲の反応にとらわれず、自分の信じる道を堂々と掲げてください。そして、後悔のない選択をしていきましょう。