

いよいよ新しい生活がスタートすることになりました。新しい環境に期待と不安がいっぱいのことと思います。この新学期はみなさんが「明倫生」へとステップアップする大事な時期です。新しい仲間、勉強方法、部活動...やるべきこと、考えなければいけないことがたくさんありますが、楽しいこと、新たに気づかされることなど、心弾むことも多いと思います。ポジティブな気持ちで進んでいきましょう。

I 1学年の担任・副担任の先生方

学年主任：榊蔵 副主任：大倉

ホーム	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	学年団
担任 (教科)	山本 (地歴・公民)	橋本 (外国語)	大工 (国語)	二口 (数学)	川西 (外国語)	野崎 (理科)	大倉 (保健・体育)	桶川(芸術) 入道(理科) 南(家庭)
副担任 (教科)	中田志 (国語)	大濱 (理科)	山森 (情報)	社谷内 (地歴・公民)	榊蔵 (数学)	酒井 (国語)	安井 (外国語)	

※先生・生徒一丸となって頑張りたいと思っています。

II 学校生活における主な注意事項

- ① 身なりをしっかりと整えること。(シャツ・ブラウス・ブレザーの第1ボタンを留める、など)
- ② 先生方にも仲間たちにも、大きな声であいさつをしましょう。
- ③ 授業に必要なものを準備し、チャイムが鳴る前に着席して先生を待つこと。
- ④ 遅刻をしないこと。8:15に朝学習が始まります。5/7～は8:10までに教室に入って心と体を整えよう。
- ⑤ やむを得ず遅刻・欠席する場合は、必ず保護者に学校へ連絡してもらうこと。
- ⑥ 携帯電話・スマートフォンは、電源を切ってカバンか下足ロッカーに入れること。校舎内では、登校時から放課後生徒玄関を出るまで一切使用禁止です。
- ⑦ 許可を得ていない者は、エレベーターを使用してはいけません。
- ⑧ ゴミの分別を心がけるとともに、全員一斉清掃にしっかり取り組みましょう。

III 高校生になるにあたって実践してほしいこと

①生活のリズムを作る

慣れないことが多くて、新しい環境に適応するのに時間がかかる人もいます。通学に時間がかかる人もいでしょう。授業、部活動、家庭学習、...と今までとは違う生活のリズムになるとと思いますが、早く自分の生活リズムを作ってください。今は不安や緊張がある人も、生活のリズムがつかむことができれば、心の余裕にもつながるはずです。また、食生活と睡眠が基本。朝食をしっかりと、家の人に弁当も作ってもらいましょう。(家の人への感謝も忘れずに)そして、規則的な睡眠時間を確保しましょう。

②部活動や行事にも積極的に参加を！

明倫高校では部活動も盛んです。また、クラスマッチや明倫祭などの学校行事もあります。勉強とともに、部活や行事も楽しめれば高校生活は最高の3年間になると思います。また、部活動や行事に積極的に参加し完全燃焼した人は、大学受験はもちろん、将来社会人になった時に必要な「エネルギー」や「粘り強さ」を得られるはずです。

③友達をつくろう！

高校時代の友人は人生の友人です。明倫高校にはいろんな地域から生徒が集まります。中学時代の友達ばかりでなく、多くの人と話してみよう！

メール配信の登録に必要な6ケタの学籍番号を控えておこう！

(例)1年2組3番の場合→010203

自分の組と出席番号を記入→

0	1				
---	---	--	--	--	--

IV 今後の予定

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4/9(木)～5/6(水)まで休校となります。**登校日は、4/17(金)・4/24(金)・5/1(金)の午前中です。**
3日とも9:30までに登校してください。

予定の変更や追加の連絡はメール配信にて行います。メール配信の登録をしてください。(ホームページでも連絡を見ることができます。)

