

# 相談室だより No.1

石川県立野々市明倫高等学校相談室

保護者の皆さんに向けた「相談室だより」の第1号です。

いよいよ新学期が始まりました。放課後の校舎は部活動にいそしむ生徒たちの声で活気にあふれています。

さて、今年度はスクールカウンセラーとして**坂原 泰子 先生**が来てくださることになりました。坂原先生は民間で長くお勤めの間、そのお人柄からか、多くの人々の人生の節目でさまざまな相談をお受けになることがあったそうです。そこでカウンセリングを専門的に学ぼうと一念発起し、臨床心理士の資格をお取りになりました。昨年は小松短大で学生相談を担当し、今年から本校へ来てくださることになりました。お子様のことで、気懸かりなことがありましたら遠慮なさらずに相談にいらしてください。お子様と一緒にでもかまいませんし、もちろん、保護者の方だけでいらしてもかまいません。

一学期中の来校予定日は次の通りです。(二学期以降については後日ご案内します)

4月	19日(木)	26日(木)		
5月	10日(木)	24日(木)		
6月	7日(木)	14日(木)	21日(木)	28日(木)
7月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)

本校にいらっしゃる時間は基本的には**午後2時から5時まで**です。

朝なかなか起きてこない、登校前になると頭やおなかが痛くなる、学校に行きたがらないといったことから、日常の様子を見て気になることまでどのようなことでもかまいません。ご相談ください。

なお、面談を希望される場合は、時間調整の都合がありますので、前もってご連絡ください。

連絡先

明倫高校 TEL076-246-3191

相談室担当 高宮雅子・南淳子

## 専門の相談機関の例

やすらぎ金沢教室（県立中央高校内）	076-243-1612	
石川県心の健康センター（金沢市鞍月2-6）	076-238-5761	
石川中央保健福祉センター（火曜日）	076-275-2250	
泉野福祉健康センター（第4火曜） ます	076-242-1131	精神科医が対応し