

## 保護者の皆様へ

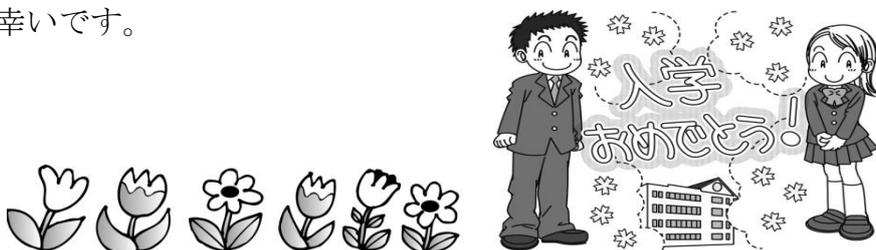
### 保健だより

石川県立野々市明倫高等学校

保 健 環 境 課

ご入学おめでとうございます。

さて、期待とともに不安や緊張の大きいこの時期をできるだけ良い状態で乗り越え、これからの高校生活を、より健康に有意義に過ごすために、以下の点についてご家庭でもよく話し合っていたいただければ幸いです。



#### 1 規則正しい生活を

新しい学校環境になり、今までの健康的な生活習慣が崩れやすくなります。体調管理のためには食事（3食しっかり、特に朝食）・睡眠（休養）・活動（運動）のバランスが大切です。

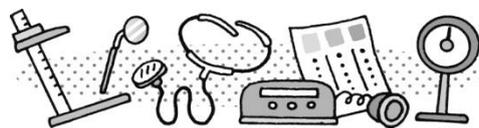
#### 2 弁当・水筒を持ってくる

思春期のお子様は家族との会話が少なくなりがちです。お弁当作りはそんなお子様との大切なコミュニケーションの一つです。お弁当作りに頑張っていただけたらと思います。なお、昼食時は自販機コーナーが混み合いますので、水筒を持たせてください。

#### 3 感染症における証明等について（インフルエンザ等）

学校において予防すべき感染症にかかった場合、出席停止（学校を休んでも欠席にならない）となります。本校では「出席停止にかかる病欠届」（保護者が記入し、医療機関の領収書または薬剤指示書の写しを添付。医師による証明は必要ありません。）をもってその取り扱いを決めております。感染症と診断された場合には、速やかに担任に診断結果をお知らせください。

## 4 健康診断及び事後措置について



以下の日程で健康診断が予定されております。当日は欠席しないようお願いします。

4月10日(水)	身体計測	5月23日(木)	内科検診 ※実施日は、各クラスの時間割によって決定します。(後日案内)
4月12日(金)	心臓検診、結核検診	27日(月)	
		6月17日(月)	
4月17日(水)	尿検査	20日(木)	
18日(木)	〃 (提出予備日)	27日(木)	
5月10日(金)	眼科検診(問診対象者)	5月24日(金)	歯科検診 ※実施日は、各クラスの時間割によって決定します。(後日案内)
		28日(火)	
		6月11日(火)	
5月21日(火)	尿検査 ※未提出者、2次検査対象者	6月18日(火)	耳鼻科検診(問診対象者)
22日(水)	〃 (提出予備日)		

※心臓検診：検診の結果、精密検査が必要な場合は、速やかに専門医の受診していただき、その結果を学校まで連絡してください。

※尿検査：提出日に出せなかった場合、直接検査機関へ提出していただきます。

## 5 日本スポーツ振興センター災害共済給付金の申請について

学校管理下における災害(負傷・疾病等)において、医療費等の支給が行われます。

治癒までに病院では合計1,500円以上、接骨院では5,000円以上の医療費がかかった場合に対象となります。

学校の登下校における交通事故(車との接触または衝突などの事故)は、加害者への請求となるため対象外となります。接触がわずかであっても、加害者(運転手)の氏名・連絡先を必ず確認してください。



## 6 お願い → 雑巾2枚提出 ※4月15日(月)までに

本校では放課後、全生徒・全職員で校内清掃を実施し環境美化に取り組んでいます。その際に使用する雑巾を2枚準備していただいております。

以上何か不明な点ありましたら、保健室 養護教諭 谷内までご連絡ください。