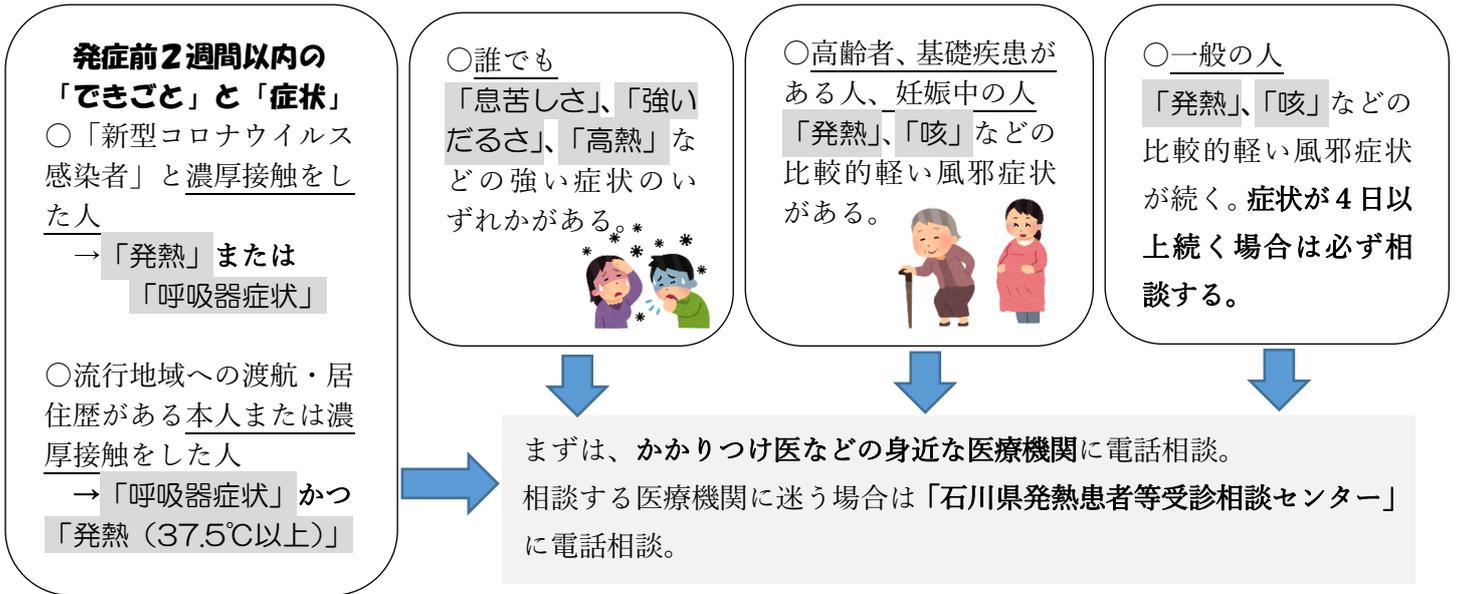


# ほけんだより 12月

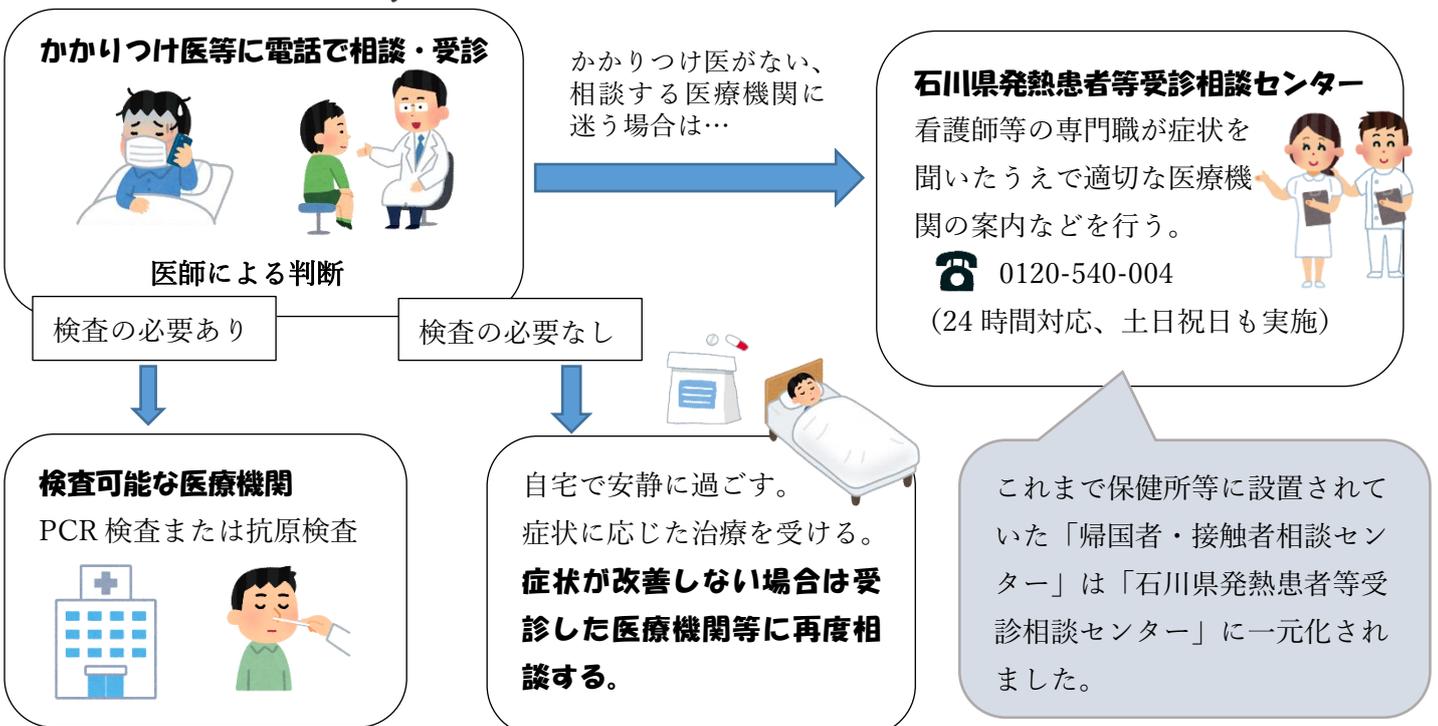
2020年12月 1日  
野々市明倫高校 保健室

今年も残すところあとわずか。今年には新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思います。連日、全国的に感染者が増加傾向にあり、まだまだ気の抜けない日々が続きます。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備え、相談・受診体制について県で整備されているので確認をお願いします。

## こんな場合は相談を！



## 発熱等の症状がある場合の相談・受診の流れ



感染の不安、感染の予防法などその他の新型コロナウイルスに関する相談は、「石川県感染拡大防止県民相談センター」へ。

☎ 076-225-1921 (9:00~18:00、土日祝日も実施)

### 【参照】

石川県新型コロナウイルス感染症対策サイト

<https://stopcovid19.pref.ishikawa.jp/>

7つのまちがいを探そう！  
答えは裏面下にあります。



暖房の稼働が始まってからやけどで来室する人が出てきています。スチームには近づき過ぎないように気をつけてください。



寒い冬、やけどに注意

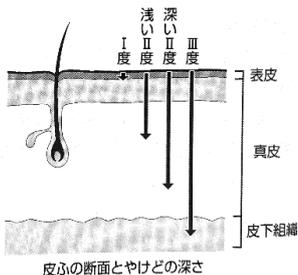


水道による冷却が難しい場合は、水で濡らしたタオルなどで冷やします。冷やせるものであればなんでも活用しましょう。ただし、氷は直接皮ふにあてるとくっついてしまうことがあるのであて方には注意が必要です。水ぶくれができてしまった時はつぶさないように注意してください。

《やけどの分類（深度）と症状》

下に行くほど症状が重いので、Ⅱ度以上は病院へ！

分類	症状
I度	赤くなって痛い。水ぶくれなし。
浅いⅡ度	水ぶくれができて、赤くなって痛い。
深いⅡ度	水ぶくれができて、皮ふは赤または紫色、白っぽくなる。
Ⅲ度	痛みは少ない。皮ふは黒またはこげ茶、白っぽくなる。



知ってる!?



HIVとエイズの違い

エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気です。でも、HIV感染＝エイズではありません。

HIVの主な感染経路は、性的接触、注射器の使いまわし、母子感染です。HIVに感染しているかどうかは、検査でわかります。  
エイズは…

HIV感染後、自覚症状のない無症候期が数年続き、進行すると、免疫力が低下して病気にかかりやすくなります。

代表的な23の疾患があり、どれか1つでも発病するとエイズ発症と診断されます。

現在は、いろいろな治療薬があり、きちんと服薬すればエイズ発症を予防できます。

12月1日は「世界エイズデー」  
エイズのこと、考えてみましょう



【答え】左奥の男子のかばん、中央の男子のかばんの荷物、先生のメガネ、一番右の消毒液の向き、手前の女子（左）のコートのポケット、手前の女子（中央）の手袋、手前の女子（右）のマフラーの長さ