

緑丘中学校

学校だより

令和5年度 8月号

〒927-1213

珠洲市野々江町6の部1番地

Tel 82-0250 Fax 82-3199



言葉を大切にすること

校長 山岸 昭彦

古代の日本人は、『言霊（ことだま）』といって、言葉には霊が宿っていて、発した言葉どおりの内容を実現する力があり、使い方によっては、人の幸せと不幸せを左右すると信じられていたと言われています。このような考え方を、今の私たちの生活で考えてみると、人に言われたひとことで、励まされて元気になったり、逆にとても嫌な気持ちになったりすることなど、さまざまなエピソードがあると思います。

挨拶の「おはようございます」や感謝の気持ちの「ありがとう」、労いの「がんばったね」などの言葉は、元気になったり、うれしい気持ちになったりする言葉です。

7月11日（火）に、いじめ撲滅学級討議を行いました。その中で、言われて嫌な言葉、傷ついた言葉についての話題が出てきました。そこで、「言われて傷ついた言葉」、「言わなければよかったと後悔していること」、「周りで聞いていて気になる言葉」などについて、生徒会執行部でアンケートを実施しました。生徒会執行部と先生方とで、このアンケート結果を基に、いじめの撲滅に向けて、言葉を大切にすること、相手に不快感を与えない言葉遣いなどについて、考える機会を設けて、全校生徒で実践できるようにしていきたいと考えています。



いじめ撲滅学級討議の様子

チームの力を高める - 自己肯定感を大切に -

1学期の終業式に、1学期の学校生活の中で、自分がかんばったことを思い出して、その時感じた満足感や達成感、充実感を改めて思い起こしてもらいました。

「自己肯定感」という言葉があります。自己肯定感とは、自分の存在を認め、自分は自分のままでいいと思える心の状態のことを言います。自分の頑張りや自分の良さを認めていくことが自己肯定感を高めることにつながります。

自己肯定感が高い人は、「人を認める力」も高いと言われます。友達や先輩、後輩の良いところ、先生方の良いところを見つけることが、自分の良さを見つける力になります。

「人を認める力」は、人を大切にすることにつながります。他の人の悪いところばかりを指摘したり、批判したり、悪口を言ったりしていると、チームの力とはなりませんし、チームにマイナスになってしまいます。相手を尊敬する、リスペクトする人が多い集団は、1+1の力が2になるのではなく、3や4、それ以上の力にもなります。それが学級、学年、全校や部活動の集団の力・チーム力となります。友達を励ますために、プラスとなる言葉やポジティブな声かけができると集団の雰囲気良くなります。

2学期の体育祭では各団の団結力、文化祭では学年・学級の団結力が必要になります。部活動も新チームとなり、チーム力が求められます。チーム力を高める2学期にいきましょう。

◇正しい知識を身につけましょう ～薬物乱用防止教室（2年生）～

6月30日（金）、珠洲警察署生活安全刑事課の赤池駿介さんをお迎えして、2年生を対象に「薬物乱用防止教室」を行いました。飲酒・喫煙に関する正しい知識を持ち、未成年として望ましい生活を送っていくにはどうすれば良いのかを教えてくださいました。



- 今日薬物のお話をとおして薬物ってほんとに怖いものだと改めて実感することができたので良かったです。家族に今日習ったこの話をしようと思いました。
- 一度薬物を使ってしまうとやめられなくなることがわかった。
- 薬物についてこれまで知らなかった怖さがわかった。1回しただけで亡くなるの初めて知った。
- 意外と身近なところに薬物があることを知ったので気を付けたいです。
- タバコやお酒などの身近なものでも命を落としてしまうことを知れました。
- お酒やタバコが体に及ぼす影響を知れたので、子供のうちは絶対に、大人になってもほどほどにしかないようにしようと思いました。薬物は簡単に人の命を奪ってしまうので、どれだけさそわれても、絶対にしないようにしようと思いました。



◇「もしも」のときのために… ～防災講話、避難訓練（地震・津波）～

6月30日（金）、穴水町立穴水中学校の廣澤孝俊校長先生をお迎えして、防災講話を行いました。災害に対する準備や心構え、地域とのつながりなどについて教えてくださいました。



続いて7月11日（火）には、「シェイクアウトいしかわ」の取組と絡めて、避難訓練（地震・津波想定）を行いました。地震に続いて津波が起こる想定で行いました。

地震は、一時期に比べて少し落ち着いた感がありますが、いつ襲ってくるかわかりません。適度に緊張感をもち、「もしも」のときの備えを万全にしていきたいと考えています。

防災講話の感想

- 防災バッグは家にあるけど、ちゃんと中身を見てみたことがないので、確認しようと思いました。
- 帰ったら、速攻で防災バッグの中身を確認したいと思います。
- 防災について知っていたこともあったけど、していないことが多くて、災害はいつ来るかわからないので、忘れないようにしておくのが良いかなと思った。
- 防災に備えて、物を備えたり、家具を固定するほかに、地域のお年寄りや子どもとの交流なども必要だと知って驚いた。
- 地震が起こったら、自分は何をするべきなのか、どうやったら命を守ることができるのかなどといったことを、この会を通して再度確認することができた。
- 避難するときには地域との交流も大切だと知ったので、そういうときのためにコミュニケーションをとっておきたいと思った。
- 私は実践することの大切さを知ることができました。なぜなら、体験などを通じて、地域のみなさんと交流したり、自分の力になったりするからです
- 避難所には、いろいろな人がたくさんいるので、家族以外の人ともつながりを大切にして過ごしたいです。
- 理屈ではなく、思いやりで心は動くという言葉が印象に残りました。

◇大切にに使わせていただきます ～すてきな図書とテントをいただきました～

7月3日（月）、石川県教育弘済会様からの図書とテントの寄贈式が行われました。図書はリクエストがあったものが中心です。テントは手軽に設置することができますが、とてもしっかりしたつくりのものです。外での活動が多くなってくるこの時期に非常にありがたいものです。大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。

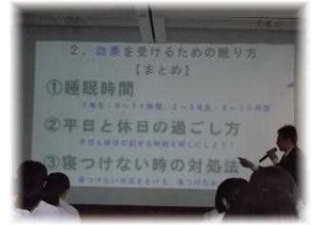


球技大会でも使わせていただきました。



◇睡眠について考えました ～PTA成人教育講演会～

7月10日(月)、PTA成人教育講演会が行われました。今回のテーマは、「睡眠について」です。睡眠と学習、睡眠と運動の関係などについて理解し、生活リズムを整える機会にしたいと、睡眠健康指導士の伊藤和博さんをお招きし、ライブとリモートを組み合わせて全校生徒と保護者の皆様で行うことができました。



生徒の感想

- ・お母さんにも「ちゃんと寝ていないから期末テストでミスるんだよ」と言われて半信半疑でした。でもこの講話で本当ということがわかりました。
- ・僕はいつも休日は、夜更かししてしまっているので今度からは気をつけたいです。睡眠は、いろんな有名人が大事にしているから僕も頑張りたいです。
- ・成長ホルモンが出るときは、一番最初の深い眠りをしているときに多く出ていることがわかりました。
- ・いつもの睡眠時間で十分だと思っていた。でも、中学二年生の睡眠時間は8～10時間必要なんだとわかった。名人も睡眠時間を重要視していることがわかった。
- ・睡眠は自分の体や脳をコントロールしてくれると思いました。
- ・僕は最近寝るのが遅くなっていて、夜になる前に眠くならったりするので8～9時間睡眠を心がけて勉強やスポーツのパフォーマンスを上げていきたいです。
- ・私は最近睡眠不足のせいか眠くて授業中に寝てしまったり、あまり頭が働かずボーッとすることが多かったため、これからは8時間ぐらい寝られるように、工夫して睡眠時間を確保したいです。
- ・今日の講話を聞いて私は、睡眠に良くないことしかしていなかったなと思いました。だから、いつもよりも早く寝て早く起きられるようにしようと思いました。
- ・自分の生活と全国の平均を比べてみてもう少し早く寝たいと思いました。

保護者の感想

- ・しっかり勉強してから寝ると記憶に残りやすいと子どもと共有できたので、家に帰ってからも「伊藤先生言っとったやろ」と声かけしたいです。
- ・休日に寝だめしてしまうことがよくあったので、これからは見直そうと思いました。(子どもも大人も)
- ・睡眠が大切なことはわかっているけど、やるが多くなると削ってしまいます。話を聞いて、改めて睡眠の大切さを理解しました。時間の使い方を意識して、睡眠時間を増やせるようにしたいと思いました。

◇がんばりました！ がんばってください！ ～納賞式と壮行式～



7月19日(水)、納賞式を行いました。全能登大会や県大会などで獲得した賞状・トロフィと感想を紹介しました。

続いて、8月2日(水)に金沢市で行われる「北信越中学校総合競技大会」に出場する相撲部の柳 昶翔さん、坂東 完さんの壮行式を行いました。大会でがんばりたいことを堂々と話していました。これまでの努力が実り、実現した上位大会への出場です。これまで支えてくださった皆様への感謝を忘れずに練習に励み、本番ではベストを尽くし、充実した大会にしてほしいと思います。

応援団の皆さん、お疲れ様でした。この日は、事前練習ができない中でしたが、良いリードをしてくださいました。

◇みんなでがんばろう！ ～体育祭結団式～



7月19日(水)、体育祭の結団式を行いました。燈軍と青軍に分かれ、整列して、団長から挨拶とともにチームスローガン・目標が伝えられました。その後、種目別に分かれ、選択種目の走る順番などの打合せを行いました。今年は新しい競技種目や演技があります。さらに楽しく感動的なものになるよう、みんなでがんばりましょう。



令和5年度緑丘中学校体育祭

令和5年9月16日(土) 9:00より 本校グラウンドにて
スローガン「逆境に負けない145人の緑丘！！ ～あなたと私でゴーゴーレッツゴー～」

成軍(青軍)「飛躍」

統軍(燈軍)「統機立断」

ご声援、よろしくお願いたします！！

各種大会成績

◇全日本中学校通信陸上競技石川県大会

◆女子100m **第6位** 小町 一嘉



◇石川県中学校選抜混成競技大会

◆女子共通四種競技 **第6位** 小町 一嘉

◇珠洲市ソフトテニス選手権大会

◆女子の部

- ・**優勝** 濱田 真桜・新屋 綾芽
- ・**2位** 天徳寺葵生・鳩野 芽衣
- ・**3位** 大貫 加恵・新屋向日葵



◇石川県中学校総合体育大会

◆相撲部 **北信越大会出場決定!**

- ・個人中量級 **2位** 柳 眺翔
- 3位** 坂東 完



◆男子バスケットボール部

- 1回戦 緑丘○ 51-44 津幡中
- 2回戦 緑丘● 41-78 美川中



◆女子バスケットボール部

- 1回戦 緑丘● 33-38 野々市中

◆女子ソフトテニス部

- 1回戦 濱田 真桜・新屋 綾芽 1-4 津幡南中

◇石川県吹奏楽コンクール

◆吹奏楽部 銀賞



8月の行事予定

月	日	曜	行 事
	1	火	
	2	水	
	3	木	・校内研修会
	4	金	・珠洲市親子議会
	5	土	
	6	日	
	7	月	
	8	火	・全校登校日（午前） ・校内研修会
	9	水	・学校関係者評価委員会（中間）
	10	木	・校内研修会
	11	金	山の日
8	12	土	※学校閉庁日
月	13	日	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; text-align: center;"> <p>— 閉庁日の対応について —</p> <p>8月11日（金）～17日（木）の7日間は、市内一斉で学校閉庁日となります。学校への電話は市教育委員会(82-7816)に転送されます。</p> </div>
	14	月	
	15	火	
	16	水	
	17	木	
	18	金	
	19	土	
	20	日	
	21	月	
	22	火	
	23	水	
	24	木	・職員会議 ・第2回学校運営協議会
	25	金	
	26	土	
	27	日	
	28	月	
	29	火	・校内研修会
	30	水	・始業式 ・夏休み明け課題テスト ※午前のみ（給食なし）
	31	木	・夏休み明け課題テスト ※午前のみ（給食なし） ・PTA総務広報委員会

お知らせ



☆始業式

・8月30日（水）

※通常登校です。

※課題テストを行います。

※給食はありません。

※11：40頃 終礼・下校です。



☆PTA親子奉仕作業

・9月 2日（土） 6：00～7：00

※グラウンドに集合してください。

※走行トラックの除草作業を行います。

※軍手・鎌を準備してください。



（刈払機は安全のため使用しません。）