

緑丘中学校

学校だより

令和6年度 11月号

〒927-1213

珠洲市野々江町6の部1番地

Tel 82-0250 Fax 82-3199



「行動の習慣・思考の習慣」

校長 小畠 康志

柔和で甘い香りを漂わせ、秋の気配を感じさせてくれた中庭の金木犀の花も散り、晩秋へとむかう季節の移り変わりを感じさせてくれます。地域・保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、日の出が遅く日の入りが早くなり、明るい時間帯は減ってきていますが1日のスケジュールは変わりません。寒さから布団から出たくないと感じても学校や仕事が始まる時刻は変わりません。毎日変わらず、ルーティーン・行動の習慣をこなしています。私たちは何気ないこの習慣を「意識した行動」「目的を持った行動」として見つめることが少ないかもしれません。しばしば、元大リーガーのイチロー選手や現役の大谷選手など、一流アスリートの生活やトレーニングのルーティーンを取り上げた記事を目にすることがあります。彼らは、「目的の達成」のために**行動の習慣**をつくっているといます。習慣の一つひとつには意味があり、その意味を意識して行うこと。それを毎日繰り返せば、無意識にできるようになり、その無意識の行動が成果に結びつくというのです。

大人、子どもに関係なく、何かしらの夢や目標、漠然とした希望があります。特別な努力をしなくても、「情報を収集するために新聞を読む」「日常出来ない体験を読書で疑似体験する」「リラックスのために軽い運動をする」など、目標を達成するための意識を、いつもの行動に少し加えてみることや、行動を価値づけることで、習慣や成果に変化が見られるかもしれません。

一方、いい習慣を妨げる一因に、「どうせ」「無理」「後で」「めんどくさい」などの「ネガティブな思考の習慣」があります。時には精神的な負担を減らすために有効な場合もありますが、多くの場合、後々後悔することにつながっているのではないのでしょうか。「ネガティブ思考」は「他と比べたとき」に多く見られます。子どもたちには、まずは「自己の現状を知る」「目標ややりたいことを明確にする」「良い結果をイメージし行動する」など、「いい思考の習慣」「いい行動の習慣」につなげて行ってほしいと思います。私たち大人も「否定」や「あきらめ」の言葉やそれらを現す態度を封印して、「共感」「励まし」の「いい言葉や態度の習慣」を身に付け、子どもたちの成長を支えていくことができればよいなと思います。

11月1日(金)から7日(木)まで学校公開を行っています。保護者・地域の皆様には、9月の体育祭や10月の文化祭での素晴らしい活躍の姿を見ていただきましたので、生徒たちの日常の学習の様子もぜひご覧いただければ幸いです。朝昼の寒暖差が大きな時期です。どうぞご自愛いただきますようお願い申し上げます。

◇ 体育祭

豪雨災害により延期となっていた緑丘中体育祭が無事、9月30日(月)に開催できました。

- ・体育祭を通じて、団結力のすごさを再確認しました。応援でも今までみんなで練習してきたから、一番いい応援ができたと思います。
- ・体育祭を通じて学んだことは感謝を忘れないということです。負けても勝っても体育祭をできたことに感謝することができました。
- ・応援練習では練習を重ねていくうちに、どうやらみんなが声を出せるのかなど、並び方も考え直したりして、本番の直前まで良い応援をつくろうと勢軍みんなで団結することができました。
- ・体育祭を通して、たくさんの場面で成長することができました。大縄ではまさかの勝利を収め、応援合戦でも勝つことができました。勢軍らしく勢いのある体育祭にすることができました。

生徒の感想より

- ・1番印象に残ったのは競技中の応援です。学年関係なく全員で声を出して楽しめたので良かったです。
- ・(成長できたことの)1つ目は団結力です。負けてしまったものもたくさんあるけれど、そのたびに励ますような言葉が聞こえてうれしかったです。
- ・中学校生活最後の体育祭だからこそ、一瞬一瞬がとても思い出に残りました。今までの練習も毎回、本気で取り組めていたから良かったと思いました。
- ・体育祭で学んだことは、仲間と協力することの大切さです。実は私はあまり体育祭に乗り気ではありませんでした。ですが、闘軍のみんなと一丸となって練習に取り組んでいく度にその気持ちもうすれ、本番では絶対勝つぞ！という気持ちになりました。
- ・体育祭も勝ったので文化祭も勝ちたいです。



◇ 後期生徒会立会演説会および任命式

9月27日(金)に後期生徒会役員候補による立会演説会および選挙が行われました。今回は、4つの枠に3年生から4名の生徒が立候補し、信任投票が行われました。各自が緑丘中をより良くするためのマニフェストを自分の言葉で述べることができました。その結果4名とも信任されて、任命式を受けて就任しました。



生徒会役員

生徒会長：森田 朝日 副会長：吉田 絆生 執行委員：高前田 咲稀、濱田 真桜

令和6年度後期生徒会は、この4人の生徒会執行部が緑丘中生徒会をリードしていきます。まずは、26日(土)に行われる文化祭を成功させて、いいスタートがきれるようにアイデアを出しながら、力を合わせて生徒会活動を盛り上げていってほしいと思います。頑張ってください！



◇交通安全の日および交通安全集会

10月1日（火）から7日（月）までの期間に「交通安全の日」の取組として毎日、クラスごとに登校坂下で交通事故ゼロを呼びかけました。7日（月）には、珠洲警察署の方に講師をしていただき、「震災後の交通状況と交通安全」についてお話していただきました。震災や豪雨災害によって、復興支援の車両も含めて、県内外から珠洲市に来る車が多くいます。今後もこの状況はしばらく続くので、この期間に限らず日常的に交通安全を意識して行動していきましょう。



◇舞台芸術等支援事業（合唱共演ワークショップ）

10月8日（火）に東京佼成ウィンドオーケストラの指揮者である堀 俊助様をはじめ、4名の団員の方々にお越しいたいただき、11月5日（火）にラポルトすずで行われる本公演に向けてのワークショップが行われました。文化祭の課題曲にもなっている「居場所」の合唱練習や手拍子で共演予定の「ブラジル」という曲の練習を全員で行いました。最後には楽器の紹介とミニコンサートをしていただき、楽しい時間を過ごすことができました。今後は、本公演に向けて、音楽の時間を利用して練習していく予定です。みんなで思い出に残る素敵な演奏会を作り上げていきましょう。



◇岐南中学校との交流会

10月9日（水）に岐阜県の岐南町立岐南中学校より、8名の生徒と4名の先生方が緑丘中学校生徒会との交流のために訪問されました。岐南中学校の訪問の目的は、大きな災害をどのように乗り越えてきたのか実際に現地で生徒の生の声を聴いて学びたいとうものでした。実際に大地震が起きた時、自分たちに何ができたのか、普段から何を備えておけば良かったのかなどの経験を振り返り、それを伝えることで次の災害への防災意識につながるという観点から訪問を受け入れ、今回の交流会となりました。最初はお互い緊張していたものの、途中からはお互い声を掛け合いながら、親睦を深めることができました。最後には、交流記念としてプランターに花を植える共同作業を行いました。今回、緑丘中での交流会を通して学んでいただいたことを今後の学校生活に生かしてもらえると幸いです。訪問ありがとうございました。



「失敗を練習する」とは？

タイトルをご覧になって頭の中に「？」が浮かんだ方も多いのではないかと思います。しかし、敢えてこの小文をお読みの方に質問します。「今日は一日、何も失敗しなかった」と云うご経験、お持ちですか？ お持ちだとおっしゃる方がおられれば謝りますが、大体の人は毎日毎日失敗を繰り返して人生を送っておられるはずで。「些細な失敗」「ほほえましい失敗（？）」「酷い失敗」「決定的な失敗」とこちらで勝手に大きく分けて4種類の失敗があるとして、私たちは毎日毎日ひどい失敗や決定的な失敗にならずに些細な失敗やほほえましい失敗になるように失敗の仕方を練習しているのだともいえるのではないのでしょうか？

既に還暦を過ぎた筆者はそれこそ「失敗の塊」です。それでも何とかあったので今日まで生き延びて来られたのだと思っています。皆さんもそうではないのでしょうか？ みんな失敗するんです。大きな事は云えないんですが、失敗したからこそ子どもたちに「こんな失敗をするんじゃないぞ」が云えるんです。でも子供は当然、失敗します。その時に叱らずに「どこがまずくて失敗したのか」を考えさせるか、と一緒に考えてあげて下さい。失敗は最高の教科書ですから、「そこから学ぶ練習」を子どもたちにさせてあげて欲しいと思います。

中谷智一スクールカウンセラーより

11月の行事予定

日	曜	行事
1	金	学校公開（1日～7日） 道徳公開授業
2	土	
3	祝	
4	祝	
5	火	東京佼成ウィンドオーケストラ巡回公演 （ラポルト珠洲）
6	水	
7	木	進路説明会（3年生）
8	金	
9	土	数学検定
10	日	英検二次試験
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	第1回学カテスト（3年）
15	金	第1回学カテスト（3年） 県工美術研究大会
16	土	全能登新人駅伝大会
17	日	
18	月	ウィーンフィルハーモニー交響楽団による 演奏会
19	火	
20	水	職員会議
21	木	
22	金	
23	祝	
24	日	
25	月	期末テスト
26	火	期末テスト
27	水	期末テスト
28	木	アスリート派遣事業3・4限目
29	金	
30	土	SDGs学習発表会（ラポルト珠洲）

11月

家庭学習強化週間

第2回学校運営協議会が行われました！

第2回の学校運営協議会が10月10日（木）に多目的教室で行われました。学校中間評価の結果をもとに本校の取組について話し合いが行われました。話し合いの中では、生徒達も含めて、若い世代の人たちが珠洲の未来について考える活動を今後も進めてほしいというご意見や若い世代の意見を大切にしてほしいという想いを話していただきました。地域の方々には、ぜひ人生経験やお知恵を若い世代に継承していただき、古きよきものを残しつつ、新しい未来が開けるように応援していただきたいと思います。今後ともよろしくお願ひします。

☆全能登新人大会成績☆

◇野球部

1回戦 ●緑丘・宝立8-9宝達

◇陸上部

【男子の部】

川端 秀虎 共通100m(2位) 明上 仁翔 共通100m(4位)
 前根 佑斗 1年100m(6位) 西 琥太郎 共通110mH(4位)
 藤瀬 寛爾 共通110mH(7位) 石尾 太暉 共通砲丸投(1位)
 梅田 一高 共通砲丸投(5位) 明上 仁翔 共通走幅跳(2位)
 長曾俊之介 共通走幅跳(6位) 岡田 康汰 共通男子3000m(6位)
 共通4×100mR 川端, 明上, 長曾, 前根(2位)

【女子の部】

三澤 琴葉 1年100m(4位) 小町 一嘉 共通200m(1位)
 和嶋 桃子 共通200m(7位) 小町 一嘉 共通100mH(1位)
 田端 真衣 共通100mH(5位) 宮田 陽菜 共通走幅跳(1位)
 米谷 友良 共通走幅跳(3位) 宮田芽衣香 1年走幅跳(8位)
 三澤 琴葉 共通砲丸(2位) 権元 琉奈 共通砲丸(5位)
 共通4×100mR 三澤, 小町, 宮田, 和嶋(2位)

◇男子バスケットボール部

●緑丘・輪島・能都・門前 40-54 中島・七尾

◇女子バスケットボール部

○緑丘・宝立・三崎 38-12 七尾東部

●緑丘・宝立・三崎 28-85 七尾

◇男子ソフトテニス部

団体 予選リーグ3位 順位トーナメント 9位

◇女子ソフトテニス部

団体 予選リーグ3位 順位トーナメント 9位

個人 蓮池・谷内ペア ベスト16

☆その他大会成績☆

○石川県新人相撲大会

女子の部 岡田 法華 3位

○全日本中学生女子相撲大会

個人階級別 岡田 法華 ベスト8



☆教育ウィークのお知らせ☆ 11月1日(金)～7日(木)は学校公開期間になっています。