

**緑丘中学校**

# 学校だより

令和6年度 2月号

〒927-1213

珠洲市野々江町6の部1番地

Tel 82-0250 Fax 82-3199



## 「厳しい冬を経験し生きる力を養う」

校長 小畠 康志

まだまだ寒さ厳しい日が続きますが、3日には立春を迎え、日の入りの時刻も延び、少しづつ日差しも暖かくなってくることを期待してしまいます。とは言え2月中はまだ雪への備えが必要です。突然の大雪に見舞われることになるかもしれません。日々の気象情報を注視しつつ、登下校の安全に備えていきたいものです。

降雪時は、朝や夜に家族で雪かきをする「自助」。近所の方と、各家の前の除雪や、通りに出るまでの除雪を一緒に行う「共助」や、夜を徹して除雪車で作業を行ってくださる「公助」など、たくさんの支えによって私たちの生活は成り立っています。私たちにできることは「自助」であり、経験から予測し、備え、対応する。この「実体験」が「生きる力」であると思います。中学生にとっては大人からの知恵を受け継ぎ、実践し、苦労をしながら「こつ」をつかむことで経験を重ね、「生きる力」として積み上げていくことも大切な学びであり、家族や地域の一員として体験を重ねていってほしいと思います。

早いもので、今学期もスタートして1ヶ月が経ちました。3学期は1年間のまとめの時期であると同時に、次のステップへの準備期間でもあります。1年間のまとめの学期として原点に返り、各学級では特別なことではなく、小さなことや誰にでもできる平凡なことを徹底してやり通す「凡事徹底」を実行し、次の学年に必要な力をつけていこうと取り組んでいます。また震災から1年が経過しましたが、引き続き生徒一人ひとりを見守り、「こころのケア」について取り組んでいきます。

厳しい冬を耐えた樹木や草花は、春の芽吹きに向けて準備しています。子どもたちは、この一年間、自分の根をしっかりと土台作りや、可能性の枝を広げるために幹を太くし、花を咲かせるつぼみを育てきました。

子どもたちが咲かせる花には、様々な形や色、大きさがあると思います。子どもたち一人ひとりの歩みの速度は違いますが、着実に成長していることは確かです。今後も、保護者の皆様地域の皆様には子どもたちの成長を支え、温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。最後に、最近インフルエンザ等感染症の流行がみられます。健康には十分にご留意され、特に受験生がいるご家庭では、引き続きお子様の健康管理についてご配慮いただきたいと思います。

## ◇スペリングコンテストの結果

12月20日(金)、全校一斉で「珠洲市英語スペリングコンテスト」を行いました。英語学習において、英単語を覚えることは基本中の基本です。この日を目指して、一生懸命にがんばってきたことだと思います。培った単語力を基に、読む力や聞く力、そして会話や作文などの表現する力につなげていってくればと思います。

### 【市内表彰】

#### <3年生>

- |         |       |       |       |       |       |       |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| (満点)    | 河原 秀虎 | 瀬法司永和 | 出村 莉瑚 | 西 ことの | 平野 雄大 | 前根 舜也 |
|         | 浅井 和人 | 大貫 加恵 | 梶 凪沙  | 灰外 吏弥 | 濱田 真桜 | 宮下 愛子 |
|         | 森下 結菜 | 谷内口心春 | 吉田 純生 |       |       |       |
| (95点以上) | 川坂 凌牙 | 天徳寺葵生 | 坂東 完  | 藤野 暖大 | 宮元 海生 | 森下 陽菜 |
|         | 前 鳩乃佳 | 森田 朝日 | 焼塩 元太 |       |       |       |



#### <2年生>

- |         |       |       |       |        |       |       |
|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| (満点)    | 上田 朱夏 | 清水 珠里 | 川端 秀虎 | 小高井希乃香 | 篠原 大智 | 長曾俊之介 |
|         | 松田 桃珂 |       |       |        |       |       |
| (95点以上) | 石尾 太暉 | 米谷 友良 | 蓮池 里奈 | 船橋 安寿  | 宮田 陽菜 | 泉 宙奈  |
|         | 中川 葵乃 | 小町 一嘉 |       |        |       |       |

#### <1年生>

- |         |       |       |       |       |       |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| (満点)    | 角居 夏実 | 田端 真衣 | 前根 佑斗 | 三澤 琴葉 | 和嶋 桃子 |
| (95点以上) | 石田 澄海 | 杉盛 佑葉 | 西 琥太郎 | 濱田 凜香 | 油谷 友希 |



## 【校内表彰（90点以上）】

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| (3年生) | 貞 菜奈美 | 岡田 朋大 | 表 良樹  |
| (2年生) | 眞吉 佑典 | 岡田 法華 | 薮下 愛未 |
| (1年生) | 今井 瑛次 |       |       |



## ◇3学期始業式

1月8日(水)3学期始業式が行われました。震災から1年が経過し、アニバーサリー反応などの心配もありましたが、大きな事故やケガもなく生徒たちは冬休みを過ごすことができたようで、まずは安心しました。さて、いよいよ3学期が始まります。3年生にとっては、受験そして卒業式に向けての最後の締めくくりの期間、1・2年生にとっては1年の振り返りと次の学年につなげる大事な準備期間となります。節目の今は自分を変えるチャンスです。気持ち新たに目標に向かって頑張っていきましょう。



## ◇校内書き初め大会

1月8日(水)の午後に校内書初め大会が体育館で行われました。全校一斉に課題を書きあげました。それぞれ1年生は「将来の夢」「文武両道」2年生は「新たな目標」「大志を抱く」3年生は「無限の可能性」「旅立ちの春」が課題書字となっており、心静かに1画1画集中して筆を動かす姿が見られました。また、書き終わったら友達とどれを提出しようかと、相談し合っている姿もありました。全校が一斉に集中してひとつのこと取り組み、良い作品がたくさんできあがりました。生徒たちが書いた書初めは、教室に掲示されたあと校内審査を受けました。



## ◇ GTEC (スコア型英語4技能検定)

1月21日(火)に3年生が、29日(水)に1・2年生がGTEC(ジーテック)を受検しました。GTECとはスコア型の英語の外部試験で、読む・聞く・書く・話すの4つの力を測るもので、例年株洲市では、小学6年生と中学生全員が取り組んできています。特に数年前から行われている話す力を測るテストはタブレットを持ち、ヘッドセットをつけて実施するものになります。生徒たちも段々慣れてきているようで、英語を使って、自分の考えを「伝えよう」という姿勢が見られました。

GTEC Junior	Junior Plus	中1~
GTEC	Core	中2~中3

## ◇ スキー宿泊体験(1年生)

1月23日(木)～24日(金)に1年生が白山ろく少年自然の家へスキーボード体験学習に出かけました。中学校初めての宿泊体験学習になりました。22日(水)に結団式を行い、今回の宿泊体験学習のスローガン「協力～凡事徹底～(挨拶・礼儀・態度)」を確認した後、教室で少年自然の家の生活ルールやスキーの扱い方などについて話を聞きました。

半数くらいの生徒が初めてスキーに挑戦していましたが、大きな事故やケガもなく、みんなで協力して作り上げた充実した体験学習となりました。宿泊体験で得た経験をこれからの自分の行動に反映して、先輩となる次の学年へつなげていってほしいと思います。本当に疲れさまでした。また、2日間バスの運転をしていただいた千場さん、スキーの指導をしていただいた新谷さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。



## 「睡眠」と「学習」について

①睡眠には、レム睡眠とノンレム睡眠があることはよく知られているかもしれない。レム睡眠は脳が覚醒しており、体が眠っている状態、一方ノンレム睡眠は脳が眠っているが、体は覚醒している状態である。どちらも大切な睡眠で一晩のうちに2種類の睡眠を繰り返すことでも人間は脳と体を休めているのである。これを「睡眠のサイクル」という。人によるが90分や120分で1サイクルとなっている。

人は一生の時間のうち約3分の1は睡眠をとっているわけだから、睡眠の質がとても大切になってくる。特に成長期の頃に睡眠がうまくとれないと、心と体のバランスの乱れにもつながりやすくなる。しっかり眠り、しっかり成長していってほしい。

さて、睡眠学習という言葉があるが、いまだにそれが有効であるという証拠は見つかっていないのである。現在、証明されているのは、「分散学習」が最も効果があるということである。45分ほどの勉強と15分の休憩を繰り返す方法で休憩を取りらずに連続して勉強する「集中学習」よりも高い効果が示されている。人生における睡眠と同じく、休息をしっかりとることが大切なのである。

②学習を続けているとある一定の成績まで来たら、今までの成長スピードとは違って、それほど伸びなくなることがある。これは「高原現象」(英語ではplateau: プラトー)といって誰にでもあるものなのだが、ここで我慢して努力を続けるとしばらくしてから再び成績が伸び始める。また、試験前には覚える作業より再生作業を繰り返し行うことで成績が上がる事も実証されている。つまり過去問などを繰り返しやる事で「答えを出す」事に脳が慣れる様にする事と云えるだろう。

さらに無意味なもの(例えば語呂合わせなしでの年号の記憶とか、なじみのない英単語を沢山覚えるなど)の場合はいつも同じ順番で覚えようとすると、最初と最後は覚えやすいが、真ん中あたりのものはどうしても覚えにくくなる。この事を「系列位置効果」と云って人間の記憶の癖の様なものなので気にする必要はない。こんな時は順番をバラバラにして覚えようとしてみることがおすすめである。系列位置効果が消えるので、どれが試験に出ても大丈夫。但し、充分に何度も繰り返して覚える事がポイントだ。3年生は公立入試まであと1か月ほどとなり、最後の追い込みの時期だ。効率良く学習して、結果につなげていってほしいと願う。

中谷智一スクールカウンセラーより

## 2月の行事予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	安全点検 登校指導 総合的な学習発表会(3年生)
4	火	
5	水	3年生球技大会
6	木	公立推薦願書16時〆切
7	金	生徒集会 計算コンテスト表彰式6限後
8	土	数学検定9:00~
9	日	
10	月	
11	祝	
12	水	職員会議
13	木	公立推薦入試 学年末テスト(3年)
14	金	学年末テスト(3年) 第3回学校運営協議会
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	公立推薦選考結果発表
19	水	指導主事計画訪問② 公立高校出願(～2/25)
20	木	小学生体験入学
21	金	ユメセン(JFAこころのプロジェクト)
22	土	
23	日	
24	祝	
25	火	公立高校願書〆切15時 志願者数公表15:30
26	水	生徒会委員会
27	木	学年末テスト(12年)
28	金	学年末テスト(12年) 公立高校志願変更期間(3/4まで)

### ☆校内書初め大会の結果☆

#### 金賞

- 1年1組 宮田 芽衣香 和嶋 桃子 今井 瑛次 田端 真衣  
新屋 六花 前根 佑斗
- 2年1組 川元 凜 上田 朱夏 船橋 安寿 宮田 陽菜  
新谷 心暖 蓬池 里奈
- 2年2組 川坂 南葵 岡田 法華
- 3年1組 出村 莉瑚 天徳寺 義生 藤野 暖大 貞 菜奈美
- 3年2組 新屋 綾芽 濱田 真桜 宮下 愛子 山田 純  
栗林 瑞希 橋本 悠汰

### ☆応募作品の結果☆

#### ○株洲市子ども美術展 入選

- (1年) 今井 瑛次 谷内 茉子 西 琥太郎 田端 真衣  
角居 夏実 木挽 美空 宮田 芽衣香
- (2年) 石尾 太暉 蓬池 里奈 泉 宙奈 小町 一嘉  
小高井 希乃香 中堂 結 岡田 法華 川端 秀虎
- (3年) 出村 莉瑚 新屋 向日葵 新屋 綾芽 西 ことの  
谷内口心春 山田 純 表 良樹 向 美帆

#### ○株洲市子ども習字展 入選

- (1年) 田端 真衣 宮田 芽衣香
- (2年) 川元 凜 川坂 南葵 岡田 法華
- (3年) 栗林 瑞希 新屋 綾芽 宮下 愛子 濱田 真桜

### 登下校時の駐停車場所のお願い

- ◇野々江総合公園口交差点付近での駐停車はしないでください。  
・交通違反にもなることから、株洲警察署から指摘を受けております。
- ◇登校時は登校坂下の駐停車スペースをご利用ください。  
・朝の時間帯は交通車両が多く、登校坂の利用は交通渋滞を招く恐れがあります。
- ◇下校時は校門前の駐車スペースをご利用ください。ただし、校門の中には入らないようにお願いします。  
・下校時、生徒の出入りが多くなりますので、事故や混雑を防ぐため校門内への乗り入れはご遠慮ください。

### 3年生の今後の日程

- ・公立一般願書受付 2月19日～25日
- ・志願変更期間 2月28日～3月4日
- ・学力検査 国・理・英 3月11日(火)  
社・数・面接 3月12日(水)
- ・卒業式予行 3月13日(木)
- ・卒業式 3月14日(金)
- ・合格者発表 3月19日(水)

#### 第5回卒業証書授与式

日時 3月14日(金) 10:00

場所 緑丘中学校体育館

