

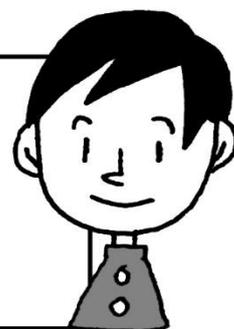


# かがやき きらめく そのために



## 大切な心がけ

### 自分や家族の命を守る行動をとろう 自分の生活を管理しよう



今年もあと1か月少しくなった今、1年間の感謝を込めて、特に「場を清める」掃除に力を入れましょう。

## 場を清める「黙働清掃」のねらい

緑丘中学校の「黙働清掃」のねらいは、心を育てることです。毎日毎日15分間、「しゃべらない」「汚れを探す」を続けることで次の5Kで表される心が育ちます。

### ①「気付き」… 自分の状態、周りの様子に気付ける人・気を配れる人になれる。

15分間いっぱい、汚れを探す「見付け掃除」をすることで周りのようすに気を配れる人になります。下の3枚の写真は、最近の校舎内の様子です。



ズックはきれいにそろえてあるのですが、クラスのプレートがはずれています。**気付いた**でしょうか？



生徒玄関の植木鉢が倒れて、直した後でしょうか。土がこぼれたままでした。倒した人はもちろん、**気付いた**誰かに土の処理をしてほしかったです。



体育館の男子トイレの洗面台です。とうとうこのまま一日経ってしまいました。誰も**気付かなか**たのでしょうか？

## ②「心」… 我慢する力が身につき、心を磨くことができる。

つついしゃべってしまう…，しゃべりかけられたら相手をしてしまう…

15分間しゃべらないで掃除することで「我慢する力」が育ちます。

これはまさに、休校中にみなさんが試された「自分を自分でコントロールする力」です。ネットの動画を見ていると、つつい長い時間が経っていたり、しなければいけないことを後回しにしたり、弱い方へ流されてしまいがちです。

掃除の時間は、弱い気持ちを断ち切る強さを身につける時間と考えてください。

## ③「謙虚」… 裏表のない謙虚な自分になれる。

怒られるからする，ほめられるからする…では，自分のものとは言えません。「先生が見ている時だけちゃんとする」ような裏表があるようではいけません。

授業でも先生によって授業態度を変えていては，学力が身につけませんし，周りの友達の信頼は得られません。



## ④「感動」… 感動の心がはぐくまれる。掃除が好きになる。

何日もほうってあった汚れが取れてきれいになる。大きな充実感・達成感が得られます。そんな自分を好きになるし，そんな掃除の時間が好きになれると最高です。その結果，その掃除場所はどんどんきれいになっていきます。

## ⑤「感謝」… 人やものに対して感謝の心がめばえる。

「おかげさま」の気持ちを人に対しても，ものに対しても持てるようになるということです。あなたは，あなたが思うよりたくさんの人やものに**支えられて**ここまでこれています。



### 【ふりかえりの仕方】

- ①「ふりかえりを言ってください」
- ②3人発言する
- ③「先生のお話。〇〇先生お願いします。」

5Kにそって…「今日は〇〇ができました」「〇〇をきれいにできました」「〇〇に気づくことができました。」など

**「かがやき きらめく 緑中生」その実現のために、全校生徒 一致団結してがんばろう！**