



# かがやき きらめく そのために



## 大切な心がけ

自分や家族の命を守る行動をとろう  
自分の生活を管理しよう



机に貼ってある「緑中生活スタイル(くまモン)」を確認し、  
最近の自分を振り返ってみましょう。

## 感染症予防の新しい緑中生活スタイル

### 一人ひとりの感染症対策の基本

こまめな手洗い

マスクの着用

3つの密を避ける

(密閉・密集・密接)

みなさんには、よく協力をしてもらっているので、  
今のところ、珠洲市内に感染者はいません。  
ありがとうございます。

ところが、最近、部活動のあとに見回るとゴミ箱に  
マスクが捨てられています。マスクは必ず持ち帰るよ  
うにしてください。



ゴミ箱に捨てられたマスク

## 気持ちのよいあいさつとは・・・



私たちには、場面に応じた「あいさつ」が文化として根付いてい  
ます。みなさんは「気持ちのよいあいさつ」を届けられていますか？

顔を上げて笑顔でさわやかな「おはようございます」を受けると、  
良い一日のスタートが切れます。それだけ、「あいさつ」には素敵  
な力があります。

生活委員会でもアンケートをとり、「気持ちのよいあいさつ」に  
ついて考えてもらいました。月曜日の生徒集会でそのことについて  
報告があります。

一学期もあと少しとなった今、コミュニケーションの基本「あいさつ」について考え、  
相手に「気持ちのよいあいさつ」を届けましょう。

挨拶には、「心を開いて近づく」という意味もあります。

# 海水浴について

市内の海水浴場について、今年は鉢ヶ崎海水浴場のみ開設されます。海開きは7月18日（土）です。次の注意事項を守って絶対に事故にあわないよう行動しましょう。

## 海水浴での注意事項

海水浴は公営海水浴場（鉢ヶ崎海水浴場）に限る。（監視員のいる時間帯）

監視員の指示に従う。

準備運動をしっかりとる。

疲れている時、空腹時、食事直後は海に入らない。

一人で行かない。また、海に入るときはペアをつくる。

沖に向かって泳がない。

自信過剰で泳がない。

泳ぐ時はふざけない。

海水浴に行った者同士、思いやりをもって泳ぐ。

＜体力のない人、あまり泳げない人を見守ってあげる心づかいが大切＞

長時間連続して海に入っていない。

浮き輪に頼る水泳、シュノーケルを使った水泳は禁止とする。

＜それらを信じて深みに行くなど、

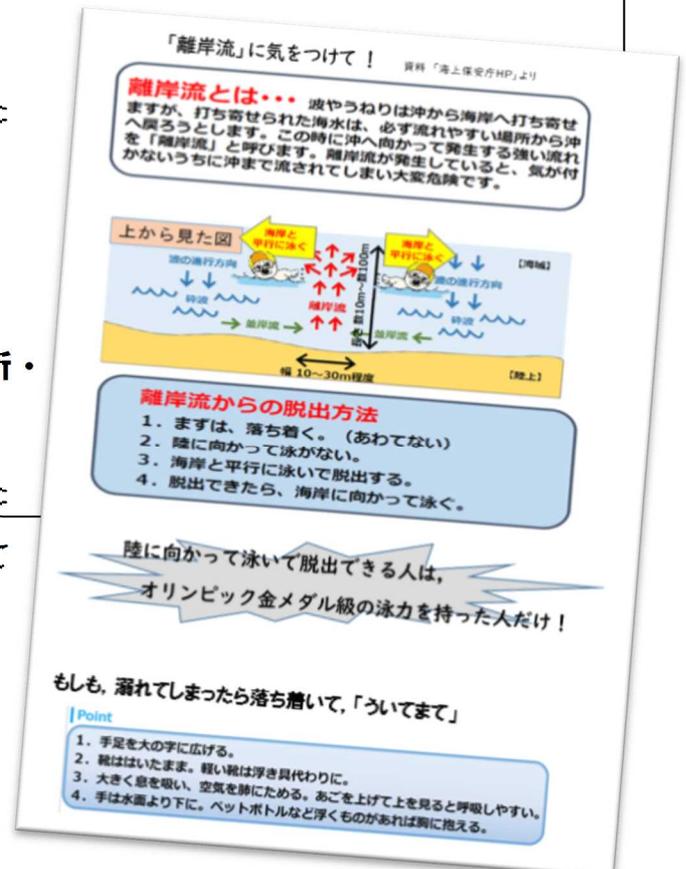
危険を誘発する可能性が高い＞

家族に必ず「一緒に行く友達の名前・場所・帰宅時間」を告げて行く。

万一おぼれた時や、おぼれた人を見つけた時は、ただちに近くの大人に大声を出して救助を求める。

＜決して自ら泳いで助けに行かない。

おぼれている人には、木切れやロープ、空のペットボトルを与える＞



「かがやき きらめく 緑中生」その実現のために、全校生徒 一致団結してがんばろう！