

1. 感染予防等に心がけ、命を守る行動をとろう

- ・検温を毎日行い、体調を管理する。
- ・咳エチケット（マスク着用等）・うがい・手洗い・消毒を行う。
- ・不要不急の外出を控える。
- ・不特定多数の人々が集まる場所に行かない。
- ・外出後は必ずうがい・手洗いを行う。



2. 規則正しい生活をしよう

- ・三点固定（起きる時間、寝る時間、決めた時間に学習する）を実践する。
- ・ＴＶ・ゲーム・インターネットなどは計画的に利用する。

3. 交通ルールを守ろう

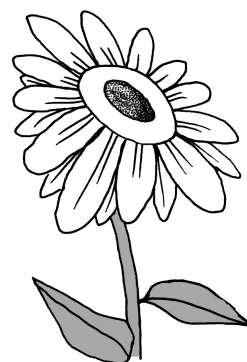
- ・自転車に乗る時はヘルメットを着用し、あごヒモをとめる。
- ・反射タスキを着用する。
- ・信号・一旦停止等ルールを守り、周りの車や歩行者に注意する。
- ・二人乗り、傘さし、並進（二列走行）、夜間の無灯火走行、音楽プレーヤーを聴きながらの運転など、危険行為はしない。
- ・自転車は決められた場所にきちんと整列して止め、施錠する。

4. 外出のマナーを守ろう

- ・外出する際（部活動も含む）は、必ず行き先・同伴者・帰宅時刻を家族に告げる。
- ・図書館等、施設の利用ルールやマナーを守る。
- ・高速バスなどを利用しての生徒同士の遠出はしない。
（遠出する時は、保護者同伴を原則とする。自転車で校区外へ出ない。）
- ・夕食前（遅くとも7時まで）には帰宅する。
- ・友達同士の外泊はしない。
- ・カラオケボックス等の利用は保護者同伴に限る。

5. 事故防止につとめよう

- ・水の事故に気をつける。（別紙「離岸流に気を付けて」参考）
- ・花火は、狭い場所や風の強い日はしない。火の後始末を確実にする。
近所迷惑にならないように気を配る。



6. 計画通り学習しよう

- ・宿題は計画的に進め、早めに完成させる。
- ・得意教科を伸ばし、不得意教科を克服するように努める。
- ・eライブラリ等を利用し復習やまだ習っていない範囲も含めて計画的に学習を進める。

7. 部活動に休まず参加しよう

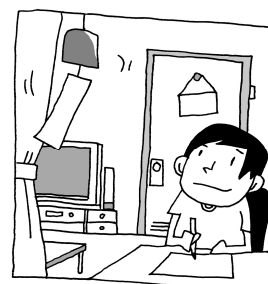
- ・遅刻・欠席する場合は、学校に連絡する。
- ・家を出る前に検温をし、発熱時や体調が悪い時は、学校に連絡して休む。
- ・制服、体操服または部活動で統一された服装で登校する。
- ・登下校時はヘルメット、反射タスキを着用する。
- ・水分補給をこまめにし、体調管理に気をつける。
- ・熱中症予防のために、部員同士で声を掛け合い、健康に配慮する。
- ・練習後の後始末・掃除をする。

8. ネットトラブル防止のために

- ・ SNS 等ではルール・マナーを守り、人の嫌がることはしない。
- ・ 夜9時までに、インターネットに接続できる機器は保護者に預ける。
(タブレット、PC、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器など)
- ・ インターネットに接続できる機器にはフィルタリングをかける。

9. その他

- ・ 地域の行事等には、進んで参加する。
- ・ 無断で他校、小学校などへ出入りしない。
- ・ 危険なおもちゃ(エアガンなど)は使わない。
- ・ アルバイトは禁止する。
- ・ 祭礼時(お盆、七夕を含む)の決まりを守る。
- ・ 家族や自分に関して、事件・事故・トラブルなどで重大なものは、学級担任か学校に連絡する。
- ・ 不審な車や人に出会ったら、不用意に近づかない。万一、そのようなことがあったら、近くの大人に大声で助けを求めるか、商店などに逃げ込む。
(もし車や人相などの特徴を覚えていたら、警察や学校へ連絡してください。学級の緊急連絡網などで注意するように連絡します。)



【 相談窓口 】

- ・ 24時間子供SOSダイヤル・・・ 0120-0-78310
- ・ 子供SOS相談テレホン・・・ 076-298-1699
- ・ 子どもの人権110番・・・ 0120-007-110
- ・ 児童虐待かもと思ったら・・・ 189
- ・ いじめ110・・・ 0120-617-867

【 緑丘中学校 : 82 - 0250 , 0252 】