



新年度がスタートし、ようやく学校生活が軌道に乗ってきたところですが、明日から感染予防のため臨時休校の措置が取られることになりました。石川県の感染拡大を止めるための措置なので、皆さんは、休校中も予防対策をしっかりと行い、学校がいつでも再開できるよう健康に過ごしてください。



ストップ! ザ・新型コロナウイルス肺炎



休校中は、「感染予防を行う」ことと「体調管理」「規則正しい生活」を意識して過ごしてください。家庭で計画的に過ごすことが、5月からのステップアップにつながっていきます。

毎日、健康観察カードに体温・健康状態を記録しよう



健康観察カード（毎朝、体調をチェックしよう）



(R2.4/16~5/7)

緑丘中学校

朝の体温と健康状態の記録をしてください。【健康】・・・良好を○で囲む、【不調】・・・症状ありを○で囲み症状を記入する。

（症状の記入例：咳、鼻水、のど痛、だるい、腹痛、頭痛、気持ち悪い、息苦しいなど）

年	組	番	名前	月	日	曜日	体温	健康状態	月	日	曜日	体温	健康状態		
4	月	16	木	・	°C	良好	、症状あり()	4	月	27	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	17	日	・	°C	良好	、症状あり()	4	月	28	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	18	日	・	°C	良好	、症状あり()	4	月	29	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	19	日	・	°C	良好	、症状あり()	4	月	30	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	20	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	1	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	21	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	2	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	22	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	3	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	23	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	4	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	24	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	5	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	25	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	6	日	・	°C	良好	、症状あり()
4	月	26	日	・	°C	良好	、症状あり()	5	月	7	日	・	°C	良好	、症状あり()

※発熱や体調が悪い場合は、病院に電話をして対応するとともに、学校（または担任）にも連絡をしてください。

確認印 1回目

確認印 2回目

☆登校日（2回）と5月7日には、このカードを忘れずに提出してください。



朝の体温を記入する

健康状態

健康なら良好に
不調なら症状ありに
で囲み、その症状
を記入してください。

登校日に必ず持っ
てきてください。

規則正しい生活 免疫力アップ



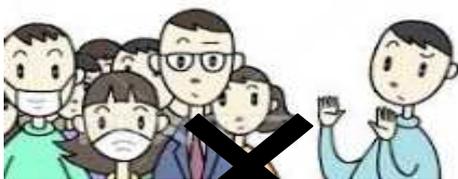
感染予防対策



学習



感染のリスクを減らす



外出をひかえる
人が多く集まる場所へ行かない

臨時休校中も
「発熱」や
「体調が悪い」時は



病院へ電話をかけて
対応してください。また学校へも
ご連絡をお願いいた
します。

自分の体、家族の健康そして友達や身近な人達を守るために、しっかり予防していきましょう。