

ヘルシー通信



R2. 5.25
緑丘中学校

今日は久しぶりに全員のすてきな笑顔を見ることができ、改めて学校の良さを感じています。みなさんもきっと同じ気持ちかなと思います。

学校は再開しましたが、これからも感染症の予防対策を取りながら、生活を送ることになります。そのため皆さんには、「今まで通りにできないこと」など制限されることもあります。全員が取り組むことで感染予防が図られます。みんなで協力をして取り組んでいきましょう。



ストップ!ザ・新型コロナウイルス肺炎

~感染予防のための生活スタイル~

登校前
朝、家で

体温を測る 36.5℃
風邪の症状や体調の異常はないか家の
人と確認する。(健康観察カードに
記入する)

平熱で、いつも通り元気な場合
マスクをつけて登校



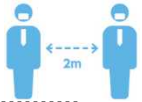
発熱(微熱も含む)
や、かぜ症状がある
場合

登校
しない

学校へご連絡をお願いします。
また受診する際は、
珠洲市総合病院発熱者外
来へ電話をしてください。



学校へ来たら人と人の距離を意識して、行動しましょう



登校して
玄関で

ハンドミストで手の消毒をする。



検温チェック表に体温を測った人は○、
測らなかった人は×をつける。

検温を
忘れた人

保健室へ行く

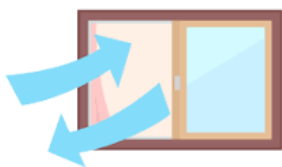
教室へ行く前に、体温を
測定する。

熱なし



学校生活で
こまめに

①教室の換気を行う



石けんで手洗いを
ていねいに行う。



ハンドミストで
手の消毒をする。



せきエチケットを心がける
対話する時は必ずマスクを
をつける。



免疫力を
高める
生活

①早寝早起き



バランスのいい
食事



適度な運動



感染のリスクを
減らそう

❌ 密集・密接・密閉



もしも

お子さんやご家族が、感染あるいは
濃厚接触者と分かった場合



学校への連絡をよろしくお願いたします。

自分の体、家族の健康そして友達や身近な人達を守るために、しっかり予防していきましょう。