



## 12月の保健目標「冬を健康に過ごそう」

12月もはや10日が過ぎました。来週はぐっと寒くなり、雪が降る予報が出ています。残り2週間、感染症予防をしっかりとって元気に過ごし、2学期の締めくくりをしましょう。



## 感染力がパワーアップ!? 一進化を続ける新型コロナウイルス



第3波の猛威をふるっている新型コロナウイルス。変異して感染力が増えていると言われています。奥能登にも感染が広がってきていますので、今まで以上に注意して、感染予防を徹底していきましょう。

コロナ? インフルエンザ? かぜ?  
**症状はどう違う?**

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型 コロナウイルス	☹️	平熱 ～高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
かぜ	☹️	平熱 ～微熱	☹️	☹️	😊	☹️

☹️ … 高頻度   
 ☹️ … よくある   
 ☹️ … ときどき   
 😊 … まれに   
 ※無症状の場合を除く

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

インフルエンザは、石川県にまだ入って来ていませんが、上の図のようにコロナウイルスと症状が似ています。症状は、個人差があり、区別が付きにくいので、かからないに越したことはありません。インフルエンザの予防注射を受けることをお勧めします。



## 学校でも家でも感染対策を

あらゆる  
場所で

6月から7月末までの調査で、全国で新型コロナウイルスに感染した小中学生の感染経路は、6割近くが「家庭内」という結果でした。「珠洲は大丈夫。」ではなく、ウイルスはいろいろな所に存在していると考え、たとえ家の中であっても、対策をとることが大切です。

