

# ヘルシー通信



保健だより  
R2.4.9  
緑丘中学校

4月の保健目標「自分の体の健康状態を知ろう」

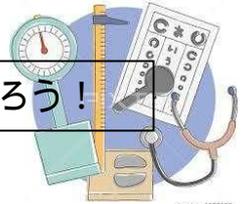


入学式から3日が過ぎました。1年生の皆さんは、少し中学校の生活になりましたか？2・3年生の皆さんも、新しいクラスや環境になれたでしょうか？

これから元気に学校生活を送るために、きちんと健康診断を受けて自分の体の成長や健康度を知り、より良い生活習慣につなげていきましょう。

～健康診断がはじまります～

自分の体の発育や健康状態を知ろう！



4月10日(金)3・4時間目 身体計測をおこないます。

☆**服装：体操服（半そで・短パンも）忘れずに持ってきてきましょう**

◎測定場所や順序、受け方を覚えておきましょう。(個人カードをもって回ります)

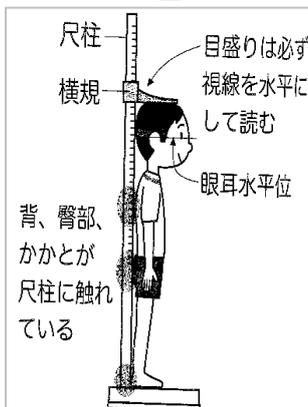
1年生	2計測	視力	聴力
2年生	視力	2計測	
3年生	聴力	2計測	視力

この順番を基本に、検査を受けてください。

表はクラス単位の動きです。

項目	場所	対象クラスの順序				
身長・体重 (全員)	男子 (2階)多目的教室	101	102	201	202	301
	女子 (1階)保健室	302				
視力 (全員)	(2階)英語 少人数教室	201(男子)			101(女子)	
		101(男子)			302(男子)	
	(3階)英語 少人数教室	201(女子)			102(女子)	
		102(男子)			301(女子)	
	(3階) 家庭室	202(男子)			301(男子)	
		202(女子)			302(女子)	
聴力 (1年・3年)	(3階)第1音楽室	301(男子)			301(女子)	
		101(男子)			101(女子)	
	(3階)第2音楽室	302(男子)			302(女子)	
		102(男子)			102(女子)	

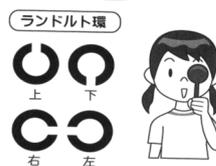
## 身長



## 体重



## 視力



- ・前回の視力を言う。
- ・コンタクト、眼鏡の人はつけたまま測る。
- ・右目から測定。
- ・見えない時は、「見えません」とはっきり言う。

## 聴力



- ・右耳から検査。
- ・音が聞こえたらボタンを押す。