



4月の保健目標「自分の体の健康状態を知ろう」

新学期がスタートして2週間。学校生活の変化に加えて、気温も暖かくなったり、寒くなったりと変動があり、そのせいか体調を崩している人が増えてきました。体調を整えるためには、毎日の睡眠時間をしっかりとることが大事です。3点固定（①起きる時刻 ②寝る時刻 ③家庭学習開始時刻）を意識して過ごし、体調管理をしていきましょう。

これから下表のスケジュールで健康診断が行われます。事前に保健調査票や問診票の提出にご協力ください。（検診は、感染症対策を講じながら実施します）

～健康診断スケジュール～

対象	検診・検査	実施日
全員	尿検査	4月23日（金）提出 22日（木）に容器を配布します。
1年生	耳鼻咽喉科検診	5月18日（火）13:30～
	内科健診・結核検診	5月25日（火）13:40～
	歯科検診	5月27日（木）14:00～
	心電図検査	6月4日（金）9:00～
2年生	内科健診・結核検診、	5月6日（木）13:40～
	歯科検診	6月10日（木）13:40～
3年生	内科健診・結核検診	6月23日（水）13:40～
	歯科検診	6月17日（木） 1組 9:40～ 2組 13:40～

去年から尿検査の容器が変わりました。採尿後、名前シールを貼ってください。

検診後、「受診のお知らせ」をもらった場合は、**早め**に受診をお願いします。



ストップ! ザ・新型コロナウイルス肺炎



学校医の先生方を紹介します

健康診断や環境衛生面でお世話になります。



	学校医	学校歯科医	学校薬剤師
1年生担当	大貫 善信先生 舛田 耕 先生	高瀬 真二先生	星野 遥先生
2年生担当	小西 堅正先生	刀禰 宏三郎先生	
3年生担当	中谷 彰男先生	中谷 静子先生	

一年間、よろしくお願ひします。

感染症対策 これからも守ろう

- マスク着用・三密回避、室内換気を
- 会話は静かに
- 集まりは少人数・短時間で
- 手洗い・アルコール消毒を ●体調不良時、発熱時は出さない

