

4月予定献立表

珠洲市立緑丘中学校

曜日	月	火	水	木	金	
こんだて	6日 入学祝い給食 →お祝いデザートがついています。 14日 お花見給食 →今年は開花が早いと言われていますが...。桜が咲いているでしょうか!?		入学式		6日 入学祝い給食 カレーライス ブロッコリーのマヨサラダ おめでとudeザート 牛乳	7日 少なめご飯 おかかふりかけ 大豆と小魚のごまがらめ 肉うどん 牛乳
	1群	豚肉・ハム			大豆・かえり干・豚肉	
	2群	牛乳			牛乳・昆布	
	3群	人参・トマト・ブロッコリー			ごまつな・人参	
	4群	玉ねぎ・しょうが・にんにく・りんご・キャベツ			ねぎ・ごぼう	
	5群	米・麦・じゃがいも			米・片栗粉・さつまいも・砂糖・うどん	
	6群	油・マヨネーズ			油・ごま	
こんだて	10日	11日	12日 1年生 宿泊体験学習	13日 1年生 宿泊体験学習	14日	
	ご飯 野菜コロッケ 豚肉のカレーソテー みそ汁 牛乳	ご飯 大根なます 肉じゃが 国産いちごゼリー 牛乳	ご飯 さわらの西京焼き 春キャベツとかぶの昆布あえ 高野豆腐の卵とじ 牛乳	ご飯 ミートボールのケチャップ煮 スパゲッティソテー 米粉のシチュー 牛乳	お花見給食 鶏そぼろ寿司 おひたし すまし汁 お花見団子 牛乳	
	1群 豚肉・野菜コロッケ	油揚げ・豚肉・厚揚げ	さわら・高野豆腐・卵・鶏肉	鶏肉	鶏肉・卵・豆腐	
	2群 牛乳・わかめ	牛乳	牛乳・こんぶ	牛乳	牛乳・昆布	
	3群 ビーマン・人参	人参・いんげん	人参・いんげん	人参・ビーマン・パセリ	人参・いんげん・小松菜・水菜	
	4群 キャベツ・玉ねぎ・もやし・白菜・えのきたけ	大根・玉ねぎ	キャベツ・かぶ・きゅうり・干しいたけ・玉ねぎ	玉ねぎ・エリンギ・コーン	玉ねぎ・もやし・キャベツ	
	5群 米・砂糖・じゃがいも	米・じゃがいも・しらたき・砂糖	米・砂糖・じゃがいも	米・マカロニ・じゃがいも・米粉	米・麦・砂糖・焼き麩	
6群 油	ごま・油	油	油・ごま	油・ごま		
こんだて	17日	18日	19日	20日	21日	
	ご飯 五目きんぴら 親子煮 オレンジ 牛乳	ミックスピラフ フルーツポンチ 野菜スープ 牛乳	ご飯 チーズ納豆 含め煮 バナナ 牛乳	ご飯 ナムル 麻婆豆腐 みかんゼリー 牛乳	ご飯 鶏肉の唐揚げ ごま和え みそ汁 牛乳	
	1群 さつま揚げ・ちくわ・鶏肉・卵	鶏肉	納豆・厚揚げ・ちくわ・さつま揚げ	豆腐・豚肉	鶏肉・豆腐	
	2群 牛乳	牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳	
	3群 人参・いんげん	人参・小松菜	人参・小松菜	小松菜・人参	ブロッコリー・人参・小松菜	
	4群 ごぼう・玉ねぎ・干しいたけ・オレンジ	玉ねぎ・マツタケ・クリンヒース・みかん缶・もも缶・パン缶・キャベツ・コーン	キャベツ・玉ねぎ・バナナ・干しいたけ・ねぎ	もやし・キャベツ・大豆・玉ねぎ・干しいたけ	ニンニク・生姜・キャベツ・もやし・なめこ・玉ねぎ	
	5群 米・こんにやく・砂糖・じゃがいも・焼き麩	米・麦・砂糖	米・砂糖・片栗粉	米・砂糖・片栗粉	米・砂糖	
6群 油・ごま	バター・油	油	油	油・ごま		
こんだて	24日 3年生 修学旅行	25日 3年生 修学旅行	26日 3年生 修学旅行	27日	28日	
	ご飯 ミートローフ ひじきのナムル 中華スープ 牛乳	豚丼 和風サラダ みそ汁 ヨーグルト 牛乳	ご飯 メンチカツ マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	ご飯 さばの生姜煮 おかか和え みそ汁 牛乳	ご飯 焼きビーフン 鶏団子のスープ チーズ 牛乳	
	1群 豚肉・卵・豆腐	豚肉・豆腐・厚揚げ	メンチカツ・ツナ・ベーコン	さば・かつお節	豚肉・鶏肉・卵	
	2群 牛乳・ひじき	牛乳・わかめ・ヨーグルト	牛乳	牛乳・わかめ	牛乳・チーズ	
	3群 人参・ビーマン・チンゲン菜	人参	人参・ブロッコリー	人参・小松菜	人参・にら・小松菜	
	4群 玉ねぎ・コーン・もやし・きゅうり・えのきたけ	玉ねぎ・ネギ・きゅうり・キャベツ・もやし	キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・もやし	キャベツ・もやし・ごぼう・ネギ	もやし・玉ねぎ・キャベツ・白菜・えのきたけ	
	5群 米・砂糖・パン粉	米・麦・しらたき・砂糖・じゃがいも	米・マカロニ	米・じゃがいも	米・ビーフン・片栗粉	
6群 油	油・ごま	油・マヨネーズ	油	油		
こんだて	<p>エプロン・頭巾・マスクは週1で洗濯します。マスクは自分で1週間保管しましょう。</p> <p>ポタンゴムの補修</p> <p>手は石けんでよく洗い、つめも切りましょう。</p> <p>清潔なハンカチを使いましょう。</p> <p>きちんとした身支度で給食当番をしましょう。</p> <p>髪の毛が食事に入らないように。</p> <p>つばがとばないように。</p>					

※献立は都合により変更することがあります。