

給食だより 12月号

珠洲市立緑丘中学校

早いもので、今年もあと1か月となりました。12月に入ると、だんだんと寒さもきびしくなってきます。かぜがはやってくる時期でもあります。かぜには好き嫌いは大敵！バランスよく食べることを心掛けましょう。

12月の給食目標 冬の生活について考えよう！！

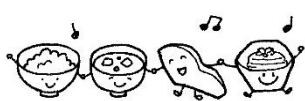
今年のかぜを
ひきま宣言！

かぜ予防のポイント

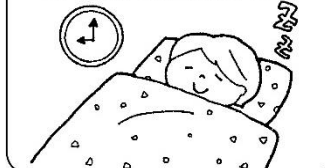
1 手洗い・うがいをする



2 しっかり栄養をとる



3 十分な睡眠をとる



4 マスクをつける



5 人ごみを避ける



6 適度な運動をする



かぜをひかないように、日頃からかぜの予防を心がけましょう。これらのポイントはコロナ対策

～ 11月7日 給食試食会 ～

全学年を対象に2回目の給食試食会を行いました。たくさんの参加ありがとうございました。PTAの成人・保健給食委員会の皆様には当日、お手伝いをいただきありがとうございました。保護者さんのご意見・ご感想ありがとうございました。ご感想の一部を紹介します。

- ・バランスのとれた良い献立で良かったです。
- ・味付けもちょうどよく、野菜もたくさんあり良かったです。
- ・家では好き嫌いがけっこうあるのですが、上手く献立に入れてくださってとても感謝しております。
- ・家ではどうしても栄養バランスにも気をつけた食事を提供できないので、給食はありがたいと思います。

