

給食だより



4月号

令和7年度
珠洲市立緑丘中学校

新年度がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい学年になり、気持ちも新たに、みなさんやる気に満ちあふれているのではないのでしょうか。みんなで気持ちよく食事ができるよう、マナーを守って楽しい給食時間にしましょう。

あ

4月の給食目標 給食のきまりやマナーを守ろう！！

～みんなが気持ちよく！きまりやマナーを守って食べよう～

***給食の前には、石けんできれいに手を洗いましょう。**

***配膳台をきれいにふこう！**

チョークの粉で汚れています！きれいにふきましょう。

***身支度をすばやく整え、配膳は衛生に気をつけよう！**

エプロン・帽子・マスクの3点セット！爪は短く切りましょう。

***食べ物の働きの知り、残さないようにしましょう！**

給食は残さず食べることで栄養バランスが整います。

食べ物を大切にする気持ちも大事ですね。

***食器の片付けは、感謝の気持ちを込めてていねいに！**

食器はていねいに扱い、感謝の気持ちを込めてきれいに整えて片付けましょう。

みんなが気持ちよく、楽しい給食時間を過ごすためには、1人1人がきまりやマナーを守ることが大切です！



給食当番だけど体調が悪いときは、先生に相談して、他の人に代わってもらいましょう！そのまま当番をすると感染症を拡大させてしまうこともあります。

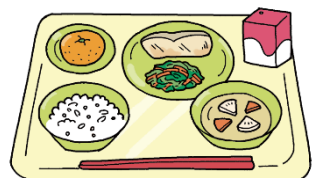


保護者のみなさまへ

給食がはじまります！

給食は成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。調理面でも安心、安全を第一に考えて行っています。

また、学校給食は、生きた教材として、さまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につけたりする役割を担っています。ぜひ、ご家庭でも給食について話してみてください。



◇お知らせ◇

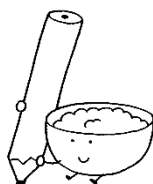
今年度の給食も、当面の間、宝立小中学校内にいる宝立共同調理場で調理された給食が配送されます。配送には専用の運搬車を使用し、保温食缶や保冷剤を使用して温度管理を行います。ご理解の程よろしく願いいたします。

また、食物アレルギー等、給食や食事について気になることがありましたら、学校までご相談ください。

◇自己紹介◇

栄養教諭の加藤 友希（かとう ゆき）です。毎月の給食だよりでは、給食目標や食に関する様々な情報を発信していきます。また給食時には教室にお邪魔して、食材や食文化の話などをしていきたいと考えています。

『食っておもしろい！』と思ってもらえたら嬉しいです。よろしくお願いいたします。



万博が始まるよ！
世界の料理をご紹介
～ガンボ（アメリカ）～

ガンボはアメリカ・ルイジアナ州の料理です。ガンボはフランス語で「オクラ」という意味です。シチューとも

4/13～10/ の間、大阪・関西万博が開催されます。万博には160を超える国・地域、国際機関が参加予定です。