## 

		献 立 名		<u>主に体の組</u> 1群	2群	3群	)調子を整える 4群	主にエネル 5群	ギーになる 6群	エネルギー たんぱく質	
日	曜	<b>-</b> -^	飲	2# 5# 1# 7##	魚・肉・卵		緑黄色野菜	その他の	穀類・いも類		脂質
		主食	物	主菜 副菜 汁物 その他	豆・豆製品	小魚·海藻	10094 (120)	野菜・果物	砂糖	7400	食塩相当
			4	ちぐさあえ	鶏肉	牛乳	にんじん	きゃべつ	米 砂糖	サラダ油	774
3	月	そぼろ丼	牛	ふのみそ汁	薄あげ	わかめ	枝豆	玉ねぎ	片栗粉	ごま	31
•		C10. 271	乳		卵		小松菜		スパゲティ		23
				サバのかげ焼き	→ 1-1°	<del>生</del> 到	1= / 1 × /	わいてし土田	白玉ふ	+8 (4):4	2.0
5 2 6 7 7 ±			4	サバのかば焼き カミカミサラダ かみかみ	さば	牛乳	にんじん	切り干し大根	米	揚げ油	882
	火	白ごはん	到	カミカミサラダ 小松菜とゴボウのみそ汁	さきいか	あおのり	小松菜	ねぎ	砂糖	ごま	33
			fυ	小松来とコポラのみとバ				ごぼう しょうが もやし きゅうり	小支材 じゃがいも		26 2.4
				豆腐ハンバーグ	90内	牛乳	にんじん	たまねぎ		サラダ油	794
			4		鶏肉	チーズ	にんしん	きゅうり	米	リフタ油	27
	水	白ごはん	到	ポテトサラダ オニオンスープ	豆腐	7-2		きゃべつ	砂糖 片栗粉		22
			70	3=322 2	豚肉 ハム			こやバン	┌未初 じゃがいも		2.3
				ゆかりあえ	豚肉	牛乳	小松菜	たまねぎ	米車麩		780
			4		ちくわ	7.50	にんじん	ねぎ きゃべつ	砂糖		32
	木	豚丼	到.	じゃがいもと小松菜のみそ汁	卵		ゆかり	きゅうり えのきだけ	じゃがいも		21
			,,,		うすあげ		713 7	干ししいたけ	こんにゃく		2.6
				焼きぎょうざ	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ	米 砂糖	サラダ油	724
	_	<b></b> \( \) \( \)	4	野菜炒め	פ אינינו	1 30	ピーマン	干ししいたけ	小麦粉	, , , , щ	26
	金	白ごはん	到.	チンゲン菜のスープ			チンゲン菜	もやし きゃべつ			19
			,,,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			, , , , , , ,	にんにく しょうが			1.8
				中華スープ	シーチキン	牛乳	いんげん	ねぎ 白菜		揚げ油	734
	اےا		#		うすあげ	昆布	にんじん	干ししいたけ	春雨	ごま	28
	月	シーチキンご飯	彩.	じゃがいものごまあえ	豆腐	120.17	枝豆	コーン	じゃがいも		22
			1				17		2 , 13 4 . 0		2.6
	H			さばのたつたあげ	さば	牛乳	にんじん	もやし	米	揚げ油	856
1	۱,,,	<b></b>	4		ちくわ	' ' '	小松菜	しょうが	砂糖	ごま	33
	火	白ごはん	彩.	小松菜ともやしのごまあえ みそ汁	厚揚げ		J 14/K	きゃべつ	小麦粉	200	32
			1	[ · · · · ·	. 3 32317			大根	片栗粉		1.9
	H			チキンカツ	鶏肉	牛乳	にんじん	切り干し大根		揚げ油	785
_	.	白ごはん	#	ザキンガラ 切干大根の甘酢和え みそ汁	うすあげ	1 30	小松菜	もやし	砂糖	がかっていま	26
2	水		到		2 9 65/17			もやし オレンジ	砂糖 小麦粉	<u>_</u> 6	23
			3.0	オレンジ	1		357 (フラ)J	-1000	小女材 じゃがいも		2.0
-	H		1	鶏肉の照り焼き	鶏肉	牛乳	にんじん	きゃべつ ねぎ	<del>しゃかいも</del> 米	サラダ油	764
4.	[_,	<b></b>	华	マカロニサラダ	シーチキン	1 2,0	にら	きゅうり	砂糖	, , , , m	31
13	木	白ごはん	到	マカロニサラダ チゲ風豚汁	豚肉		ريا	白菜 もやし	マカロニ		23
			3.0	I-MUSTO I	豆腐			大根	こんにゃく		2.0
	H		1	  バターチキンカレー	豚肉	牛乳	にんじん トマト		米 砂糖	サラダ油	877
			4		15/1/N	チーズ	ブロッコリー			ノンノ川	29
_				1 /1   10   11   (1) 71 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					米粉		
4	金	バターライス	到十	フロッコリーのカラフルサラタ 					71-123		20
7		バターライス	1 乳	รับบ <sub>้</sub> นาป – ดักรวมหรรฐ 全	能登大	ヨーグルト 生クリーム	まパプリカ 黄パプリカ <b>大 替 付</b>	しょうが きゅうり	21412		29 2.7
		バターライス		全	能登大	ヨーグルト 生クリーム	赤パプリカ 黄パプリカ	しょうが きゅうり <b>木 日</b> キャベツ 竹の子	*	サラダ油	
7	月			全	豚肉 厚揚げ	ヨーグルト 生クリーム	赤パプリカ 黄パプリカ	しょうが きゅうり <b>木 日</b> キャベツ 竹の子 しょうが 干ししいたけ	米砂糖	サラダ油	787 33
7	月	バターライス		全	豚肉 厚揚げ うすあげ	ヨーグルト 生クリーム	赤パプリカ 黄パプリカ	しょうが きゅうり <b>ト日</b> キャベツ 竹の子 しょうが 干ししいたけ ねぎ ごぼう	米 砂糖 こんにゃく	サラダ油	787 33 24
7	月		牛乳	金のあげと豚肉のみそ炒め田舎汁	豚肉 厚揚げ うすあげ みそ	ヨーグルト 生クリーム <b>会</b> :	赤パプリカ 黄パプリカ	しょうが きゅうり <b>ト日</b> キャベツ 竹の子 しょうが 干ししいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし	米 砂糖 こんにゃく じゃがいも		787 33 24 2.3
7	月火	白ごはん	牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース	豚肉 厚揚げ うすあげ みそ ホキ	コーグルト 生クリーム <b>会</b> : 牛乳	ホパプリカ 黄パプリカ	しょうが きゅうり <b>ト 日</b> キャベツ 竹の子 しょうが 干しいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ	************************************	揚げ油	787 33 24 2.3 813
7	月火	白ごはん	牛乳牛	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁	豚肉 厚揚げ うすあげ みそ ホキ さつま揚げ	ヨーグルト 生クリーム <b>会</b> :	赤パプリカ 黄パプリカ	ト 日 キャベツ 竹の子 しょうが 干しいいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ にんにく ねぎ	米 砂糖 こんにゃく じゃがいも 米 砂糖 小麦粉		787 33 24 2.3 813 31
7	月火		牛乳牛	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁	豚肉 厚揚げ うすあげ みそ ホキ さ 豆腐	コーグルト 生クリーム <b>会</b> : 牛乳	ホパプリカ 黄パプリカ	しょうが きゅうり <b>ト 日</b> キャベツ 竹の子 しょうが 干しいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ	米 砂糖 こんにゃく じゃかい糖 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	揚げ油	787 33 24 2.3 813 31 25
7	月火	白ごはん	牛乳牛	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ	豚肉 厚揚げ うすあげ みそ ホキ さつ 豆腐 卵	コーグルト 生クリーム <b>会</b> :: 牛乳 ひじき	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん にんじん ピクルス いんげん	ト 日 キャベツ 竹の子 しょうが 干ししいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ にんにく ねぎ オレンジ	米 砂糖 こんにゃく じゃかいも 米 麦粉 かでん粉 こんにゃく	揚げ油サラダ油	787 33 24 2.3 813 31 25 2.5
7 8 9	月 火 水	白ごはん	牛乳牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース	豚肉 厚揚 げっする ボーン 京	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 ・ 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	赤パプリカ 黄パプリカ <b>振替 (</b> にんじん にんじん ピクルス いんげん	ト 日 キャベツ 竹の子 しょうが FULLIVE!! ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ にんにく ねぎ オレンジ 玉ねぎ えのきだ!!	米 砂糖 こんにゃく じゃがいも 米 砂糖 小麦粉 こんにゃく	揚げ油	787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777
7 8 9	月 火 水	白ごはん	牛乳牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース	豚肉 げっかく ボーン で 取肉	コーグルト 生クリーム <b>会</b> :: 牛乳 ひじき	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん にんじん ピクルス いんげん	しょうが きゅうり キャベツ 竹の子 しょうが モレレいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ にんにく ねぎ オレンジ 玉ねぎ えのきだけ キャベツ	米 砂糖 こんにゃく じゃがいも 米 砂糖 小麦粉 でん粉 でん粉 こ米 砂糖	揚げ油サラダ油	787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27
7 8 9	月 火 水	白ごはん	牛乳牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ	豚肉 厚揚 げっする ボーン 京	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 ・ 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	赤パプリカ 黄パプリカ <b>振替 (</b> にんじん にんじん ピクルス いんげん	はらがきゅうり  木 日  キャベツ 竹の子しいだけれぎ ごぼうたまねぎ もやしたまねぎにんにく ねぎオレンジ  玉ねぎ えのきだけキャベツきゅうりマッシュルーム	米 砂糖 こんにゃく じゃがいも 米 小麦粉 でん粉 こんにゃく 米 砂糖 米粉	揚げ油サラダ油	787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 2.5 2.7 27
7 8 9	月 火 水	白ごはん	牛乳牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン	豚厚するそ ホさ豆卵 豚 内 リ カキャン 京 駅 内 ロ コ スキャン スキャン スキャン スキャン スキャン スキャン スキャン スキャン	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 中乳 サ乳 サ乳 ボーズ	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ピクルス いんげん トマト ブロッコリー	しょうが きゅうり 木 日 キャベツ 竹の子 しょうが 干しいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ にんにう たまねぎ オレンジ 玉ねぎ えのきだけ キャベツ きゅうり マッシュルーム セロリ しめじ	米砂糖 こじゃ砂糖 いでかい糖 小でこん 米砂粉 と 大り ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	揚げ油 サラダ油 サラダ油	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6
7 8 9 0		白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳 牛乳 牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め	豚厚すする ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ドクルス いんげん トマト ブロッコリー	しょうが きゅうり キャベツ 竹の子 しょうが 干しいいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまにぐく ねぎ オレンジ エねぎ えのきだけ キャグリ マッシュルーム セロリ しめじ キャベツ しょうが	米 砂糖 こんじゃ 砂糖 大力でんんに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	揚げ油サラダ油サラダ油	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  27  25  2.6  717
7 8 9 0		白ごはん	牛乳 牛乳 牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め	豚厚すする ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 中乳 サ乳 サ乳 ボーズ	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ピクルス いんげん トマト ブロッコリー	ト 日 キャベツ 竹の子 しょうが テしいいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ れど にんしジ 玉ねぎ えのきだけ キャベツ マッシュルーム セロリ しょうが たまねぎ	米砂糖 こじゃ砂糖 いでかい糖 小でこん 米砂粉 と 大り ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	揚げ油 サラダ油 サラダ油	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30
7 8 9 0		白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳 牛乳 牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン	豚厚すする ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ドクルス いんげん トマト ブロッコリー	しようがきゅうり  キャベツ 竹の子しょうが 〒しいいたけ ねぎ ごぼう たまねぎ もやし たまねぎ にんにく ねぎ オレンジ 玉ねぎ マッシュルーム セロリ しめじ キャベツ しょうが たまねぎ なめこ	米 砂糖 こんじゃ 砂糖 大力でんんに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	揚げ油サラダ油サラダ油	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20
7 8 9 0		白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳 牛乳 牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ オレンジ チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁	豚厚うみまさ 京郷 豚 ベ鶏 カルボ さ 京郷 豚 ベ鶏 カルボ さ 京郷 豚 ベ鶏 カー 肉 内 場 線 原 カー 肉 増 原 の サイド アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ピクルス いんげん トマト ブロッコリー にんじん にら	しようが きゅうり <b>木 日</b> キャベツ 竹の子 しょうが モレしいだけ れぎ ごぎ もやし たまねぎ にんにうう たまなぎ たんにうう エねぎ えのきだけ キャベツ きゅうり マッシュルーム セロリ しめじ キャベツ さまなこ セロベリ しょうが たまなこ たまなこ もっかし たまなこ もっかり そりとしいたけ もっかり マッシュルーム セロベリ しょうが たまなこ たった なる こんにく 白菜 にんにく	米砂糖 こしんにゃく こしゃがい糖 小麦粉粉 こんと ・砂粉 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	揚げ油 サラダ油 サラダ油 ごま サラダ油	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  2.7  777  27  25  2.6  717  30  20  2
7 8 9 0	月火 水 木 金	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁	豚厚すする ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ドクルス いんげん トマト ブロッコリー	ト 日 キャベツ 竹の子 しょうが きゅうり ト 日 キャベツ 竹の子 しょうが モレルに うたまねぎ にんにう ねぎ オレンジ えのきだけ キャベツ マッシュルーム セロリ ししょうが たまめこ にんにく たまねぎ ブルーベリー乗汁	米砂にでいた。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	揚げ油 サラダ油 サラダ油 ごま サラダ油	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784
7 8 9 0	月火 水 木 金	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁	下では、	コーグルト 生クリーム <b>会</b> 牛乳 牛乳 牛乳 キ乳 キップ キップ キップ キップ キップ キップ キップ キップ	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ピクルス いんげん トマト ブロッコリー にんじん にら	しょうがらりり  木 日  キャベツ 竹の子しいたけれぎまさもやしたまねぎまざまぎまさいり しんじまれなくジ をもり しょか マッシュルーム セロイバツ マッシュルーム セロイバツ はぎまねこ にんんいり しょうがたまねこ にんしく たまねぎ ブルーベー乗針 キャベツ ねぎ	米砂にしていた。 米砂にしていたが、 大きないには、 大きないには、 大きないででは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 大きないでは、 はないないでは、 はないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	揚げ油 サラダ油 サラダ油 ごま サラダ油	2.7  787 33 24 2.3 31 25 2.5 777 27 27 25 2.6 717 30 20 20 784 27
7 8 9 0	月火 水 木 金	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁	豚厚うみまさ 京郷 豚 ベ鶏 カルボ さ 京郷 豚 ベ鶏 カルボ さ 京郷 豚 ベ鶏 カー 肉 内 場 線 原 カー 肉 増 原 の サイド アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	コーグルト 生クリーム 中乳 中乳 中乳 中乳 中 チ ー 乳 の り ー の り ー の り ー の り ー り ー り ー り ー り ー	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん ピクルス いんげん トマト ブロッコリー にんじん にら	しょうがらり  十 日  キャベッツ ヤいいたけれるぎ もやしたまねさぎ もやしたまれるごぎ もかしたまんにジ えのきだけ キャラリ ししょう レロウェ として ロール はっしい かんな 立 にカーペッツ マッシュルーム セーベス ロー・ボール マッシュルーム とまれて ブリット しんまれて ブリット はっちん なまれて ブリット はっちん まれて ブリット はっちん しゃっちん まれて ブリット はっちん アート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米糖にいたを をもして ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	揚げ油 サラダ油 サラダ油 ごま サラダ油	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21
7 8 9 0 11	月火 水 木 金	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー	下	コーグルトム 中乳 牛乳 キ乳 キ乳 キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> ) にんじん にんじん ドクルス いんげん トマト ブロッコリー にんじん にんじん にんじん	しようが きゅうり  キャベツ 竹の子け ねぎ ごぎ もやしいたけ ねぎ ごぎ もやしたまねぎ にんにジ えか マッシュルーム セロナ ししょう が こまねご ヤベツ マッシュルーム セロス しんこぎ やし 白菜 にんにく たまねぎ ブルーバー 乗げ マッシュルーム もち でいる な こんに アッツ しょうが 切干大 はっかり しょうが 切干 大めのじ	米砂糖にやくも そのでは、水砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂粉を砂	揚げ油 サラダ油 ごま ラダ油 サラダ油 サカラダ油	2.7  787  33  24  2.3  813  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4
7 8 9 0 1	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チャンナゲット	下	コーグルト 生クリーム 中乳 中乳 中乳 中乳 中 チ ー 乳 の り ー の り ー の り ー の り ー り ー り ー り ー り ー	振 <b>替 (</b> にんじん にんじん いんげん トブロッコリー にんじん にんじん いんがん トグロッコリー にんじん にんじん いんがん	ト 日 キャベッ 竹の子しょうがらり 竹の子しょうがらり 竹の子しょか ごぎ もしなぎ ねぎ ねぎ ねんこう えまねぎ ねんこう えかり しかじ キャベッ マッシュルーム セロ・ベッ ファッシュルーム セロ・ベッ ファッシュルーム セロ・ベッ ファッシュルーム もんにな ボース かい し 白菜 アルベット はん かまれる でいる ない し しゅうり 根 し かまから 切った なかし 大根	米砂糖 こじゃ砂粉 水力でたいが糖 水力でためた 大大変を 大大変を 大大変を 大大変を 大大変を 大大変を 大大変を 大大変	揚げ油 サラダ ボラダ ボラダ ボカー サラボ油 揚げ油 揚げ油	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 2.6 717 27 25 2.6 717 27 25 2.6 717 20 20 20 21 2.4 813
7 8 9 0 1	月火 水 木 金月	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チャンナゲット	下では、	コーグルトム 中乳 牛乳 キ乳 キ乳 キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ	赤パプリカ 黄パプリカ 振 <b>替 (</b> にんじん にんじん いんげん トマト ブロッショリー にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	ト 日 キャベッリ 竹の子 いっからり ヤ 日 ヤマベッ ド・ 日 ヤマベッ ド・ できまねぎ しんこう たまねぎ にんにう えまねぎ オレン エキャベッマッシュルーム セロハッリ しめょうが たまねぎ ブルーベリー がまねこ にんにく たまねぎ ブルーベット 根 さらかけ 根 ぎき 切った はんしん たまねぎ ガルイベット 根 だまねぎ ガルイベット 根 まる だい しんしん たまねぎ ガルイベット 根 だまねぎ がし 大まねぎ がし 大まねぎ がし 大きれる ぎ	米砂・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース	揚げ油 サラダ油 ごま ラダ油 サラダ油 サカラダ油	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28
7 8 9 0 1	月火 水 木 金月	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー	下では、	コーグルトム 中乳 牛乳 キ乳 キ乳 キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ	振 <b>替 (</b> にんじん にんじん いんげん トブロッコリー にんじん にんじん いんがん トグロッコリー にんじん にんじん いんがん	ト 日 キャベッ 竹の子しょうがらり 竹の子しょうがらり 竹の子しょか ごぎ もしなぎ ねぎ ねぎ ねんこう えまねぎ ねんこう えかり しかじ キャベッ マッシュルーム セロ・ベッ ファッシュルーム セロ・ベッ ファッシュルーム セロ・ベッ ファッシュルーム もんにな ボース かい し 白菜 アルベット はん かまれる でいる ない し しゅうり 根 し かまから 切った なかし 大根	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パでの一条砂粉をできないでは、一般では、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、大きないでは、まないでは、大きないでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	揚げ油 サラダ ボラダ ボラダ ボカー サラボ油 揚げ油 揚げ油	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24
7 8 9 0 1	月火 水 木 金月	白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁	下では、	コーグルトム	赤パプリカ	ト 日 キャスがりり 竹いいう もっかり 竹いいう もっかり 竹いいう もっかっかい できまれる さい きょう ない マッシュル ム とまれて ジョン きゅうり リーリッチ まな こう にっかい りゅう 根 まなっかい はん とっかい はん とっかい 根 はい かん 大根 まる こう しん はん とう はん とい はん とう はん とい はん	米砂こじ米小でことが表別では、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	揚げ油 サラダ まラ ラボ ま ダ タ油 カード カード カード カード カード カード カード カード カード カード・カード カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 27 27 26 717 30 20 20 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6
7 8 9 0 1 4 5	月	自ごはん 自ごはん 自ごはん 自ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソースひじきの炒り煮みそ汁オレンジハンパーグトマトソースチーズサラダコンソメジュリアン豚キムチ炒め豆腐とわかめのみそ汁をサーズフライ切干とひじきのサラダみそ汁ブルーベリーゼリーチキンナゲットジャーマンポテトみそ汁ポークビーンズ	下では、	コーグルトム 中乳 牛乳 キ乳 キ乳 キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ キカ	振 <b>替 (</b> にんじん にんじん にんりんけん トブロッコリー にんら にんじん にんがん にんがん にんがん にんがん にんがん にんがん にんがん	しょうがらり  十 中ベツ 竹の子しょうが ごぎ できるぎ ねぎ ねぎ おもだけ まなれど マッシュルレム たまねご スツ マッシュルレム セセヤベリー リーム しゅうが しゅう かい しゅう	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米 はいいたいをあいた 糖粉栗 砂素ンあ 糖ンや麦のの があります かって 一米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米 かって かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	場けずが サラダ カラブ カップ	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24  2.6  842
7 8 9 0 1 4 5	月	自ごはん 自ごはん 自ごはん 自ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛     牛     牛     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁	下では、	コーグルトム	振 <b>替 (</b> にんじん にんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いん いった にんじん いん にんじん いん にん いん にん いん にん いん にん いん にん いた	しようがりり  十 中へツ	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	揚げ油 サラダ まラ ラボ ま ダ タ油 カード カード カード カード カード カード カード カード カード カード・カード カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 2.6 717 27 25 2.6 717 20 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38
7 8 9 0 1 4 5	月	自ごはん 自ごはん 自ごはん 自ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め田舎汁 魚のタルタルソースひじきの炒り煮みそ汁オレンジハンパーグトマトソースチーズサラダコンソメジュリアン豚キムチ炒め豆腐とわかめのみそ汁をサーズフライ切干とひじきのサラダみそ汁ブルーベリーゼリーチキンナゲットジャーマンポテトみそ汁ポークビーンズ	下では、	コーグルトム	振 <b>替 (</b> にんじん にんじん にんりんけん トブロッコリー にんら にんじん にんがん にんがん にんがん にんがん にんがん にんがん にんがん	しょうがらり  十 中ベツ 竹の子しょうが ごぎ できるぎ ねぎ ねぎ おもだけ まなれど マッシュルレム たまねご スツ マッシュルレム セセヤベリー リーム しゅうが しゅう かい しゅう	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米 はいいたいをあいた 糖粉栗 砂素ンあ 糖ンや麦のの があります かって 一米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米 かって かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	場けずが サラダ カラブ カップ	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22
7 8 9 0 1 4	月	自ごはん 自ごはん 自ごはん 自ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛     牛     牛     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十     十	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ	下では、	コークリーム       中       中の       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中 </td <td>振り (にんしん) (にんりん) (にんりん</td> <td>しようがらり  十</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂糖が乗砂粉 砂糖分割 を対していますが できない 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが 大きが</td> <td>揚げ油 サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</td> <td>2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  842  2.6  842  38  22  2.7</td>	振り (にんしん) (にんりん) (にんりん	しようがらり  十	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂糖が乗砂粉 砂糖分割 を対していますが できない 大きが	揚げ油 サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  842  2.6  842  38  22  2.7
7 8 9 0 1 4 5	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん ヒラフ	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン  豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁  鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ	下では、	コーグルトム	振 <b>替 (</b> にんじん にんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いんじん いん いった にんじん いん にんじん いん にん いん にん いん にん いん にん いん にん いた	しょうがりり  十 マッチ はなきな さい では、	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米のこじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 物粉物の 一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、	 	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803
7 8 9 0 1 4 5	月	自ごはん 自ごはん 自ごはん 自ごはん	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン  豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁  鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ	下では、	コークリーム       中       中の       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中 </td <td>振り (にんしん) (にんりん) (にんりん</td> <td>しょうがらり  十 ヤベツ ヤいだけ なぎ ねままさ ねっかっかい たまねぎく なっさ たまんにジ えい マッシュルレン まな にん オレンジ ネツマッシュル ししょ やに オレンジ ネツマッシュル ししょ やに サキまねご にんパー サート まねこ にん アルー ない はい しんまな ボッツ しい しん なまな ボッツ しんしょ でいまな ここ に カー ない かい しん まな カー ない まな カー たまな カー たま アッシュ ご ボーン ご ボーン に しい たけ しょうがい しん 大きな カー たま アッシュ ご ボーン ご ボーン ご ボーン ご ボーン に しい たけ</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂ボ を</td> <td>揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚 オーコー カーコー カーコー カーコー カーコー カーコー カーコー カーコー</td> <td>2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  27  25  2.6  717  30  20  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  22  2.7  803  34</td>	振り (にんしん) (にんりん) (にんりん	しょうがらり  十 ヤベツ ヤいだけ なぎ ねままさ ねっかっかい たまねぎく なっさ たまんにジ えい マッシュルレン まな にん オレンジ ネツマッシュル ししょ やに オレンジ ネツマッシュル ししょ やに サキまねご にんパー サート まねこ にん アルー ない はい しんまな ボッツ しい しん なまな ボッツ しんしょ でいまな ここ に カー ない かい しん まな カー ない まな カー たまな カー たま アッシュ ご ボーン ご ボーン に しい たけ しょうがい しん 大きな カー たま アッシュ ご ボーン ご ボーン ご ボーン ご ボーン に しい たけ	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂ボ を	揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚 オーコー カーコー カーコー カーコー カーコー カーコー カーコー カーコー	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  27  25  2.6  717  30  20  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  22  2.7  803  34
7 8 9 0 1 4 5	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん ヒラフ	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ	下では、	コークリーム       中       中の       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中       中 </td <td>振り (にんしん) (にんりん) (にんりん</td> <td>しょうがりり <b>十</b> キャラが かり 竹いいう やしょうが こぎ も ねたまなく ジェーキャラが ごぎ も ねっかっかり でして さまなく シェーキャラ リーリン は でいる 立まな でいっかい しゃっかい しゃ</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米のこじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 物粉物の 一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、</td> <td>   </td> <td>2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 2.6 717 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25</td>	振り (にんしん) (にんりん) (にんりん	しょうがりり <b>十</b> キャラが かり 竹いいう やしょうが こぎ も ねたまなく ジェーキャラが ごぎ も ねっかっかり でして さまなく シェーキャラ リーリン は でいる 立まな でいっかい しゃっかい しゃ	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米のこじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 物粉物の 一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、	 	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 2.6 717 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25
7 8 9 0 1 4 5	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん ヒラフ	牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳     牛乳	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁 魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンブーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チャンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁	下では、	コークリーム       会       牛の       キチ       キカ       キチのカキ       キチのの       キチのの       キチのの       キチのの       キチのの       キャのの       キャの       キャの <td>振んじん にんじん はんじん マロッカ にんじん がんじん かんじん かんじん マロッカ じん はん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじ</td> <td>ト キャベッチ はおぎ けいから からから からから</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小での大きんん 糖粉栗砂栗 砂麦ンあ 糖ンや まや糖 をおから かいまかい おおり おりかい まいま おりかい まいい はいかい かいまい はいかい はいかい はいかい はいかい はいか</td> <td>揚げ油 サラダ ダカラボ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ</td> <td>2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25 2.2 2.7</td>	振んじん にんじん はんじん マロッカ にんじん がんじん かんじん かんじん マロッカ じん はん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじ	ト キャベッチ はおぎ けいから からから からから	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小での大きんん 糖粉栗砂栗 砂麦ンあ 糖ンや まや糖 をおから かいまかい おおり おりかい まいま おりかい まいい はいかい かいまい はいかい はいかい はいかい はいかい はいか	揚げ油 サラダ ダカラボ カップ	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25 2.2 2.7
7 8 9 0 1 4 5 6	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     十二     十二	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズサラダ コンソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁 サバの香味揚げ	下では、	会牛の牛チ牛力牛チのキチのキチのキチのキチのキチのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャの </td <td>振んじん にんじん はんじん かいしん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん ない かんし かんしん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん</td> <td>しょうがりり <b>十</b> キャンカ では、 さい かい でい かい かい</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂小でこれが糖粉栗砂糖 砂糖ンや まか糖 糖麦 砂糖粉めぬ 粉がめぬ 粉がめぬ 粉がめぬ 粉がめぬ おりがまかい まり は かんしょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしゃく はんしょく はんしん はんしょく はんしんしょく はんしんしょく はんしんしょく はんしん はんしん はんしんしんしん はんしん はんしん はんしんしんしん はんしんしん はんしん はんしん はんしんしん は</td> <td>   </td> <td>2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  22  2.7  803  34  25  2.2  902</td>	振んじん にんじん はんじん かいしん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん ない かんし かんしん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん	しょうがりり <b>十</b> キャンカ では、 さい かい でい かい	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂小でこれが糖粉栗砂糖 砂糖ンや まか糖 糖麦 砂糖粉めぬ 粉がめぬ 粉がめぬ 粉がめぬ 粉がめぬ おりがまかい まり は かんしょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしゃく はんしょく はんしん はんしょく はんしんしょく はんしんしょく はんしんしょく はんしん はんしん はんしんしんしん はんしん はんしん はんしんしんしん はんしんしん はんしん はんしん はんしんしん は	 	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  22  2.7  803  34  25  2.2  902
7 8 9 0 1 4 5 6	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん ヒラフ	牛乳     牛	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズソメジュリアン  豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁  鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁 サバの香味揚げ ホイコーロー	下では、	コークリーム       会       牛の       キチ       キカ       キチのカキ       キチのの       キチのの       キチのの       キチのの       キチのの       キャのの       キャの       キャの <td>振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんり しん かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし</td> <td>しきゅうがりり</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂小 物粉に 物物粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の</td> <td>揚げ油 サラダ ダカラボ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ</td> <td>2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  22  2.7  803  34  25  20  20  34</td>	振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんり しん かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし	しきゅうがりり	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂小 物粉に 物物粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の	揚げ油 サラダ ダカラボ カップ	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  22  2.7  803  34  25  20  20  34
7 8 9 0 1 4 5 6	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズメジュリアン  豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁  鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンのオーブンポテト みそ汁 ポークピーンズ コーンサラダ  チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁 サバの香味揚げ ホイコーロー 小松菜の中華スープ	下では、	会牛の牛チ牛力牛チのキチのキチのキチのキチのキチのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャの </td <td>振んじん にんじん はんじん かいしん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん ない かんし かんしん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん</td> <td>しょうがり 十 キャンツ</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂小 物粉に 物物粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の</td> <td>   </td> <td>2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 27 27 25 2.6 717 30 20 2 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25 2.2 902 34 30</td>	振んじん にんじん はんじん かいしん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん はんじん かんじん ない かんし かんしん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん	しょうがり 十 キャンツ	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂小 物粉に 物物粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の 物粉粉の	 	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 27 27 25 2.6 717 30 20 2 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25 2.2 902 34 30
7 8 9 0 1 4 5 6	月	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     牛	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズソメジュリアン  豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁  鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁 サバの香味揚げ ホイコーロー	下では、	会牛の牛チ牛力牛チのキチのキチのキチのキチのキチのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャの </td <td>振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんり しん かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし</td> <td>しきゅう <b>十</b> キしょうが けいいう やに オレッチ に さ から から</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂片 でい糖 かかり おおい では かかり おおい では かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かんしん おいかん かんしん はいかん はいかん はいかん かんしん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん かんしん はいかん しん はいかん しん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいか</td> <td>揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚ご サご サック カック カック カック カック カック カック カック カック カック カ</td> <td>2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25 2.2 902 34 30 2.6</td>	振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんり しん かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし	しきゅう <b>十</b> キしょうが けいいう やに オレッチ に さ から	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂片 でい糖 かかり おおい では かかり おおい では かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かんしん おいかん かんしん はいかん はいかん はいかん かんしん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん かんしん はいかん しん はいかん しん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいか	揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚ご サご サック カック カック カック カック カック カック カック カック カック カ	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.6 842 38 22 2.7 803 34 25 2.2 902 34 30 2.6
7 8 9 0 1 4 5 6 7	月 火 水 木 金月 火 水 木 金	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん	牛乳     十二     十二	全 あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンブーグトマトソース チーズソメジュリアン 豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チャンナゲット ジャーマンポテト みそ汁 ポークビーンズ コーンサラダ チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁 サバの香味揚げ ホイコーロー 小松菜の中華 ももゼリー	下では、	会牛の牛チ牛力牛チのキチのキチのキチのキチのキチのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャのキャの </td <td>振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんり しん かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし</td> <td>しき <b>十</b> キしょうがり <b>十</b> ヤーション マップ という では、 大 キしょうがり</td> <td>米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂片 たい糖 かっぱい 大きんん たいか 大きんん たいか 大きんん たいか 大きん かっぱい かっぱい 大きん かっぱい かっぱい 大きん かっぱい かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし</td> <td>揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚ご サご オック カー カー</td> <td>2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.7 803 34 25 2.7 803 34 25 2.2 902 34 30 2.6 食塩相当</td>	振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんり しん かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし	しき <b>十</b> キしょうがり <b>十</b> ヤーション マップ という では、 大 キしょうがり	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂片 たい糖 かっぱい 大きんん たいか 大きんん たいか 大きんん たいか 大きん かっぱい かっぱい 大きん かっぱい かっぱい 大きん かっぱい かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし	揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚ご サご オック カー	2.7  787 33 24 2.3 813 31 25 2.5 777 27 25 2.6 717 30 20 2 784 27 21 2.4 813 28 24 2.7 803 34 25 2.7 803 34 25 2.2 902 34 30 2.6 食塩相当
7 8 9 0 1 4 5 6 7 8	月   火   水   木   金   月   火   水   木   金   凸	白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん 白ごはん	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 容	を あつあげと豚肉のみそ炒め 田舎汁  魚のタルタルソース ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ ハンパーグトマトソース チーズメジュリアン  豚キムチ炒め 豆腐とわかめのみそ汁  鮭のチーズフライ 切干とひじきのサラダ みそ汁 ブルーベリーゼリー チキンのオーブンポテト みそ汁 ポークピーンズ コーンサラダ  チキンのオーブン焼き ごぼうの煮物 みそ汁 サバの香味揚げ ホイコーロー 小松菜の中華スープ	下では、	子     キャン     キチャン     キチャン     キチャン     キチャン     キチャン     キャン     キチャン     キチャン     キチャン     キャン     キャン     キャン     キャン     キャン     キャン     キャン     キャッション     カー・フェー	振んじん にんりん トブ にに かんじん マロッと しんじん かんじん かんじん かんじん かんじり かんじん かんしり かんし かんじり かんしり かんしり かんしり かんしん がんしり かんしん がんしい かんしん がんしい かんしん がんしん かんしん ないん ないん ないん ないん ないん ないん ないん ないん ないん ない	しきゅう <b>十</b> キしょうが けいいう やに オレッチ に さ から	米砂こじ米小でこ米砂米片米片 米小パ水米砂パじ米じ砂 米砂小 米砂片 でい糖 かかり おおい では かかり おおい では かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かんしん おいかん かんしん はいかん はいかん はいかん かんしん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん かんしん はいかん しん はいかん しん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいかん はいか	揚サ サ ごサ サ揚 揚バ サバ サ揚ご サご サック カック カック カック カック カック カック カック カック カック カ	2.7  787  33  24  2.3  813  31  25  2.5  777  27  27  25  2.6  717  30  20  2  784  27  21  2.4  813  28  24  2.6  842  38  24  2.6  842  38  24  2.6  842  38  29  22  2.7  803  34  25  2.2  902  34  30