

# 給食だより

# 1月号

令和3年1月8日  
珠洲市立緑丘中学校

新しい年を迎え、気持ちも新たに学年最後の学期がスタートしました。今年も生徒たちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食を作っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 1月の給食目標 感謝して食べよう！！

### 感謝の心を持って食べましょう



私たちが普段何気なく食べている肉や魚、お米、野菜などは、もとは生きていたものです。それらの命をいただいて、私たちは自分の命を養っているのです。また、食事ができあがるまでには、食材を育てたり、とったり、運んだり、調理したり…たくさんの方が関わっています。食事の際は、感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



1月24日～30日は

## 『全国学校給食週間』

です！！

緑丘中学校の給食週間メニューは…

### ～石川県の味めぐり給食～

今年は給食週間に合わせて『石川県の味めぐり給食』を実施します。石川県にはおいしいものがいっぱい！市町によって様々な郷土料理、ご当地グルメ、地場産物があります。知っているものはありますか？

- 25日(月) 川北町献立** 川北町のご当地グルメ「かわきたみそ豚丼」を再現！川北町の特産物いちぢくを使ったいちぢくジャムと地元産の大豆を使ったみそを混ぜ合わせた「いちぢく味噌」を味つけに使うのが特徴です。
- 26日(火) 金沢市献立** 金沢市の郷土料理「治部煮」と金沢港での水揚げ量が多い「ガス海老」、加賀野菜の「五郎島金時」が登場します。また、デザートは加賀棒茶を使用した加賀棒茶まんじゅうです。
- 27日(水) 白山市献立** 白山市の特産物「剣崎なんば」、「堅豆腐」を白山市から取り寄せて使う予定です。剣崎なんばは、ケンザッキーチキンに、堅豆腐はスープに入れて使います。
- 28日(木) 七尾市献立** 七尾市の特産物「中島菜」をチャーハンで味わいます。また七尾市に本社のあるスギヨのかにかまを使用したごぼうサラダが登場します。七尾市には「七日炊きごぼう」という郷土料理もあります。
- 29日(金) 珠洲市献立** 最終日は珠洲市！珠洲市の特産物をたくさん使用した献立です。粕汁には幻の大豆とも呼ばれた大浜大豆から作られた豆腐が入ります。

### 調理員さんの日誌より

- 12/4 行事食の日でした。ふるさとの味を食べほっとしました。おいしかったです。  
→この日はあえのご給食でした。あまり好きではない生徒もいたようですが、ふるさとの味を受け継いでもらいたいです。
- 12/14 厚揚げのみそ炒めの厚揚げに味が染みていておいしかったですね。ご飯が進みました！残量調査が終わりでしたが、残食がありませんように…  
→牛乳の残食が多く、全校そろって残量ゼロ！という日は数えるほどでした。苦手なものも、1口でも多く食べる努力をしていきましょう。