

新年度がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい学年になり、気持ちも新たに、みなさんやる気に満ちあふれているのではないのでしょうか。11日から給食が再開される予定です。みんなで気持ちよく食事ができるよう、マナーを守って楽しい給食時間にしましょう。

## 4月の給食目標 給食のきまりをまもろう！！

### ～みんなが気持ちよく！ルールを守って食べよう～

☆給食の前には、石けんできれいに手を洗い、消毒をしましょう。

☆配膳台をきれいにふこう！

チョークの粉で汚れています！きれいにふきましょう。

☆身支度をしっかり行い、配膳は衛生に十分気をつけましょう。

エプロン・帽子・マスクの3点セット！爪は短く切りましょう。

☆食べ物の働きを知り、残さないようにしましょう。

給食はすべて食べることで栄養バランスが整います。

食べ物を大切にする気持ちも大事ですね。

☆食器等の取扱いは、ていねいに行いましょう。

食器を投げ入れたりせずに、やさしくきれいにそろえて入れましょう。



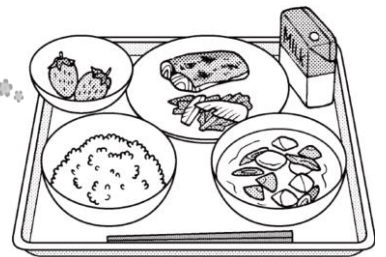
楽しい給食時間を過ごすためには、お互いに協力しあうことが大切です。また、給食当番は身支度や手洗い、配ぜんなど、思いやりや責任を持った行動が必要です。次に何をしたらよいかを**考え、自主的に活動**できるようにしましょう。

### 保護者のみなさまへ

## 給食がはじまります！

給食がはじまります。給食は成長期である子どもたちのために、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。また、調理面でも安心、安全を第一に考えて行っています。

学校給食は、生きた教材として、さまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につけたりする役割を担っています。ぜひ、ご家庭でも給食について話してみてください。



### ◇お知らせ◇

地震の影響により、当面の間本校の給食室で給食を作ることができなくなりました。11日からの給食は宝立小中学校共同調理場で調理し、本校へ配送されます。配送には専用の運搬車を使用し、保温食缶や保冷剤を使用して温度管理を行います。ご理解の程よろしくお願いたします。

また、食物アレルギー等、給食や食事について気になることがありましたら、学校までご相談ください。

### ◇自己紹介◇

栄養教諭の加藤 友希（かとう ゆき）です。毎月の給食だよりでは、給食目標や食に関する様々な情報を発信していきます。また、給食時には教室で食材や食文化の話をしていきたいと考えています。『食っておもしろい！』と思ってもらえたら嬉しいです。よろしくお願いたします。



### しゅん 旬の食材 いちご



甘くておいしいいちご！クリスマス頃から店頭に出回ることが多いですが、春が旬のくだものです。風邪予防に効果があるといわれるビタミンCが多く含まれています。まだまだ朝晩は肌寒いですね。ビタミンCをとって元気に過ごしましょう。

