

## 先生おすすめの本を紹介します！

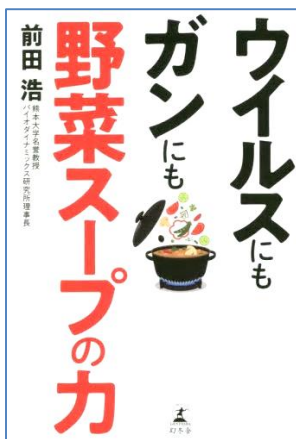
第3回は、新川先生と田中先生のおすすめ本です。ここに紹介してある本は、生徒玄関前にいっしょに展示してあります。気になる人は、ぜひ読んでみましょう！



### 新川康子先生おすすめの本



『ウィルスにもガンにも 野菜スープの力』 前田 浩 著 (幻冬舎)



『医食同源』を信じている私は、免疫力をあげるには良質のたんぱく質と野菜を摂ることだと思っています。どんな食べ物でどのような食べ方をするのか 実例をあげてわかりやすく説明されているので、ぜひ読んでみてほしいです。

栄養学よりも吸収学とか環境ホルモンとか気になる問題も盛りだくさん。食べ物の影響って意外なところに現れるのかも。



### 田中慎之介先生おすすめの本



『ザ・スコアラー』 三井 康浩 著 (KADOKAWA)



スコアラーとして、40年間 巨人軍に在籍した伝説のスコアラーが書いた本です。

2009年のWBCで日本が世界一に輝いた陰には、この人の存在があったといわれています。

観察や分析、準備の大切さが伝わってきます。

※次回は、鳥井先生と加藤先生のおすすめ本を紹介します。どんな本でしょうね。お楽しみに！