

自宅待機中の家庭内での感染予防のポイント

濃厚接触者として自宅待機されている期間中は、新型コロナウイルス感染症を発症する可能性があります。

このため、不要不急の外出は控えていただくこととなります。やむを得ず外出する際には、マスクの着用、手洗いの徹底、人との接触はさけてください。

また、同居されている方がいらっしゃる場合は、万が一発症した時に備え、ご家庭内における感染の拡大を防ぐため、以下のことに気をつけてお過ごしてください。

●ご家族の方とは生活空間を分けてください。

- ✓ 濃厚接触者の方専用の個室を用意してください。
- ✓ 濃厚接触者の方はできるだけ専用の個室から出ず、食事や就寝時も別室としてください。
- ✓ 濃厚接触者の方が部屋から出る時には、必ずマスクを着用し、最小限の接触としてください。

●ご家族の方と身の回りのものは共用しないでください。

- ✓ タオル・衣類・食器・歯ブラシなどの身の回りのものは共用しないでください。

洗濯

- ・タオルや衣類などの洗濯、食器類の洗浄は、通常の洗剤で行い、しっかりと乾燥させてください。
- ・鼻水などの体液や便などで汚れた衣類を洗濯する際には、手袋やマスクを着用しましょう。

- ✓ トイレ・お風呂・洗面所などは、可能であれば濃厚接触者の方専用の場所をご用意ください。専用の場所が用意できない場合は、以下の点にご留意ください。

トイレ

- ・トイレを使用する場合は、ウイルスが舞い上がらないようトイレのフタを閉めて流しましょう。
- ・濃厚接触者の方がトイレを使用した後は、十分に換気を行い、アルコール等で触れた部分を消毒しましょう。

入浴

- ・入浴は、濃厚接触者の方が一番最後にしてください。
- ・濃厚接触者の方が入浴された後は、十分に換気を行い、お風呂用洗剤等で清掃してください。

- ✓ 濃厚接触者の方の鼻水などがついたマスクやティッシュなどのごみを捨てる場合は、ごみには直接触れず、ごみ袋の口を密閉し、一般ごみとして廃棄してください。また、ごみを捨てた後は速やかに手洗いをしてください。

●外部からの不要不急の訪問者は受け入れないでください。

- ✓ 宅配や周囲の人に日用品や食料の配達を頼む場合、玄関先に置いてもらうなど、直接会わないでお受け取りください。