

緑丘中学校 学校だより

令和2年 2月号

〒927-1213

珠洲市野々江町6の部1番地

Tel 82-0250 Fax 82-3199



自分をコントロールする力

校長 時兼 秀充

2月に入っても積雪がなく温かい日々が続いていますが、3年生は、先月の31日に私立高校の1次試験が終わり、13日には公立高校の推薦面接、そして公立高校の願書出願と、入試に向けて前半の大きな山場を迎えます。そのような中で、今年は12月から市内の保育所や学校で、インフルエンザが流行しました。例年になく早い流行となりましたが、幸い本校では各家庭で、家族が感染しても家庭内で広がらないように配慮やご協力をいただき、今のところ拡大はありません。しかし、これからがインフルエンザなどの感染症が流行する時期となります。感染症予防のための手洗いやうがい・規則正しい生活を心がけ、健康管理する力を身につけてほしいと思います。

自己を管理するといえば、毎年年初に行われる箱根駅伝で、「やっぱり青学が強かった」と並み居る強豪を押しよけて優勝を奪還した青山学院大学の原監督は、学生達を「自分が指示を出さなくても選手がそれぞれやるべき事を考えて実行する、自立した集団」と言っています。今年は、スター選手がいなくて、泥臭い練習を積んできたそうですが、最終的には能力ではなく、そこに至るまでのプロセスが大切であり、自分をコントロールする自己管理が勝敗を分けたのだと思います。

自己管理能力には、一般的に「時間管理」「体調管理」「感情の管理」「モチベーション管理」の4種類があるそうですが、自己管理能力を向上させるためには、適切な目標を持つことがとても大切です。目標は行動の原点であるからです。

今、生徒たちは、チャレンジカップ（P3に関連記事）に挑戦しています。今年は生徒一人一人が宿題以外に自分で内容を選んでプリント学習に取り組み、全校生徒でどれだけの枚数を達成できるかに挑戦しています。朝や放課後に多くの生徒が職員室前のプリントを取りに来て、自分で時間を見つけて、一生懸命取り組んでいます。目標を達成するために、まさに時間を管理して取り組んでいます。

このように、夢や目標は私たち人間の行動の源です（立志は万事の根源なり）。しかし、その夢の実現が現実的にはかなり難しいことが多いのも事実で、願望に終わってしまう場合も多々あります。少しずつでも夢を実現できるようにするためには、自らの願いを小さな目標に置き換えて、その小さな目標を一つ一つクリアしていくことで、少しずつ夢や目標の実現に近付くことができます。そのためにも、自分をコントロールする自己管理能力を高め、自己実現ができる環境を整え、サポートしていきたいと思います。



◇校内書き初め大会

1月8日(水)午後、全校で書初め大会を行いました。各学年、次の課題のいずれかを選んで作品を仕上げました。

- 1年生… 楷書「将来の夢」 行書「不言実行」
 2年生… 楷書「大志を抱く」 行書「新たな目標」
 3年生… 楷書「初富士を望む」 行書「無限の可能性」

一点一画、字の配列などに気を配り、こだわって作品作りに取り組む姿が見られました。また、大会後、体育館の床に落ちた墨を拭いて回る姿もあり、それぞれの良さが発揮されていました。

(各学級の金賞受賞者はP 4に掲載してあります。)



◇GTEC (2・3年生)

2・3年生を対象に GTEC の英語の試験が行われました。リーディング (読む)、ライティング (書く)、リスニング (聞く) に続き、タブレットを使ったスピーキング (話す) 試験にも挑戦しました。特にスピーキングは、制限時間内に質問に対する答えを話さなければいけないので、生徒たちは緊張感を持って問題にチャレンジしていました。



◇スキー宿泊体験学習 (1年生)

1月21日(火)から23日(木)、「雪をとかず熱 一年団 本気で楽しみ 本気で仲間を思いやる」のスローガンのもと、1年生の宿泊スキー体験学習を行いました。雪が降らないため中止になると心配していましたが、直前の降雪でスキー場がオープンし、実施することができました。初日と2日目は天候もよく、気持ちよくスキー実習ができましたが、最終日は一部のコースが滑走禁止であったり、雨がひどくなったりしたことで、よいコンディションではありませんでした。しかし、スキーが苦手・嫌いだった生徒を含め、全員が以前よりも上達することができました。また、時を守ること、自分に与えられた役割を責任を持って果たすことで、集団行動の意識も高まり、1年生にとって、身も心も大きく成長した3日間となりました。



◇プログラミング教育（2年生）

1月21日（火）、技術の時間にプログラミングの授業を行いました。来年度から、小学校で必修化されるプログラミング教育に合わせて、2年生の技術で、向井ICT支援員と一緒に、プログラミング言語 Python（パイソン）を使ったプログラミングの学習をしました。

生徒たちは、試行錯誤を繰り返しながら、色を変えたり、文字を変えたりして、プログラムの仕組みを楽しそうに学ぶ様子が見られました。



◇部活動メンタルトレーニング

1月13日（祝）、東海大学の学生を講師に招き、吹奏楽部・男子バスケットボール部・野球部・陸上部がメンタルトレーニングを行いました。今回は、メンタルトレーニングの重要性、自分の最大限のパフォーマンスを発揮するためのルーティーンなどを学びました。生徒たちは、笑顔で楽しく講習を受けていました。部活動で鍛える心技体の「心」をさらに鍛え、大会やコンクールで個人やチームの力を100%出せることを期待しています。



◇チャレンジカップに取り組んでいます。

チャレンジカップとは、文部科学省などが協力しているコンテストの一種です。小学生から高校生を対象とした「自分で決めた目標に挑戦する」大会で、児童や生徒が、様々なチャレンジを通して自分を成長させることを目的としており、本校でも4年前から参加しています。

今年のチャレンジのタイトルは「珠洲一周大作戦～あいのふるさとマップ～」で、生徒一人一人が自分で内容を選んでプリント学習に取り組み、取り組んだ枚数に応じて、すごろくの要領でシールを貼り、珠洲の見どころマップを完成させていこうという企画です。この取組を通して、「一人一人が自主的に行動できるようになる」、「全員で同じことに取り組み、より高いレベルの一体感や達成感を得る」ことにチャレンジします。

生徒たちは、普段の宿題にプラスして、積極的にプリントに取り組み、チャレンジカップに臨んでいます。



1月14日（火）の全校集会で、生徒会執行部が今年度のチャレンジカップの内容を発表。

1年の内容から入試対策用のプリントなど、60種類の中から、自分がやりたいものを選んでる様子。



1月22日（水）現在のマップの進み具合。1週間で4分の1弱まで進みました。残り3週間!!

各種大会成績・表彰

☆全能登中学校交歓

バスケットボール田鶴浜大会

- ・男子 2位
- ・女子 4位



☆校内書き初め大会 金賞

- 101 浅山 心花, 葛原 弓月, 坂尻 千夏
濱野 真衣, 吉田 純光
- 102 桶田 果歩, 堺 胡春, 谷中 祐美
古川 花, 干場 美咲, 谷内 敦哉
- 201 圓堂 光一, 大句 有華, 直川 心琉
番匠 彩絵, 谷内前花穂
- 202 岡村 菜緒, 唐澤 瑞季, 河原 璃子
田中 ゆあ, 出村 茉惟
- 301 才門 海里, 太佐 朱里, 田中 梨乃
徳力 優月, 宮元 風歌, 三輪 亜胡
- 302 葛原 瑞穂, 堺 星流, 新木 理萌
瀬戸彩紀子, 刀祢 文音

☆6年生体験入学

- ・日時 2月20日(木) 13:40~15:30
- ・内容 学校紹介
友だち作りエンカウンター
体験授業(英語)

集中して学力テストに取り組む3年生



☆3年生の今後の日程

- ・公立一般願書受付 2月19日~25日
- ・志願変更期間 2月28日~3月3日
- ・学力検査 国・理・英 3月10日(火)
社・数・面接 3月11日(水)
- ・卒業式 3月13日(金)
- ・合格者発表 3月18日 正午
- ・離任式 3月27日(予定)

2月の行事予定

月	日	曜	行 事
	1	土	
	2	日	
2	3	月	・交通指導 ・3年期末テスト(技,体,音,社) ・第2回小中連絡協議会
	4	火	・3年期末テスト(理,英) ・合同トレーニング
	5	水	・3年期末テスト(数,国) ・PTA第3回理事会
	6	木	
	7	金	
	8	土	
	9	日	
	10	月	
	11	火	建国記念の日 ・生涯学習推進大会 (ふるさと学習成果発表 15:15~)
	12	水	学納金振替日
	13	木	・公立高校推薦面接
	14	金	・避難訓練(地震・津波) ・PTA地区理事開票作業
	15	土	
	16	日	
	17	月	・交通指導
	18	火	・合同トレーニング
	19	水	・定時退校日
	20	木	・体験入学(6年生)
	21	金	・PTA現3役・新理事合同会議
	22	土	・SYD全国ボランティアフェスティバル(~24日)
	23	日	
	24	祝	振替休日
	25	火	・職員会議
	26	水	・期末テスト
	27	木	・期末テスト
	28	金	・期末テスト ・ワックスがけ(3年生)
	29	土	