

緑丘中学校 学校だより

令和元年度 8月号

〒927-1213

珠洲市野々江町6の部1番地

Tel 82-0250 Fax 82-3199



一日一日を大切にしてお有意義な夏休みを！

校長 時兼 秀充

夏休みに入ってもう4分の1ほどが過ぎましたが、計画通りに夏休みを過ごしているでしょうか？

7月中は、補習授業等で登校することも多かったのですが、8月に入るとこれまで以上に自分が自由に使える時間が多くなります。そのような中で、夏休みは、今までの学習や生活を見つめ直し、新学期に備えて志を新たに準備する絶好の機会です。保護者の皆様におかれましては、お子さまの健やかな成長を支え、本校の教育にご協力くださりありがとうございました。ご家庭でも通知表をご参考にされ、お子さまがよりよく伸びる会話や励ましの材料にいただければと思います。また、3年生にとっては人生で最初の進路選択をする大切な時期となります。是非この機会に、ご家庭で進路についてじっくりと相談していただきたいと思います。



さて、江戸時代の儒学者である新井白石のエピソードに「一粒の米」があります。有名な話ですからご存じのことと思います。新井白石が子どもの頃、父親から言われたことで、米びつから米を一粒取っても、入れても量の変化は分からない。

人間も同じで、一日勉強したから利口になるわけでもない、一日怠けたから愚かになるわけでもない。しかし、1年、2年と続けていけば必ず変化が見えてくるという内容です。夏休みの期間は、40日ほどですが、夏休みの過ごし方も同様ではないでしょうか。得意な教科を伸ばす、苦手な教科を克服する、家の手伝いを決めて継続する、朝、起きる時間や学習する時間を決めて規則正しい生活を続ける、など…。何か続けられるものを見つけ、この夏休み中に続けられれば必ず得るものがあります。



生徒たちが何よりも楽しみにしている夏休みですが、この時期は子どもに関わる海や山の事故、交通事故、熱中症により重篤な事態に陥る事故など、残念ながら毎年各地で発生しています。特に旅行先など、日常と異なる環境にあるときは注意が必要です。



夏休み中は、普段できない体験や学習をする機会でもありません。夏休みが有意義なものになるように、規則正しい生活リズムを大切に維持し、夏休みの経験が2学期からの学校生活をさらに充実させるきっかけや原動力になるように願っています。



＊
夏休み

自分でコントロールする力を身につけよう

夏休みは普段に比べると、つい朝寝坊したり、夜更かししたりしがちです。「せっかくの夏休みだからのんびりしたい」という気持ちになるからです。

しかし、2学期の学校生活をスムーズにスタートさせるためにも、ぜひ取り組んでほしいのが、起床時刻、家庭学習開始時刻、就寝時刻を固定する「3点固定」という生活習慣です。

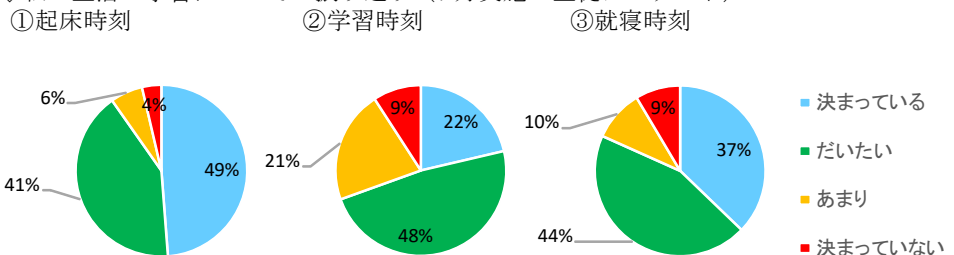
起床時刻、家庭学習開始時刻、就寝時刻はいずれも「1日の中で自分の意思で時間を決めることができる」ものです。一方で食事の時間やお風呂の時間などは、家族の都合などもあるため、必ずしも自分の思うようには固定できないかもしれません。

そこで本校では、自分でコントロールできる起床時刻、家庭学習開始時刻、就寝時刻の3つの時間を毎日固定（同じ時刻にすること）に取り組んでいます。

7月の生活アンケート（下グラフ）では、「起床する時刻は決まっている」90%、「就寝する時刻を決めている」81%、「決めた時刻に家庭学習を始めている」70%と、肯定的な回答がありました。また、期末テストとの相関で見ると、肯定的な回答をした生徒と3点固定があまり実践できていない生徒とでは、5教科の合計（平均）に44.7点の差がありました。

◇私の生活・学習についての振り返り（7月実施：生徒アンケート）

このように、自分で決められる時間を固定し、生活を規則正しくすることは、自分自身をコントロールする力の育成につながります。



自分自身をコントロールする力は、この先の受験勉強はもちろん、社会人になって仕事に取り組むようになったときにも欠かせない、とても重要な能力です。普段よりも自由な時間が多くなる夏休みだからこそ、「3点固定」を通じて自分をコントロールする力を身につけておくことは、この先、社会人として、人として大きな財産となります。

◇期末テストの5教科合計点（平均）との相関

	①起床時刻	②家庭学習	③就寝時刻	平均
決まっている	312.2	301.3	311.9	318.4
だいたい	333.4	324.4	327.3	
あまり	220.1	312.3	257.8	273.7
決まっていない	264.8	277.1	310.4	

規則正しい生活を確立するための夏休み中の取り組みとして、家庭でも是非ご協力をお願いします。

◇租税教室（3年生）

7月16日（火）の5・6時間目に、輪島税務署より飴谷司さんをお招きして、3年生対象の租税教室を行いました。税金のシステムや、「税金はどのように使われているのか」、「税金がないとどのような問題が起こるか」などを学習しました。中学生にとって、普段あまり考えない「税」について考える良い機会となりました。



◇調理員さんと一緒に給食（2年生）

7月17日（水）・18日（木）の2日間、「調理員さんに日頃の感謝を給食と一緒に食べながら伝えよう」という給食委員会の企画で、2年生と調理員さんが一緒に給食を食べました。

事前に、安心安全でおいしい給食を作るために調理員さんがどのような作業を行っているのかをビデオで学習し、調理員さんの苦勞と、おいしい給食を届けたいという思いを知ることができました。給食では、少し緊張した様子でしたが、おいしい給食を話題に和やかな会話が続きましました。普段はなかなか感謝の気持ちを直接伝える機会がないので、とても良い機会となりました。



◇ピュアキッズ・スクール（1年生）

7月9日（火）、珠洲警察署生活安全刑事課、中村吉成さんをお招きして、1年生対象のピュアキッズスクールを開催し、SNSの使い方についてみんなで考えました。

全12グループで、お話の各場面に関する質問に対して、付箋に考えを書きながら、生徒同士で議論することができました。中村さんからも「グループで話すことで、予想を上回るような、様々な考えが見られたので良かったです。」とのお言葉をいただきました。SNSの楽しい一面だけでなく、危険な面についても発見・再確認することができ、「今後使うときには個人情報の取扱いにも気を付けながら、ルールを守って使いたい」などという振り返りも見られました。ご家庭でも、「夜9時までにインターネットに接続できる機器を保護者が預かる」というルールの徹底をお願いいたします。



◇先輩に学ぶ進路講演会（3年生）

7月25日（木）、本校卒業生から高校での学習や生活の様子について聞く、「先輩に学ぶ進路講演会」を実施しました。今回は、現在飯田高校2年生の西田温先輩、坂東菜摘先輩に来ていただきました。高校進学に向けて、どのような力をつける必要があるのか、どんな準備をすればよいのかなど、これまでの経験をもとに話してもらいました。



◇珠洲市親子議会に登壇

「珠洲親子の日」にちなみ開催されている珠洲市親子議会が、7月25日（木）に開催されました。

今年度は、3年生の才門海里さんと藪夏希さんが子ども議員として参加しました。才門さんは、各地域の行事やイベントに、たくさんの方が参加できるような広報活動やシャトルバスの運行について質問しました。また、藪さんは、高齢者のドライバー事故が多発している中で、高齢者の方々にとって安全で住みやすい街づくりについて質問しました。二人とも、堂々と発表し、貴重な体験をすることができました。



各種大会成績

◇石川県中学校総合体育大会

◆陸上競技部

- 男子1・2年走幅跳 7位 石田奈士 6m61
- 女子共通砲丸投 8位 刀祢文音 10m04

◇通信陸上競技大会

- 女子共通砲丸投 7位 刀祢文音 9m97

◆相撲部 **北信越出場！（新潟県見附市）**

- 団体 **3位** 梅木・干場・坂東・山下・船橋

予選 3位（3勝8点）

決勝T 1回戦 ○ 3-0 能都

準決勝 ● 1-2 鳴和A

- 個人軽量級 **3位** 船橋竜乃祐

中量級 **2位** 干場星彪翔



◆男子バスケットボール部

1回戦 緑丘● 42-58 中島中

◆女子バスケットボール部

1回戦 緑丘○ 45-44 大徳中

2回戦 緑丘● 37-52 津幡中

◆剣道部

女子団体 予選Eブロック 4位



◇石川県吹奏楽コンクール

- 吹奏楽部 銀賞



8月の行事予定

月	日	曜	行 事
8月	1	木	・1年生登校日（自然体験学習） ・サイエンスチャレンジ ・飯田高校体験入学
	2	金	
	3	土	・見附七夕パレード（吹奏楽）
	4	日	・卒業演奏会（第1体育館：吹奏楽）
	5	月	・全校登校日
	6	火	
	7	水	
	8	木	・北信越大会（相撲）
	9	金	・県ソフトテニス選手権（能登健民コート）
	10	土	・県ソフトテニス選手権（能登健民コート）
	11	日	
	12	祝	
	13	火	学校閉庁
	14	水	↑ ↓
	15	木	
	16	金	学校閉庁
17	土	- 閉庁日の対応について - 8月14日（火）～16日（水）の3日間は、市内一斉で学校閉庁日となり、学校には誰もいません。万一、緊急なことが起こった場合は、市教委（82-7816）へご連絡ください。	
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	・3年生登校日（健康診断）	
23	金		
24	土	・Jrトライアスロンボランティア ・奥能登野球内浦大会	
25	日	・トライアスロンボランティア ・奥能登野球内浦大会	
26	月	・補習授業（全学年）	
27	火	・授業日（夏休み課題テスト）	
28	水	・授業日（夏休み課題テスト）	
29	木	・補習授業（全学年）	
30	金	・授業日	
31	土		
9月	1	日	
	2	月	・始業式
	3	火	・3年生修学旅行（～5日）

お知らせ

☆夏休みの授業日

- ・8月27日（火）・28日（水）・30日（金）

※夏休みの課題テスト、体育祭練習などを行います。
（出席の扱いになります）
※給食があります。

☆体育祭

- ・9月7日（土） 9:00～ 運動場

※詳しくは、後日配布される案内、プログラムをご覧ください。

吹奏楽部卒業演奏会

- ・日時 8月4日（日） 10:00～11:30
- ・場所 第1体育館