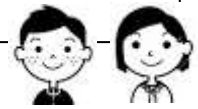




## 4月の保健目標「自分の体の健康状態を知ろう」



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2,3年生のみなさん進級おめでとうございます。新しい学年になりこれからどんな一年にしていくか、みなさんは目標を持ってスタートしたと思います。目標に向かってより良い学校生活を送るために、健康づくりを保健室から精いっぱいサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～健康診断がはじまります～

**自分の体の発育や健康状態を知ろう!**

## 4月9日(火)3時間目 身体計測をおこないます。

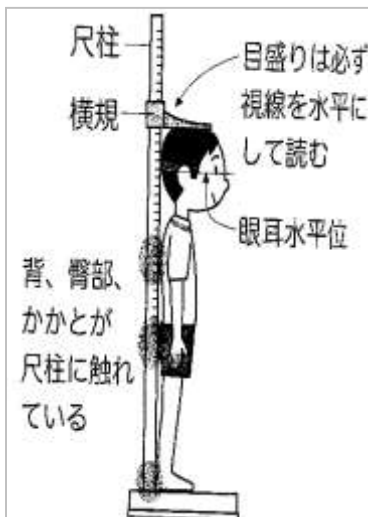


☆服装：体操服の半そで・短パン（忘れずに持ってきてきましょう）

◎測定場所や順序、受け方を覚えておきましょう。(個人カードをもって回ります)

項目	場所	対象クラスの順序	
身長・体重 (全員)	男子 (2階)多目的教室	101 → 102 → 201 → 202 ・ あおば → 301 → 302	
	女子 (1階)保健室	101 → 102 → 201 → 202 → 301 → 302	
視力 (全員)	(1階) 数学 少人数教室	201 (男子) 101 (男子)	301 (男子) 301 (女子)
	(3階) 英語 少人数教室	201 (女子) 102 (男子)	302 (男子) 102 (女子)
	(2階) 英語 少人数教室	202 (男子)・あおば 202 (女子)	101 (女子) 302 (女子)
聴力 (1年・3年)	(3階)第1音楽室	301 (男子) 101 (男子)	301 (女子) 101 (女子)
	(3階)第2音楽室	302 (男子) 102 (男子)	302 (女子) 102 (女子)

### 身長



### 体重



### 視力

ランドルト環



- ・前回の視力を言う。
- ・コンタクト・眼鏡の人は、つけたまま測ります。
- ・右目から測定。
- ・見えない時は、見えませんとはっきり言う。

### 聴力



- ・右耳から検査。
- ・音が聞こえたらボタンを押す。