

# 5月のほげんだより

R5年5月8日  
保健室

## 5月17日(水)、25日(木)は健康診断です！

健康診断では、1年間元気いっぱいに学校生活を送れるように、身体に悪いところがないか調べます。毎日、元気に学校に通えることはとてもうれしいことです。勉強したり遊んだりいろいろなことができる丈夫な身体を大切にしましょう。

### 5月17日 内科検診(全学年)



心ぞうの音や、呼吸のようす、皮膚や背骨、成長のようすを調べます。

☆準備: 前の日はからだと下着を清潔にしましょう。

のどを見るので、給食の後はしっかりはみがきとうがいをしましょう。

### 5月25日 歯科検診(全学年)



むし歯や歯ならび、かみ合わせ、歯ぐきのようすを調べます。

☆準備: 給食の後に、ていねいに歯みがきをしましょう。

### 健康診断を受けるときは…

- 学校医や学校歯科医の先生に、きちんとあいさつをして、自分の名前を言いましょう
- 静かに待ちましょう。
- 終わったら「ありがとうございました。」と言いましょう

ありがとうございました。



おねがいします。

## ○保護者の皆様へ

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、学校での対応が変更となります。

### 1. 感染者の出席停止の期間について

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」になります。

### 2. 朝の健康チェックカードについて

これまでご協力していただいた毎朝の健康チェックカードについては、提出は不要になります。

毎日の児童への発熱や咳などの症状の有無がないかの健康状態の把握は引き続きよろしくお願いたします。発熱や咽頭痛、咳などの普段とは異なる症状がある場合には、無理をせず、自宅で休養するようにお願いします。風邪症状による欠席は、出席停止にはなりません。

また、マスクの着用については求めず、個人の判断に委ねます。

## 5月の保健目標「からだを清潔にしよう」

身体や身の回りを清潔にすることは、毎日<sup>まいにち</sup>を気持ちよく過ごすためにも大切<sup>たいせつ</sup>です。病気<sup>びょうき</sup>の予防<sup>よぼう</sup>にもつながります。

### レッツ!チェック!

- ✓ ハンカチやティッシュをもちましたか?
- ✓ ごはんの<sup>あと</sup>後は<sup>は</sup>歯をみがいていますか?
- ✓ うがいやてあらいをしていますか?
- ✓ 毎日<sup>まいにち</sup>お風呂<sup>ふろ</sup>に入っていますか?
- ✓ つめは<sup>なが</sup>長くないですか?

毎日チェックをして登校しましょう!

### こんげつ 今月のクイズ

- ① つめは<sup>いちにちなん</sup>一日何ミリのびる?
- ② つめは<sup>なつ</sup>夏と<sup>ふゆ</sup>冬、どちらがのびやすい?
- ③ <sup>あし</sup>足と<sup>て</sup>手のつめ、どちらがのびやすい?



正解<sup>せいがい</sup>は、保健室<sup>ほけんしつ</sup>前の<sup>か</sup>ろう下にあるよ!