



校訓「質実剛健」

# 学校だより



学校教育目標「心豊かで自ら学び たくましく生きる生徒の育成」

## <学校長より>

7月になりました。1学期も残すところあとわずかになりました。気象庁は、北陸地方が6月28日に梅雨明けしたと見られると発表しました。6月中に梅雨が明けるのは初めてだそうです。これから暑い日が続きます。学校では、熱中症予防のためマスクの着用について以下のように指導していきます。ご家庭でもご協力をよろしくお願ひします。

### 夏季における学校生活の中でのマスクの着用について

- 1 登下校時
  - (1) 通常
    - ・マスクは着用しない。
- 2 授業及び部活動
  - (1) 体育
    - ・マスクは着用しない。
    - ※特別な事情があってマスクを外すことができない場合、教員の判断で見学させる場合ある。
  - (2) 校外活動
    - ・マスクは着用しない。
  - (3) 部活動（運動部）
    - ①体育の時間に準ずる。
    - ②休憩時間は体力を回復させるためにマスクを外す。ただし、近距離で会話をする場合マスクを着用する。
    - ③ ①②以外では、マスクを着用する。
    - ④各競技のガイドラインに従う。

6月19日に珠洲市で震度6弱の地震がありました。ちょうど加賀地区ブロック大会が行われている最中で地震速報が流れたり、会場が揺れたりどう対応してよいか戸惑った人も多かったのではないのでしょうか。これを機会に地震が起こった時の対応について家族の人と考えておきましょう。

### 地震から身を守る10カ条

(石川県ホームページより)

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 わが身の安全を守る           <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーブルなどの下に身を伏せ、様子を見る。</li> <li>登下校時であればしゃがみカバンで頭を守る。</li> </ul> </li> <li>2 素早く火の始末           <ul style="list-style-type: none"> <li>・身の安全を守りながら慌てずに火の始末をする。</li> </ul> </li> <li>3 戸を開けて出口を確保           <ul style="list-style-type: none"> <li>・建物のゆがみで出入口が開かなくなることがある。</li> </ul> </li> <li>4 火が出たらすぐ消火           <ul style="list-style-type: none"> <li>・崩れたり倒れたりする恐れがある。</li> </ul> </li> </ol> <p>○津波から身を守る</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 海岸や河川の周辺では、地震を感じたら急いで海や川から離れ高台に避難           <ul style="list-style-type: none"> <li>・強い地震を感じたとき</li> <li>・弱い地震であってもゆっくりとした揺れを感じたとき</li> </ul> </li> <li>2 地震発生後、約3分をめぐりに、津波警報が発表される</li> <li>3 津波は繰り返しやってくる</li> <li>4 1回目の津波より2回目以降の方が高いこともある</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>5 外に逃げるときは慌てずに</li> <li>6 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近づかない</li> <li>7 津波、山崩れ、がけ崩れに注意</li> <li>8 避難は歩いて、荷物は少なく</li> <li>9 協力し合って応急救護</li> <li>10 正しい情報を聞く           <ul style="list-style-type: none"> <li>・デマに惑わされず、公共機関の正しい情報を聞く。</li> </ul> </li> </ol> |
|--|---|

## 【熱中症対策について】

熱中症予防のため、体育や運動部活動では、教員がWBGT測定器を所持し、本校のWBGT（暑さ指数）に基づいた、運動の目安に沿って活動しています。

運動の目安の表は、学校HPをご覧ください。



暑さ指数 (WBGT)	運動の目安	運動の種類
25.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
23.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
21.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
19.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
17.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
15.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
13.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
11.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
9.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
7.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
5.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
3.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
1.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
0.0以上	運動は中止	運動(運動)不可
0.0以下	運動は中止	運動(運動)不可

### 7月のおもな行事予定

- 1日(金) 特別時間割5限
- 4日(月) 全校集会 生徒委員会  
いじめアンケート配布  
家庭学習強化週間(～8)
- 5日(火) ハロークリーンキャンペーン  
性教育講演会
- 6日(水) 避難訓練
- 7日(木) 【家庭学習の日】  
GIGA 端末持ち帰り・接続テスト  
育友会役員会
- 8日(金) 第2回復習テスト(3年)  
漢字検定
- 9日(土) 通信陸上競技(～10)
- 11日(月) 生徒議会
- 14日(木) 【家庭学習の日】
- 15日(金) GIGA 端末持ち帰り
- 16日(土) 県体育大会体(～18)
- 17日(日) 県吹奏楽コンクールB部門
- 20日(水) 終業式
- 23日(土) 県体育大会体操(～24)
- 25日(月) 保護者懇談(～27)

### 8月・9月のおもな行事予

- 8月
  - 1日(月) 全校登校日
  - 3日(水) 北信越大会(～6)
  - 6日(土) 北陸吹奏楽コンクールB部門
  - 11日(木) 学校閉庁日(～17)
  - 15日(月) 全中大会(～21)
  - 30日(月) 始業式 復習テスト  
ハロークリーンキャンペーン
- 9月
  - 1日(木) 【家庭学習の日】
  - 4日(日) 校地美化清掃
  - 8日(木) 【家庭学習の日】
  - 11日(日) 校地美化清掃予備日
  - 15日(木) 【家庭学習の日】
  - 17日(土) 体育祭
  - 20日(火) 振替休日
  - 23日(金) 白野新人大会(～25)
  - 29日(木) 【家庭学習の日】

# キラリ☆美中生

## ☆白山市民スポーツ大会 6月12日

### 剣道競技

中学生女子の部【2位】藤田 日心

中学生男子の部【1位】小川 綸太郎 【3位】田村 颯太

### 陸上競技

男子1500m【1位】山下 昊馬 男子400m【3位】山下 昊馬

男子走り幅跳び【2位】南 かまち 女子1500m【2位】濱口 柚子

## ☆白山野々市中学校水泳競技大会 6月16日

男子100mバタフライ【第1位】塩木 悠東 男子200mバタフライ【第1位】塩木 悠東

男子100m自由形【第4位】小鍋 樹人 男子100mバタフライ【第4位】小鍋 樹人

男子50m自由形【第3位】福岡 宥人 男子100m平泳ぎ【第3位】福岡 宥人

女子100m平泳ぎ【第2位】佐藤 瑠亜 女子200m個人メドレー【第1位】佐藤 瑠亜

女子100mバタフライ【第1位】川口 由楽 女子400m個人メドレー【第1位】川口 由楽

## ☆加賀地区中学校体育大会

### ○体操競技 6月11日

女子個人総合【第1位】廣森 優来 女子段違い平行棒【第1位】廣森 優来

女子跳馬【第2位】廣森 優来 女子平均台【第3位】廣森 優来

女子ゆか【第1位】廣森 優来

### ○バドミントン 6月18・19日

#### 男子団体【第1位】

鈴木 輝 奥 健斗 今西 澄桜 木谷 翔太 児玉 洸陽

橋場 悠人 舟渡 啓斗

男子シングルス【第2位】鈴木 輝 【第3位】奥 健斗

男子ダブルス【第2位】木谷 翔太&舟渡 啓斗 【第3位】今西 澄桜&児玉 太一陽

#### 女子団体【第1位】

澤村 実玖 榮代 結子 本田 乙葉 表 紗来 浦上 蒼彩

勘傳 歩美 吉川 彩羽

女子シングルス【第1位】勘傳 歩美 【第2位】澤村 実玖

女子ダブルス【第1位】榮代 結子&本田 乙葉 【第2位】表 紗来&吉川 彩羽

【第3位】浦上 蒼彩&南森 杏

### ○ソフトテニス 6月18・19日

#### 女子団体【第2位】

大山 環 森 菜摘 柴山 ここな 中畑 美咲 鷺尾 美咲輝 本田 彩

上坂 うた 中村 桜子

**○サッカー 6月18～20日**

**【第2位】**

竹本 優人 辻 涼真 宮川 雄大 油野 圭吾 西濱 結貴 梨井 心路 雨宮 慶太  
中前 霜月 中川 永渉 大脇 俊 宮森 大和 鶴丹谷 統吾 松本 直己  
酒井 央心 森永 千暁 織部 隼 田畑 宏都 米澤 勇

**○バスケットボール 6月18～20日**

**女子【第2位】**

鷲尾 虹美 西出 あこ 今保 のぞみ 小西 麻絢 坂本 亜里紗 中川 穂月  
廻 茉由 松本 璃音 鈴木 優綾 庄田 凜 藤井 明和

**男子【第3位】**

花尾 爽人 村本 流惟 谷森 琢郎 上田 空良 橋場 朔太郎 山本 辰貴  
富山 竣士朗 石倉 蒼丈 東海 琉生 宮竹 宏昇 吉田 空雅 川崎 清雅  
片岸 将人 重田 蓮空 井上 歩日

**☆第65回中部日本吹奏楽コンクール石川県大会 6月18日**

**中学校小編成の部【金賞】県代表**

福井 愛奈 井上 聡 丹羽 龍生 小西 隆太 島田 幸子 島野 ゆりな  
高桑 しいな 茶久 菜々美 松田 紗季 明翫 凜華 栗田 愛 大萩 駿  
大屋 晴菜 桶村 帆希 小野 優希 鍵谷 悠 笠谷 煌生 島村 柚香  
杉山 美紀 竹中 乙乃 田中 美帆 浜島 唯人 桑原 和希 中田 徠翔  
西田 ここな

**☆石川県中学校体育大会陸上競技大会 6月25・26日**

**男子1500m【第5位】 山下 昊馬**



