



校訓 「質実剛健」

学校だよい



学校教育目標 「心豊かで自ら学び たくましく生きる生徒の育成」

<学校長より> **心に残った + の言葉**^{プラス}

「本保 おまえの右手は伸びる 儂（わし）より伸びる」

ずっと脳細胞の奥の奥にしまい込まれていた言葉でした。大学卒業後、私は、縁あって剣道部の顧問となりました(37年前には私にだって若き燃える青年教師の時代があったのです)。教師の働き過ぎの問題が世間を賑わせていますが、当時は土曜・日曜の部活が当たり前で、私も部活にのめり込んでいきました。

そして十数年。家庭も持ち、3人の子どもにも恵まれましたが、チームが強くなっている分、喜びも大きくて、部活にかける時間は増えていました。

ある時、「何で、こんなに頑張れるんやろう?」と考えたことがあります。なぜかというと、学生時代の私は剣道部に所属していたものの上手ではなく、稽古(けいこ)も好きじゃなかったからです(サボったり、見学していたことも結構あったような・・・)。その時ふと頭に浮かんだのが、私の中学校時代に範士(※)八段の大先生から1度だけかけられた言葉でした。

「本保。おまえの右手は伸びる。わしより伸びる。」

剣道で「面」を打ち込んだ時には手はしっかり伸ばすのですが、その右手が範士八段より伸びるというのです。大先生はどこから見ても“お爺ちゃん”でしたが、警察などの屈強な選手が立ち向かっても全く刃が立ちません。強いのです。その大先生より伸びる右手！

私の心には「ビューンと長くなったような自分の右手の感覚や、その時の剣道場の空気」まで蘇(よみがえ)ってきました。

もしかしたら、剣道に取り得のなかつた私への温かい言葉だったのかもしれません。もしかしたら、私の良さを見抜いての言葉だったのかもしれません。でもそれはどうでもいいことでした。20年ぶりに蘇ったそのプラスの言葉こそが、現在の私に心(脳)の奥底から、エネルギーを送ってくれていたんだと気づいたのでした。大先生ありがとう！

- あなたにとって支えとなるプラスの言葉はありますか。
- 気づいていないかもしませんが、きっとあるに違いありません。
- また、これから出会うことになるかもしれません。楽しみですね。



※範士(はんし、英:Master)は、武道における称号の最高位(ウエーディアより)。

剣道においては合格率1%未満の八段取得後、8年以上を経て審査されたながら与えられる。現在の石川県でも範士八段はお一人のみ。



7月のおもな行事予定



日	曜	おもな学校行事
2	火	ハロークリーンキャンペーン 2年生 職場体験～4（木）
4	木	3年生第2回復習テスト
6	土	白山市少年の主張大会
8	月	生徒会委員会
9	火	水曜日授業、第3回育友会役員会
10	水	火曜日授業
12	金	給食試食会、県体激励会
13	土	ボランティア除草 松を守る会 8:00～ ～15（月）県体育大会、通信陸上競技大会 バスケ、サッカー、野球、テニス、剣道、水泳
16	火	月曜日授業
19	金	終業式
20	土	～21（日）県体育大会 卓球、バドミントン
22	月	～24（水）保護者懇談、学校評価保護者アンケート
27	土	県吹奏楽コンクール



8月のおもな行事予定

- 2日（金）全校登校日
- 7日（水）～9日（金）北信越大会（新潟）
- 10日（土）北陸吹奏楽コンクール
- 13日（火）～16日（金）学校閉学日
- 19日（月）1,2,3年登校日
- ～24（土）全国大会（関西）
- 30日（金）ハロークリーンキャンペーン
2学期始業式、復習テスト



6月26日に、竹内栢夫さんという方が校長先生と一緒に、ボランティアで音楽室と体育館のワックス掛けをしてくださいました。

きれいに汚れを落としてからワックスをかけるのですが、さすが職人技です！ピカピカになりました。感謝して使いたいものですね。竹内さんは夏休み中に皆さんの教室もワックスをかけてくださる予定です。

キラリ☆美中生



☆加賀地区中学校体育大会（南加賀ブロック）6月16日～18日

○バドミントン競技 【男子団体 第1位】

今越 健太、和久 海斗、井家 悠貴、中野 祐介、松岡 琳久、石本 藍利、鍛治 駿樹

【男子シングルス 第1位】 今越 健太

【男子シングルス 第3位】 鍛治 駿樹

【男子ダブルス 第2位】 松岡 琳久&石本 藍利

【男子ダブルス 第3位】 和久 海斗&井家 悠貴

【女子団体 第1位】

吉田 陽萌、西川 夢叶、大坪 明鈴、岡島 胡桃、清水 愛莉、吉川 羽音、南部 琉叶伽

【女子シングルス 第1位】 西川 夢叶

【女子シングルス 第2位】 南部 琉叶伽

【女子ダブルス 第1位】 吉田 陽萌&吉川 羽音

【女子ダブルス 第2位】 大坪 明鈴&清水 愛莉

【女子ダブルス 第3位】 岡島 胡桃&松原 真央



Congratulations!

○バスケットボール競技【男子第2位】

津田 琉成、高瀬 健汰、朝田 健心、長井 優樹、森田 稀羅、松尾 碧、谷内柑太郎

鷺尾 一颯、高 和生、阿部 煌大、中出 和希、磯野 羽琉、坂下 耀介、加茂野心誓

本間 優真

○水泳競技 6月13日

【女子50m 自由形 第3位】 中野きらり

【女子100m 自由形 第2位】 中野きらり

【女子100m 背泳ぎ 第3位】 中田 優衣花

【女子200m 個人メドレー 第3位】 中田 優衣花



○野球競技【Eブロック 第1位】

島田 惇、加端 宿心、森本 波輝、中村 匠佑、木村 泰貴、寺嶋 壱太、佐賀 陽平、新谷 洋翔

二木 信太郎、中尾 優弥、藤岡 楓斗、世戸 宏樹、宮崎 日向、中庄 翼、阿部 龍羽、野田 翔介

○サッカー競技【第2位】

東 怜央、堀 優太、佐々木 優真、海道 瑛仁、浦 渉瑛、松田 翔、月田 樹、古澤 恵大、山田 康生
平賀 琉聖、吉村 陸、鵜丹谷 遥斗、宮崎 祐稀、槌谷 大悟、松本 知也、北野 真之介、平田 純也、
北村 大和

★中部日本吹奏楽コンクール 石川県大会【中学校大編成 金賞】6月16日

河南 明希、村井 玲文、小川 蒔優、北川 真尋、林 優月、柏屋 愛心、圓角 梨穂、清水 繩有
馬縷 真愛、高桑 せりな、了田 帆乃叶、川岸 真子、川口 留璃、北 すみれ、岩尾 香菜月
湯田 朝揮、大萩 さくら、角田 桃香、笠谷 葵、福岡 沙姫、中川 さら、能戸 紗巴、岸田 和奏
撫子 瑠香、林 紗雪、高畑 みのり、藤木 千結、構 みや子、森下 天真、撫子 綾、端田 彩伽
渡辺 和佳、二口 通世、細川 拓真、南 瑞帆、川岸 飛鳥、川原 友莉華

★第15回白山市民体育大会陸上競技 6月9日

- 【男子中学生 100m 第1位】高田 幹太
- 【男子中学生 100m 第3位】加賀 清隆
- 【男子中学生 1500m 第3位】笠原 康平
- 【男子中学生 走り幅跳 第3位】高田 幹太
- 【男子中学生 走高跳 第1位】稻手 理玖
- 【男子 4×100mリレー 第1位】吉田 清流、高田 幹太、稻手 理玖、加賀 清隆
- 【女子中学生 200m 第2位】大浦 莉歩
- 【女子走高跳 第1位】清水 琴美
- 【女子 4×100mリレー 第2位】升崎 希風、大浦 莉歩、清水 琴美、村中 麗



★第71回県中学校陸上競技大会 6月29日~30日

- 【男子 4×100mリレー 第3位】吉田 清流、高田 幹太、稻手 理玖、加賀 清隆 北信越大会出場
- 【共通 100m 第6位】高田 幹太
- 【共通 200m 第4位】高田 幹太 北信越大会出場
- 【共通 200m 第8位】加賀 清隆
- 【共通走高跳 第1位】稻手 理玖 全国標準記録突破 北信越大会出場 全国大会出場
- 【1,2年走り幅跳 第6位】北 梨世
- 【共通走高跳 第7位】清水 琴美

★銭谷杯ジュニアバドミントン大会 6月29日

- 【2年男子シングルス 第1位】石本 藍利
- 【2年男子シングルス 第3位】鍛治 駿樹
- 【2年女子シングルス 第1位】南部 琉叶伽
- 【2年女子シングルス 第2位】松原 真央
- 【2年女子シングルス 第3位】中山 優里
- 【2年女子シングルス 第5位】岩下 美旺
- 【1年男子シングルス 第1位】加藤 徹哉
- 【1年男子シングルス 第3位】沖谷 昂亮
- 【1年女子シングルス 第3位】水上 葉月
- 【1年女子シングルス 第5位】南森 葵心、新谷 妃菜

