

冬休みが始まります！



もうすぐ冬休みが始まります。この1年はどうでしたか？2学期は、体育祭や美中祭など様々な行事がありましたね。行事を終えていくたび、仲間を大切に思う気持ちが強くなっているように感じています。

今年立てた目標や課題は無事達成できましたか？まだ出来ていないことは今年中にやりきれるといいですね。3学期になるといよいよ最高学年に向けて少しずつ準備が始まります。「将来どんなことをしたいか」ということを今の時期から考えて、自分の将来に向けて頑張りましょう。



冬休みに向けてのポイント



① 冬休み中の目標を立てよう

冬休みを通して達成したい目標を立てましょう。具体的であればあるほど良いと思います。目標が決まればそれに向かって、何をすべきかがわかります。何をすべきかが明確にわかると自然と努力できるのではないでしょうか。冬休みはクリスマスやお正月などイベントが多い時期です。3年生の準備期間として、部活も勉強も目標を立てて努力できるようになりましょう。



② 規則正しい生活を心がけよう

長期の休みには学校生活があるときの規則正しい生活から外れ、不規則な生活になりがちです。不規則な生活になると免疫が落ち、様々な病気にかかりやすくなります。冬休み中も部活動はあると思いますが、部活動以外の時間でもゲームをしすぎない、スマホをずっと使わないなど、規則正しく健康的に過ごすことを心掛けましょう。



③ 進んでお手伝いをしよう

普段は学校に行ったり部活動に行ったりする中でお手伝いがあまりできてなかった人もいます。この冬休みには普段できていないような家のお手伝いを進んでやりましょう。年末の大掃除や雪が降った際には雪かきなど、みなさんができるお手伝いはたくさんあります。家族と過ごす時間を大切にしましょう。

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1月2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
成人の日	大掃除+始業式 +競書会、火①⑥	8:30 スタート 15分休み	家庭学習の日	8:30 スタート (放) 英語検定		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
生徒会委員会		生徒議会	家庭学習の日	8:30 スタート (放) 漢字検定		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
月①③④⑤⑥+特時 家庭学習強化週間 (~27日)			家庭学習の日			
30日	31日	2月1日	2日	3日	4日	5日
月①②③⑤⑥+特時		総復習テスト	家庭学習の日 立志式			

1月10日(火) 始業式

- 8:30 ~ 8:40 朝礼
- 8:45 ~ 9:00 掃除
- 9:15 ~ 9:35 始業式
- 9:45 ~ 10:35 学活(課題点検等)
- 10:45 ~ 11:35 競書会
- 11:45 ~ 12:35 競書会(掲示も含む)
- 12:35 ~ 13:05 給食
- 13:30 ~ 14:20 火曜1限授業
- 14:30 ~ 15:20 火曜6限授業

【持ち物】

- パワーアップの冬
- 各教科の提出物(ワークなど)
- 筆記用具
- エプロン・バンダナ
(給食当番のみ)
- 習字セット 教科書 新聞紙
- 朝読書の本
- Mikawa Diary
- 内履き(該当者)
- PC アダプター



12月21日球技大会がありました。みんな協力して楽しくプレーしていました。美川中のオリジナルSDGsの「みんなHappy!」になれたのではないのでしょうか。

