



校訓「質実剛健」

# 学校だより



学校教育目標「心豊かで自ら学び たくましく生きる生徒の育成」

## 【学校長より】

4月26日～28日に3年生の修学旅行に同行してきました。3年生にとって、とても思い出に残る楽しい修学旅行になったのではないかと思います。

特に心に残ったことは2日目の広島でした。平和についての話し合いが行われるであろう5月19日から開催の「広島サミット」に備え、街中が厳戒態勢の中でした。ガイドさんに案内されながらの平和記念公園で「平和の子の像」の前で3年生全員が平和への「誓い」を立てるとともに、持参した折り鶴を納めることができたことがとても印象的でした。



## 【部活動における適切な休養日等の設定について】

部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事・休養及び睡眠等の生活時間のバランスのとれた生活を送ることができるよう、以下を基準とします。

- ア 休養日は、原則として、週2日以上、平日1日（原則木曜日「家庭学習の日」）と土曜日又は日曜日とする。朝練習は行わない。
- イ 大会参加や大会前等で、やむを得ず休養日を土曜日、日曜日ともに設定できない場合は、翌週の平日に代替の休養日を設ける。ただし、土曜日、日曜日、祝日又は振替休日において年間52日以上の休養日を設定する。  
なお、中体連・中文連等が主催又は共催する大会に出場した際に土曜日、日曜日の両日に活動した場合については、年間で設定すべき52日以上の日数から減ずることを認める。
- ウ 通常練習（練習試合等は含まない）における1日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、学校の休業日は長くとも3時間程度とする。
- エ 長期休業中等を利用して、まとまった長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

\*学校HPにも記載しています。ご覧ください。

## 5月のおもな行事予定

- 1日(月) 全校集会
- 眼科検診(有症状者) 耳鼻科検診(1年)
- 3日(水) 石川グランド・フット(～7)
- 8日(月) 懇談週間(～19)
- 9日(火) 3年生第1回復習テスト
- 10日(火) 尿検査 歯科検診(1年)
- 11日(水) 【家庭学習の日】
- 12日(木) 授業参観・総会・学年学級懇談
- 13日(土) 中学生大会(バドミントン)
- 14日(日) 部活動停止(～18)
- 15日(月) 全国学力調査話すこと調査(3年)  
生徒会委員会
- 16日(火) 紙芝居【美川おかえり祭】上演  
育友会合同委員会(19:30)
- 17日(水) 歯科検診(3年)
- 18日(木) 【家庭学習の日】  
内科検診(11・12H)
- 19日(金) 中間テスト 生徒総会  
白野陸上大会壮行会
- 21日(土) おかえり祭り(～22)
- 25日(木) 【家庭学習の日】  
内科検診(13・14H)
- 26日(金) 白野陸上大会 尿検査(2次)
- 29日(月) 心臓検診
- 31日(水) 全校集会・団割抽選会  
生徒会委員会 歯科検診(2年)

## 6月のおもな行事予定

- 1日(木) 【家庭学習の日】 全校集会
- 2日(金) 生徒議会
- 3日(土) 中文連春季文化発表会
- 4日(日) 白山市民体育大会(10・11)
- 6日(火) ハロークリーンキャンペーン
- 7日(水) 加賀地区ブロック大会壮行会
- 8日(木) 【家庭学習の日】  
内科検診(21・22H)
- 10日(土) ブロック大会 野球・卓球・体操
- 11日(日) ブロック大会 野球・卓球
- 14日(水) 歯科保健講話
- 15日(木) 【家庭学習の日】  
白山野々市水泳大会
- 17日(土) 校外活動の日 ブロック大会
- 18日(日) ブロック大会
- 19日(月) ブロック大会週休日
- 21日(水) 部活動停止(～27)
- 24日(土) 県陸上大会(～25)
- 27日(火) 期末テスト
- 28日(水) 期末テスト
- 29日(木) 【家庭学習の日】



## キラリ☆美中生

☆第62回全日本競歩輪島大会 4月15日  
女子中学校3km【第3位】大浦 真歩