

★体育祭、狂言鑑賞、新人大会、中間テスト、美中祭 …いろいろと行事が続きます…★

9月5日にメンタルトレーニング、9日に狂言の鑑賞、17日に体育祭、30日に平和学習といろいろな行事が続きました。18日には、中間テストの範囲が発表された後、新人大会の壮行会が行われ、20日からは各部での新人大会や発表会が行われたところです。勉強と部活の両面を一層確実にしていかなければいけない時期です。

後であわてなくてもよいように、計画をしっかりと立て、学習に取り組んでいきましょう。



皆さんの熱い声援が届きました！
第75回美川中 体育祭 終わる



17日の体育祭では、厳しい残暑の中、体調管理に気を付けながら競技や応援に一生懸命取り組む姿が見られました。また、団発表ではこれまでの練習の成果を発揮し、どの団も団結したパフォーマンスを披露してくれました。初めての体育祭で分からないことや戸惑うこともあったかもしれませんが、団長をはじめとする3年生のリーダーシップの下、力いっぱい活動できたのではないかと思います。



この体育祭で学んだことを今後の学校生活や行事に生かしていきましょう。

メンタルトレーニングの様子

9月5日、東海大学の宍戸先生をお招きし、「メンタルトレーニング」が実施されました。スポーツはもちろん学校生活全般にも生かせる内容で多くのことを学ぶことができました。



闘志をかき立て、パフォーマンスを向上させます！
「よし！」
胸を張って集中！

五感をフルに活用して、どんな試合でどんなバッティングをするのか、イメージします！

目標設定シートを書いている様子です。
「夢の目標」に向けてより具体的に小さな目標を設定していくことが大切！

10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 8:30 開始 <u>中間テスト</u> (国数社) ④全校集会	2 8:40 開始 <u>中間テスト</u> (英理) +木③④⑤ 放：後期生徒会 委員会(発足) <u>家庭学習の日</u>	3 ①～⑥ 放：美中祭実行 委員会	4
5	6 ①～⑥ 放:生徒議会	7 ①～⑥ 朝：問うトーク (2 年職場体験 ～9 (木)) (3 年私立高校 説明会)	8 ①～⑤	9 ①～⑥ <u>家庭学習の日</u>	10 ①～⑥ 合唱練習 ♪① スタート	11 県新人大 会、加賀 地区新人 大会
12 県新人大 会、加賀 地区新人 大会	13 スポーツの日 県新人大会	14 月②③④⑥+ 火⑤⑥ 放：生徒会委員会 (美中祭関係)	15 8:30 開始 ②③④⑤	16 ①③⑤⑥④② 小学生学校見 学(午後) 合唱練習 ♪② <u>家庭学習の日</u>	17 ①～⑥ 合唱練習 ♪③	18 加賀地区 新人大会
19	20 ①～⑥ 合唱練習 ♪④	21 ①～⑥ 朝:問うトーク 5,6 限：生と 性の学習会 育友会 高校見学会	22 8:30 開始 ①～⑤ 新人駅伝大会 合唱練習 ♪⑤	23 ①②③⑤⑥生 6限:生徒会役 員認証式 合唱練習 ♪⑥ <u>家庭学習の日</u>	24 8:30 開始 ③④音音①② 合唱リハ ステージ準備 放：生徒会委 員会(美中祭 関係)	25 陸上記録 会
26	27 水①～⑤	28 8:30 開始 ①～⑥ 合唱練習 ♪⑦	29 月①～⑥ 美中祭準備 美中祭実行委 員会 合唱練習 ♪⑧	30 <u>美中祭</u> <u>家庭学習の日</u>	31 ①～⑥	

