

# 3年 学年だより

2021. 8. 30

白山市立湊小学校 3年

## 2学期スタート!

40日間の夏休みが終わりました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため少し制限のある夏休みでしたが、みなさん、元気に楽しく過ごすことができたでしょうか。

9月には、今年もみなとんピックを開催します。一層の感染対策が求められる状況ではありますが、今できることを子どもたちと一緒に精一杯していきたいと思っています。また、しっかりと切り替えをして、学習にもきちんと取り組んでいきたいと思っています。残暑の厳しいスタートが予想されますが、暑さに負けず楽しみながら学び合いたいと思っておりますので、2学期も引き続きよろしくお願いたします。



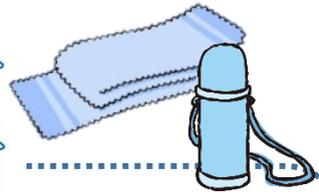
### ♪生活リズムを整えよう!♪

早寝をしてたくさん睡眠をとること、早起きして太陽の光をしっかりと浴びること、朝ご飯を食べて一日の元気を蓄えること、学校で体を動かしたり学習したりすること、さらに、バランスのとれた食事、給食をおいしく食べることで、子どもたちの体や心をどんどん元気に成長させていきましょう。

学校では時間を意識して行動し、規則正しい生活が送れるように声掛けをしていきます。



### 水分補給



まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防のために水分補給をさせています。水分をいつもより多めに持たせてください。

また、汗拭きタオルや替えの下着などを持たせていただいても構いませんので、衛生的に過ごせるように、ご家庭でも声かけ等ご協力よろしくお願いたします。



## 学習用具準備週間

夏休みに持ち帰ったものや普段の学習に必要なものをそろえて、集中して学習に取り組めるようにしましょう。3日(金)に学習用具準備チェック表を持ち帰りますので、学習用具がそろっていることをご確認いただき、サインをお願いします。チェック表の提出日は5日(月)です。ご協力、お願いたします。

