

ほけんだより 4月

令和6年4月5日
珠洲市立みさき小学校
保健室

入学、進級おめでとうございます。1年生4名を迎え、新学期がスタートしました。一年間、体も心も元気に学校生活がおくることができるように、一緒がんばっていきましょう。ほけんだよりでは、毎月の保健行事や保健に関する情報をお知らせします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



4月の保健目標
自分のからだを知ろう

養護教諭の寺山育実です。
みなさんが元気に学校生活を過ごせるようにお手伝いをしたいと思っています。
よろしくお願いします。



お家の方へ☆

本日、黄色の「保健調査票」を配付しました。ご確認の上、ご記入と押印をされて、4月8日(月)に提出をお願いします。

定期健康診断がはじまります。

- ◎身体測定(身長・体重) 視力・聴力：4月9日(火) 2限目 1～3年生 3限目 4～6年生
- ◎尿検査：提出日は5月10日(金)です。詳しくは「ほけんだより」でお知らせします。

なぜ健康診断をするの？

- ①体がどれだけ大きくなっているかしらべるため
- ②かくれた病気をみつけて、早めになおすため
- ③自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てるため



健康な体は1年間を元気に過ごすため、そして勉強や運動をがんばるための基本です。この3つの目的で『健康診断』を行います。しっかり受けて健康なスタートにしましょう。健康診断の結果は『けんこうノート』でお知らせします。

歯科検診



尿検査



内科検診



ほかにも、心臓検診・耳鼻科検診があります

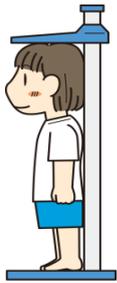
4月9日(火)は しんたいけいそく 身体計測・しりよくけんさ 視力検査・ちようりよくけんさ 聴力検査 です。

お願い

たいそうふく わす *体操服を忘れずにもってきてください!

身長

せ 背すじをのばしてた立ちます



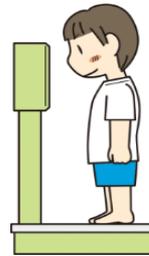
・せなかとおしり、かかとを
しっかりつけます。

ちゆうい
《注意》

・かみの毛は頭の上で
むすばない。

体重

たいじゆうけい なか 体重計のまん中にのります



ちゆうい
《注意》

しずかにのります!
のっている間は動きません。

視力



・まえがみが目にかからない
ようにして検査しましょう。



聴力



ピーツと小さな音のでるので、
聞こえたらボタンをおします。

みきそうじ
してきてね

まっているひとは、しずかにし
ましょう。

日本スポーツ振興センター加入(1~6年)と同意書記入のお願い(1年)

学校管理下(登下校中も含む)で起きたけがや病気に対して、医療費の一部が給付される制度です。ただし、治療にかかった保険診療分の自己負担(病院の窓口で支払い)が1500円未満の場合は、給付対象になりません。毎年、全員加入しています。加入の際の保護者負担金(年間460円)は、後日、学級集金で集めます。

詳しくは、後日配布します珠洲市教育委員会からの資料をお読みください。

配布資料

- スポーツ振興センター災害給付金と子ども医療費助成制度の重複支給防止について
- 子ども医療費助成制度について
- 学校でケガをしたときは・・・
- 学校又は通学中にケガをしたときの手続き方法

【1年生のおうちの方へ】

後日、スポーツ振興センターの加入同意書を配付します。配布されましたら、ご記入と押印をお願いします。

- 児童氏名
- 同意年月日
- 保護者氏名を記入する

(きりとり)

同意書

珠洲市教育委員会 殿

珠洲市立 _____ 学校

年 組 児童生徒氏名 _____

貴教育委員会が独立行政法人日本スポーツ振興センターと締結する災害共済給付契約について、在学する間、上記児童生徒が加入することに同意します。

年 月 日 保護者又は後見人氏名 _____ 印

*成年に達している場合は、生徒本人が署名押印してください。