

ほけんだより

4月

令和7年4月7日
珠洲市立みさき小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。1年生5名を迎え、新学期がスタートしました。

一年間、体も心も元気に学校生活がおくことができるよう、一緒にがんばっていきましょう。ほけんだよりでは、毎月の保健行事や保健に関する情報をお知らせします。

おうちの人と一緒に読んでくださいね。



4月の保健目標 自分のからだを知ろう

養護教諭の寺山育実です。
みんなが元気に学校生活を
過ごせるようにお手伝いをしたい
と思っています。今年度も
よろしくお願いします。



おの方へ☆

本日、黄色の「保健調査票」を配付しました。ご確認の上、ご記入と押印をされて、
4月14日（月）までに提出をお願いします。

定期健康診断がはじまります。

◎身体測定（身長・体重）視力・聴力：4月9日（水）2限目 1～4年生 3限目 5・6年生
◎尿検査：提出日は4月22日（火）です。詳しくは「ほけんだより」でお知らせします。

なぜ健康診断をするの？

- ①体がどれだけ大きくなっているかしらべるため
- ②かくれた病気をみつけて、早めになおすため
- ③自分の健康状態を知り、これから的生活に役立てるため



健康な体は1年間を元気に過ごすため、そして勉強や運動をがんばるための基本です。
この3つの目的で『健康診断』を行います。しっかり受けて健康なスタートにしましょう。
健康診断の結果は『けんこうノート』でお知らせします。

歯科検診

歯や歯ぐきの状態、
かみあわせなどを
調べます



尿検査

腎臓などに
病気がないか
調べます



内科検診

心臓・肺の様子や
皮膚・骨の状態、
栄養状態を
調べます



ほかにも、心臓検診・耳鼻科検診があります

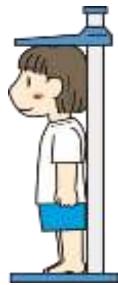
4月9日(水) は **身体計測・視力検査・聴力検査** です。

お願い

*体操服を忘れずにもってきてください！

身長

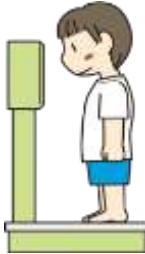
背すじをのばして立ちます



- せなかとおしり、かかとを
しっかりつけます。
- 《注意》
かみの毛は頭の上で
むすばない。

体重

体重計のまん中にのります



《注意》

しづかにのります！
のっている間は動きません。

視力

- 前がみが目にかかるない
ようにして検査しましょう。



聴力

- ピーッと小さな音があるので、
聞こえたらボタンをおします。
- 待っているひとは、しづかにし
ましょう。



日本スポーツ振興センター加入(1~6年)と同意書記入のお願い(1年)

学校管理下(登下校中も含む)で起きたけがや病気に対して、医療費の一部が給付される制度です。ただし、治療にかかった保険診療分の自己負担(病院の窓口で支払い)が1500円未満の場合は、給付対象になりません。毎年、全員加入しています。加入の際の保護者負担金(年間460円)は、後日、学級集金で集めます。

詳しくは、後日配布します株洲市教育委員会からの資料をお読みください。

配布資料

- スポーツ振興センター災害給付金と子ども医療費助成制度の重複支給防止について
- 子ども医療費助成制度について
- 学校でケガをしたときは・・・
- 学校又は通学中にケガをしたときの手続き方法

【1年生のおうちの方へ】

後日、スポーツ振興センターの加入同意書を配付します。配布されましたら、ご記入と押印をお願いします。

- 児童氏名
- 同意年月日
- 保護者氏名
を記入する

同意書	
株洲市教育委員会	株式会社
検査内容	学校
年齢	性別
株洲市教育委員会が独立行政法人日本スポーツ振興センターと締結する災害共済料負担契約について、在学する間、上記児童生徒が加入するに同意します。	
年月日	保護者又は後見人氏名
*当欄に記入する場合は、生徒本人が記入欄にて記入。	