

ほけんだより 4月

令和7年4月7日
珠洲市立みさき小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。1年生5名を迎え、新学期がスタートしました。
一年間、体も心も元気に学校生活がおくることができるように、一緒がんばっていきましょう。ほけんだよりでは、毎月の保健行事や保健に関する情報をお知らせします。
おうちの人と一緒に読んでくださいね。



4月の保健目標 自分のからだを知ろう

養護教諭の寺山育実です。
みなさんが元気に学校生活を
過ごせるようにお手伝いをしたい
と思っています。今年度も
よろしくお願いします。



お家の方へ☆

本日、黄色の「保健調査票」を配付しました。ご確認の上、ご記入と押印をされて、
4月14日（月）までに提出をお願いします。

定期健康診断がはじまります。

◎身体測定（身長・体重）視力・聴力：4月9日（水） 2限目 1～4年生 3限目 5・6年生
◎尿検査：提出日は4月22日（火）です。詳しくは「ほけんだより」でお知らせします。

なぜ健康診断をするの？

- ①体がどれだけ大きくなっているかしらべるため
- ②かくれた病気をみつけて、早めになおすため
- ③自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てるため



健康な体は1年間を元気に過ごすため、そして勉強や運動をがんばるための基本です。
この3つの目的で『健康診断』を行います。しっかり受けて健康なスタートにしましょう。
健康診断の結果は『けんこうノート』でお知らせします。

歯科検診



尿検査



内科検診



他にも、心臓検診・耳鼻科検診があります

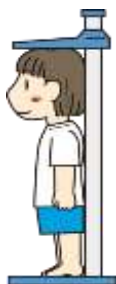
4月9日(水) は しんたいけいそく しりよくけんさ ちょうりよくけんさ 身体計測・視力検査・聴力検査 です。

お願い

たいそうふく わす * 体操服を忘れずにもってきてください！

身長

せ た 背すじをのばして立ちます



・せなかとおしり、かかとを
しっかりつけます。

ちゅうい
《注意》

・かみの毛は け あたま うえ 頭の上で
むすばない。

体重

たいじゅうけい なか 体重計のまん中にのります



ちゅうい
《注意》

しずかにのります！
のっている間 あいだ うご は動きません。

視力



・ま まえ がみ め が目にかからない
ようにして検査しましょう。



聴力



ピーツと ちい おと 小さな音がでるので、
き き 聞こえたらボタンをおします。



ま ま 待っているひとは、しずかにし
ましょう。

日本スポーツ振興センター加入(1～6年)と同意書記入のお願い(1年)

学校管理下(登下校中も含む)で起きたけがや病気に対して、医療費の一部が給付される制度です。ただし、治療にかかった保険診療分の自己負担(病院の窓口で支払い)が1500円未満の場合は、給付対象になりません。毎年、全員加入しています。加入の際の保護者負担金(年間460円)は、後日、学級集金で集めます。

詳しくは、後日配布します珠洲市教育委員会からの資料をお読みください。

配布資料

- スポーツ振興センター災害給付金と子ども医療費助成制度の重複支給防止について
- 子ども医療費助成制度について
- 学校でケガをしたときは・・・
- 学校又は通学中にケガをしたときの手続き方法

【1年生のおうちの方へ】

後日、スポーツ振興センターの加入同意書を配付します。配布されましたら、ご記入と押印をお願いします。

- 児童氏名
 - 同意年月日
 - 保護者氏名
- を記入する

（おとりと）	
同 意 書	
珠洲市教育委員会 殿	
送附先 学校	
年 月 日 児童生徒氏名	
貴校児童生徒が独立行政法人日本スポーツ振興センターと結託する災害給付金給付制度について、在学する間、上記児童生徒が加入することになります。	
年 月 日	保護者又は法定代理人 氏名
*捺印欄に記入する際は、捺印をお願いします。	