



入学・進級おめでとうございます！

7名の1年生を迎え、全校生徒15名で令和6年度がスタートしました。
1年生は中学生となり、2・3年生は学年が一つ上がり、「また4月からがんばろう！」という意欲に満ちあふれていることと思います。今のやる気を持ち続け、楽しい毎日を送るためには、早寝早起きをする、朝ごはんを毎日食べる、睡眠時間をしっかり取って疲れをためないなど、普段から規則正しい生活をするのが大切です。新年度は環境の変化などにより体調を崩しやすい時期なので、自分の体のサインを見逃さず、しっかりキャッチしてあげようね！
心もからだも健康に、笑顔で過ごしましょう！

今月の保健目標

自分の健康状態を知ろう



健康診断について

自分の成長や体の状態を知ることで、病気の早期発見や生活を見直すきっかけになります。

★今年度の主な健康診断の予定です。

検診項目	実施時期	対象学年
身体計測（身長・体重・視力・聴力）	4月 8日（火）	全員（終了）
尿検査	5月 10日（金）	全員
心臓検診	6月 6日（木）	1年生
歯科検診	後日お知らせ	全員
内科検診・結核検診		全員
耳鼻科検診		1年生



身体計測の様子



※今年度の学校医については、決まり次第ほけんだよりにてお知らせします。

おうちの方へ

日本スポーツ振興センターの災害給付金制度について

学校の管理下においてけがをし、病院へ受診した際は日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。医療費が5,000円（窓口負担費が1,500円）以上の場合は必ず学校へお知らせください。詳しい内容は「災害共済給付制度のお知らせ」及び「学校または通学中でけがをしたときは…」をご覧ください。日本スポーツ振興センター災害共済給付に申請したものは珠洲市の「子ども医療助成」へは申請できませんのでご注意ください。珠洲市からのお知らせも併せてご確認ください。なお、加入同意書は1年生のみ提出になりますので、よろしく申し上げます。