



入学・進級おめでとうございます

6名の1年生を迎え、全校生徒28名で令和4年度がスタートしました。
心もからだも健康に、笑顔で過ごしましょう！

1年生は中学生となり、2・3年生は学年が一つ上がり、「中学校生活をがんばろう」という意欲に満ちあふれていることと思います。今のやる気を持ち続け、楽しい毎日を送るためには早寝早起きをする、朝ごはんを毎日食べる、睡眠時間をしっかり取って疲れをためないなど、規則正しい生活をするのが大切です。新年度は環境の変化などにより体調を崩しやすい時期なので普段から自分の健康状態をよく知り、正しい生活リズムをこころがけましょう。

今月の保健目標

自分の健康状態を知ろう

健康診断がはじまります

自分の成長や体の状態を知ること、病気になったり不安になることを防ぐ方法を探ることができます。

★今年度の主な健康診断の予定です。

検診項目	実施時期	対象学年
内科検診・結核検診	4月21日(木)	1～3年生
尿検査	4月22日(金)	1～3年生
心臓検診	6月13日(月)	1年生
歯科検診	未定	1～3年生
耳鼻科検診	2学期	1年生



健康診断でお世話になる校医さんです

- ・学校医 波佐谷兼綱先生
- ・学校歯科医 岡村 茂英先生

- ・学校耳鼻科医 柁田 耕先生
- ・学校薬剤師 星野 遥先生



おうちの方へ

日本スポーツ振興センターの災害給付金制度について

学校の管理下においてけがをし、病院へ受診した際は日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。医療費が5,000円(窓口負担費が1,500円)以上の場合は必ず学校へお知らせください。詳しい内容は「災害共済給付制度のお知らせ」及び「学校または通学中でけがをしたときは…」をご覧ください。日本スポーツ振興センター災害共済給付に申請したものは珠洲市の「子ども医療助成」へは申請できませんのでご注意ください。珠洲市からのお知らせも併せてご確認ください。なお、加入同意書は1年生のみ提出になりますので、よろしくお願ひします。

また、引き続き、新型コロナウイルス感染症対策として毎日の検温を忘れずに行ない、「手洗い・うがい」「マスクの着用」「換気」「密を避ける」をこころがけ、体調が悪いと感じた時は医療機関を受診しましょう。